

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUALE D'ISTRUZIONI



ASX 5000



Istruzioni originali in lingua italiana.
Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.

Codice : GRDLTOORXASX5000

Revisione : 00

Edizione : 12/22

INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA	pag.	3
1.1	RISCHI NELL'USO DEL PRODOTTO	pag.	4
1.2	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI	pag.	5
1.3	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO	pag.	6
1.4	CARATTERISTICHE TECNICHE.....	pag.	7
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO.....	pag.	8
2.1	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA.....	pag.	9
2.2	MONTAGGIO DEL PRODOTTO	pag.	15
2.3	MONTAGGIO ACCESSORI OPZIONALI.....	pag.	34
3.0	LE REGOLE PER UN BUON ALLENAMENTO	pag.	70
4.0	MANUTENZIONE	pag.	71
5.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO.....	pag.	72
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO.....	pag.	72
6.1	ESPLOSO RICAMBI	pag.	73
6.2	LISTA DELLE PARTI.....	pag.	74
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE	pag.	76

- **Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.**
- **L'attrezzo è certificato in classe S ed è idoneo per essere installato all'interno di palestre, circoli o centri fitness per un uso collettivo, oppure all'interno di un ambiente domestico qualora si desideri disporre a casa di una attrezzatura professionale per uso personale. Quando l'attrezzo viene installato all'interno di centri fitness, hotel, circoli o club privati è obbligatorio che gli utilizzatori siano in possesso di certificato medico per fini sportivi comprovante l'idoneità all'attività fisica**
- **Usare l'attrezzo solo dopo averlo fissato in sicurezza sul pavimento.**
- **Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.**
- **Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.**
- **Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare sempre scarpe da ginnastica adatte per la corsa e una tuta da ginnastica in cotone.**
- **Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzo e consultare il proprio medico.**
- **Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.**
- **Quando l'attrezzo dispone di parti mobili, prestare la massima attenzione per evitare schiacciamenti alle dita e ferite alle mani.**
- **NON installare l'attrezzo all'interno di centri medici; il prodotto non è adatto per scopi riabilitativi.**
- **NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazze, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).**
- **NON rovinare le sellerie dell'attrezzo con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.**
- **NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.**
- **NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola porre l'attrezzo all'interno di una stanza dedicata e dotata di porta che impedisca l'accesso a chiunque non sia autorizzato ad avvicinarsi a questo tipo di prodotto.**
- **NON usare mai l'attrezzo se danneggiato, con parti smontate, bulloneria non serrata. Per l'eventuale riparazione o richiesta di parti di ricambio, rivolgersi solamente ad un centro di assistenza autorizzato.**
- **NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana che impedisca la traspirazione durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare oltre che difficoltà nei movimenti, anche problemi di natura igienica.**

Il prodotto è costituito da parti mobili che durante il normale uso possono comportare alcuni rischi nel caso le procedure di utilizzo non vengano svolte secondo le istruzioni fornite e con le dovute cautele. Il disegno sottostante elenca le parti mobili e le zone del prodotto che possono comportare dei rischi alla sicurezza dell'utilizzatore e per i quali occorre prestare la massima attenzione.

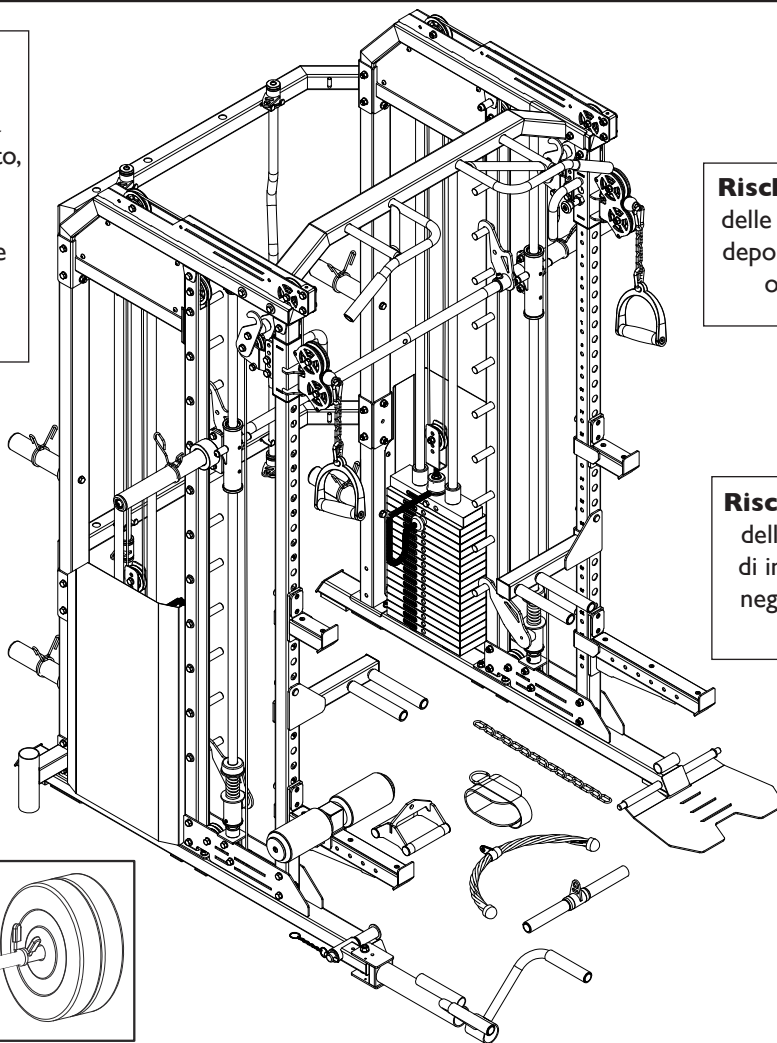


Prima di utilizzare il prodotto verificare il corretto posizionamento e bloccaggio dei ganci di supporto del bilanciere negli appositi fori.



- **Caricare il medesimo peso a destra e a sinistra del bilanciere.**
- **Verificare che i dischi peso siano sempre bloccate sui porta dischi per mezzo degli appositi collari ferma peso inclusi.**
- **Quando l'attrezzo non viene utilizzato, i dischi peso disposti nei magazzini di deposito devono essere bloccati in sicurezza tramite gli appositi collari ferma peso forniti e sul bilanciere non devono rimanere dischi caricati.**

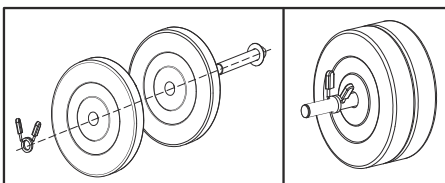
Rischio di instabilità: malgrado la struttura massiccia garantisca una buona stabilità durante l'allenamento, per la massima sicurezza è necessario fissare e in modo permanente al pavimento le barre di appoggio tramite i quattro fori passanti.



Rischio di schiacciamento: delle dita durante le manovre di deposito del bilanciere sui ganci o sui bracci di supporto



Rischio di schiacciamento: delle dita durante le manovre di inserimento dei dischi peso negli appositi depositi sul lato posteriore



Collari ferma peso (inclusi) pericolo di caduta a terra e/o sui piedi di dischi peso, inserire sempre in modo corretto i collari ferma peso a molla e rispettare i limiti di carico dei porta dischi

Il prodotto descritto in questo manuale è un attrezzo per uso sportivo, dal design moderno, specificatamente studiato per lo sviluppo della muscolatura superiore ma anche per quella inferiore grazie agli accessori di cui è fornita, è progettato con ergonomia tale da portare a un risultato ottimale, che massimizza il lavoro sui muscoli interessati e diminuisce la possibilità che esercizi male eseguiti possano produrre traumi e dolori a collo e schiena.

Il prodotto è progettato e certificato in classe 'S', per un utilizzo collettivo in ambito professionale (centri fitness e palestre) e può essere impiegato anche privatamente in ambito domestico, per tutti coloro che desiderano un prodotto robusto e conforme agli standard di qualità dell'attrezzatura professionale.

Il prodotto descritto non è utilizzabile per fini medici o terapeutici.

È indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore iperteso, cardiopatico;**
- **utilizzatore con glaucoma o retinopatia, congiuntivite;**
- **utilizzatore con traumi alla colonna vertebrale, fratture recenti, protesi ossee, tumefazione articolare, osteoporosi;**
- **utilizzatore con ernia inguinale o vertebrale.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del prodotto. L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

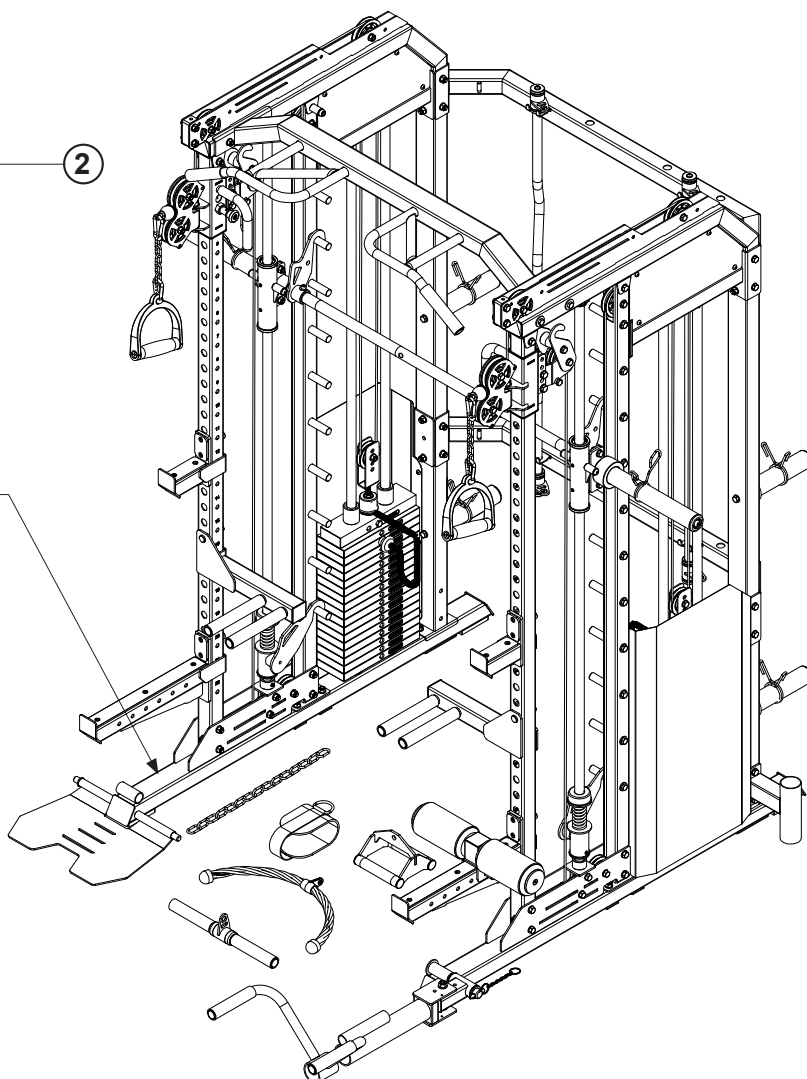
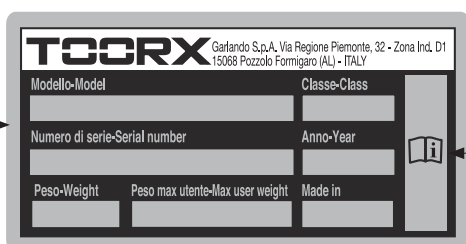
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

1.3

TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta l'indirizzo del distributore, i dati tecnici principali e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.

La targa di identificazione non deve essere rimossa o manomessa, la sigla del modello di prodotto e il numero di serie devono essere sempre citati in caso di richiesta di parti di ricambio.



DIMENSIONI PRODOTTO (LXPXH)	1944 x 1670 x 2170 mm
DIMENSIONI IMBALLO (LXPXH)	l'imballo è costituito da 15 scatole con le seguenti dimensioni: A) 2090x275x170 mm - B) 1470x300x140 mm - C) 1420x385x240 mm D) 1120x415x185 mm - E) 925x515x100 mm - F) 540x545x215 mm G) Ø92x2100 mm - H) 340x205x135 mm - I) 340x205x135 mm J) 340x205x135 mm - K) 340x180x135 mm - L) 340x180x135 mm M) 340x180x135 mm - N) 340x180x135 mm - L) 340x180x135 mm
STRUTTURA	tubolare in acciaio a sezione rettangolare: 50 x 70 x 2.0 mm tubolare in acciaio a sezione rettangolare: 50 x 70 x 2.5 mm tubolare in acciaio a sezione rettangolare: 50 x 70 x 1.5 mm tubolare in acciaio a sezione quadrata: 50 x 50 x 2.0 mm
MISURE INTERNE RACK	altezza 2120 mm - larghezza 1120 mm
LUNGHEZZA BILANCIERE	lunghezza 1944 mm
ALTEZZA BILANCIERE	regolabile su 11 posizioni con passo 150 mm altezza: 539 ÷ 1861 mm
SICUREZZA BILANCIERE	2 ganci di sicurezza per evitare cadute e/o schiacciamenti involontari
TRALICCIO SUPERIORE	altezza da terra 2160 mm
PESO PRODOTTO IMBALLATO	410,5 kg
PESO PRODOTTO	391,5 kg
PACCO PESI	2 X 90 kg
DIAMETRO PORTA DISCHI	per dischi peso con foro da 50 mm (collari blocca peso inclusi)
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	135 kg
FUNZIONI	3-in-1 (dual pulley, smith machine, rack) Attrezzatura sportiva multipla per allenamento funzionale di vari gruppi muscolari, dotata di doppie maniglie di trazione traslabili verticalmente, bilanciere guidato con ganci di sicurezza, un traliccio multi-presa nella parte superiore, delle prese per flessioni, T-Bar e svariati accessori inclusi per eseguire numerosi esercizi di allenamento muscolare <u>Accessori inclusi:</u> 2 appoggi a J, 2 barre di sicurezza per bilanciere, appoggio in foam per gambe, traliccio trazioni, coppia maniglie di trazione, barra corta, T-Bar con snodo per bilancieri olimpionici, asta bilanciere dritta, asta bilanciere curva, deposito asta bilanciere, corda doppia, maniglia a V, pedana, cavigliera, collari blocca peso.
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-1 - EN ISO 20957-4 (classe SC) Direttive : 2001/95/CE

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente coperto e sufficientemente ampio ,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto **NON** deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE SUPERFICIE D'APPOGGIO:

- La superficie idonea sulla quale collocare il prodotto deve essere:
 - perfettamente in piano,
 - adeguata a sostenere il peso del prodotto durante l'uso normale.

Si sconsiglia di installare il prodotto in presenza di pavimentazione realizzata con materiali di pregio (ad esempio: moquette o parquet); in caso contrario è necessario proteggere sempre le superfici interponendo nei punti di contatto del materiale protettivo come ad esempio una lastra in gomma.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- Scegliere la posizione dove collocare la struttura in relazione agli spazi laterali che devono essere sufficienti per permetterne l'utilizzo in tutte le sue applicazioni.
- Ancorare adeguatamente gli elementi della struttura al pavimento tramite i fori passanti presenti nelle piastre delle barre di appoggio, ciò permetterà di evitare oscillazioni e movimenti imprevisti della struttura.
- Nel caso di utilizzo in ambiente domestico è necessario custodire il prodotto in una stanza che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile ai bambini.

PREPARAZIONE DEL LOCALE ALLE OPERAZIONI DI MONTAGGIO:

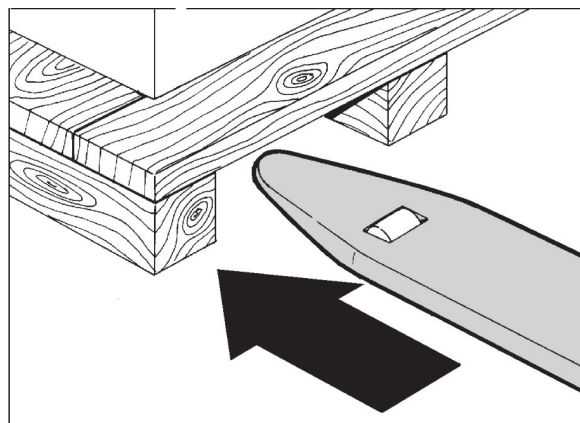
- Preparare una zona della stanza abbastanza ampia, prima di assemblare questo prodotto. Tenete conto che per agevolare il riconoscimento dei vari pezzi, durante il montaggio è consigliato distendere il contenuto degli imballi a terra, dopo aver provveduto a ricoprire il suolo con dei teli in stoffa o dei cartoni, al fine di evitare di danneggiare o rovinare il pavimento (pavimenti in cotto, moquette, parquet, ecc...).

L'area deve essere libera da tutto ciò che può costituire pericolo (ad esempio spigoli contro i quali si può urtare). Dopo che l'attrezzo sarà assemblato, fate attenzione a lasciare ampio spazio libero attorno, affinché gli esercizi possano essere svolti senza intralcio o difficoltà



Il sollevamento e la movimentazione del pallet che sostiene gli imballi con i componenti di montaggio, deve essere effettuato per mezzo di adatti dispositivi di sollevamento come ad esempio un transpallet manuale o un carrello elevatore.

A tal scopo è necessario che le operazioni di trasporto, sollevamento e movimentazione degli imballi contenenti il prodotto, siano effettuate da aziende specializzate nella movimentazione dei carichi.



La struttura dell'attrezzo è in profili metallici cromati e verniciati e non è adatta ad essere installata e utilizzata in ambienti esterni. Si consiglia inoltre di evitare lo stoccaggio del materiale imballato, per lunghi periodi, in ambienti esterni o particolarmente umidi.

L'imballo è costituito da quindici scatole in cartone chiuse con punti metallici e nastri di reggiatura.

Quando si depongono le scatole sul pavimento occorre rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire le scatole, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.



Il sollevamento e lo spostamento delle singole scatole che compongono l'imballo complessivo del prodotto deve essere effettuato da almeno due persone.



L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone



Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica



Buste in plastica - (ferramenta e accessori)
smaltimento plastica

- Blister termoformato – indifferenziata.

Dopo aver tolto tutto il materiale da montare dalla scatola, verificate eventuali danni subiti dal telaio durante il trasporto e l'integrità di tutti gli elementi di montaggio.

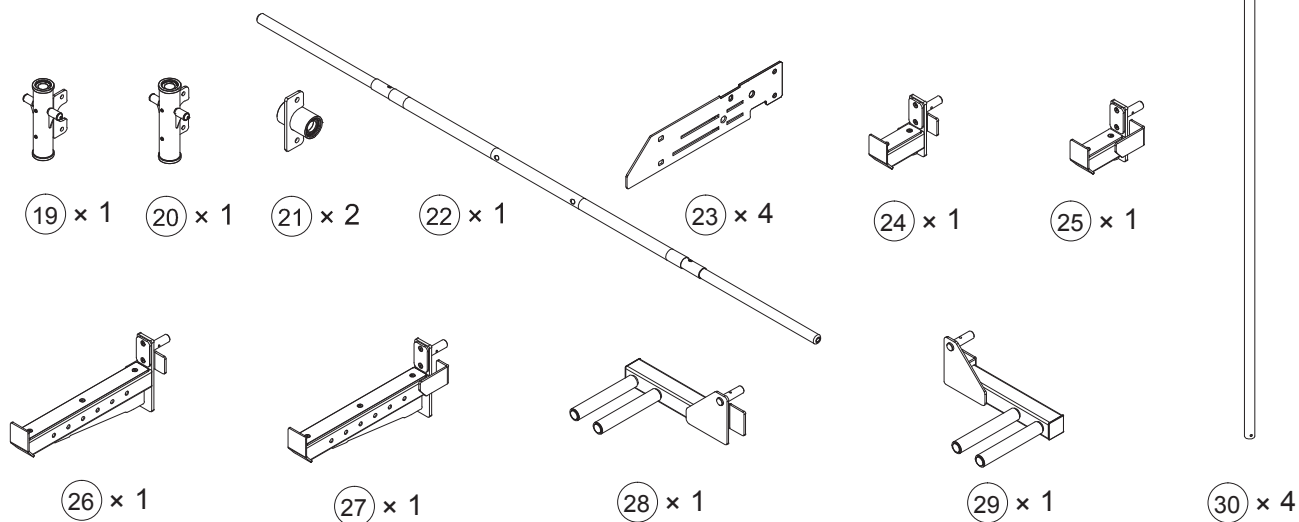
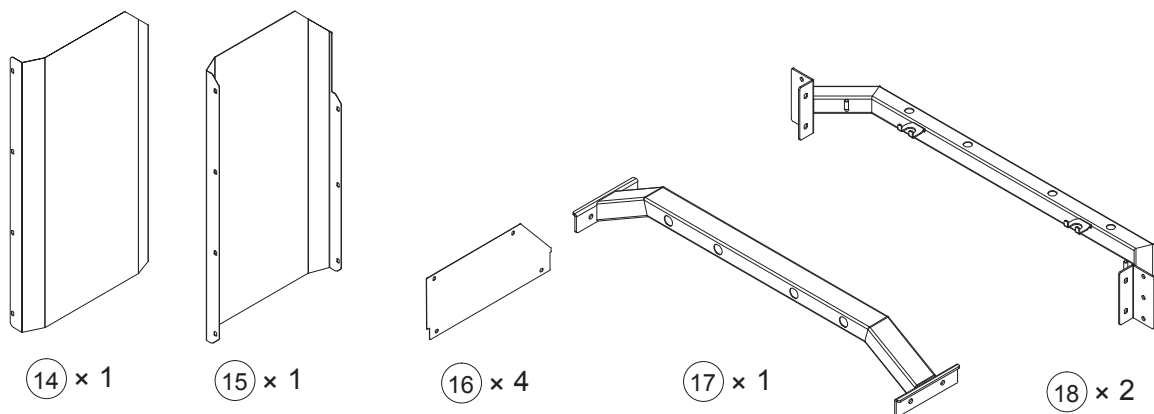
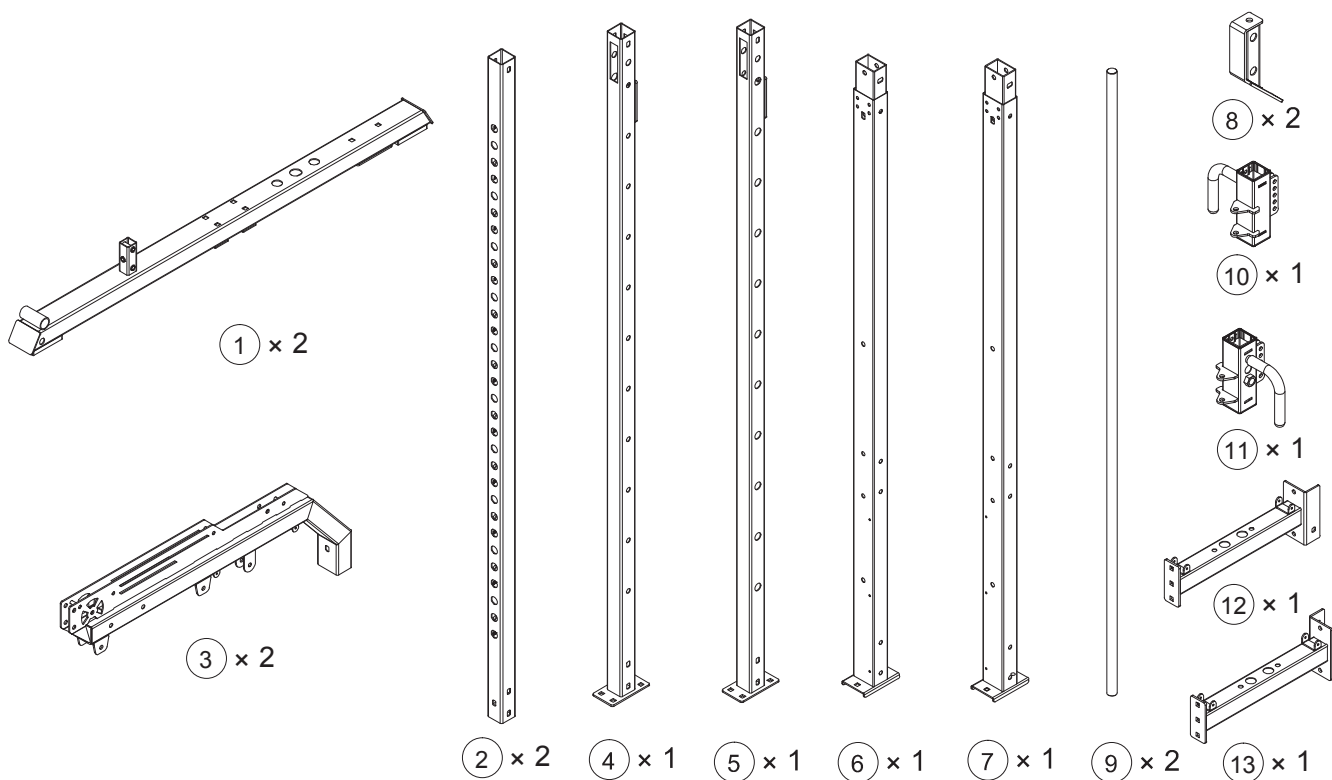


Data la presenza di parti di piccole dimensioni, durante le operazioni di montaggio allontanate i bambini dalla zona di lavoro.

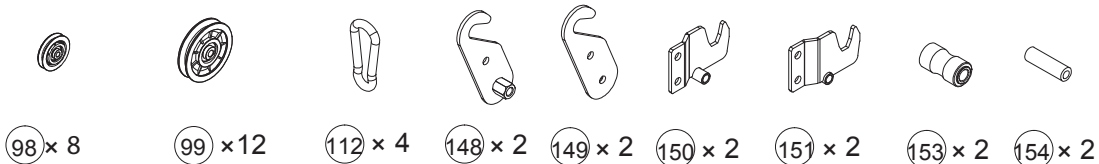
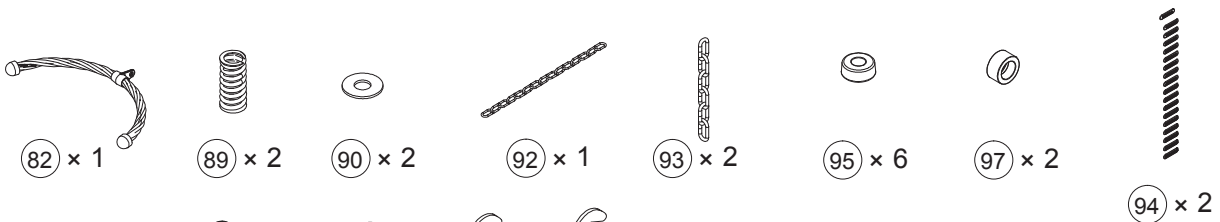
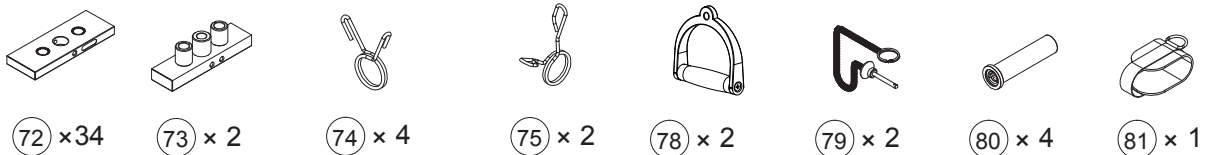
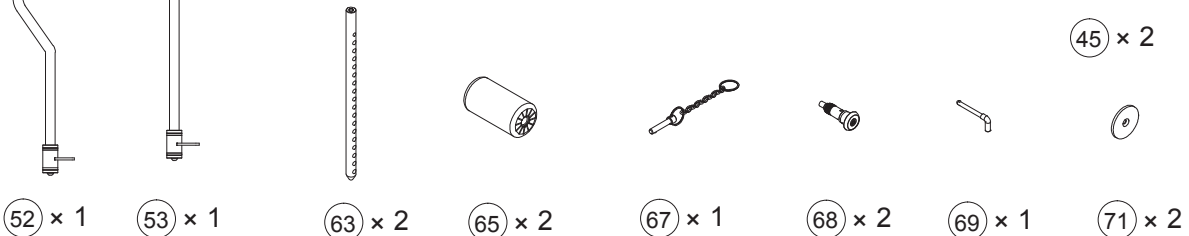
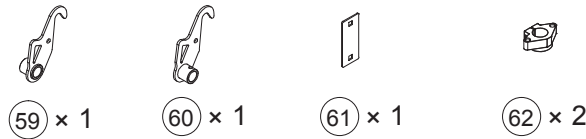
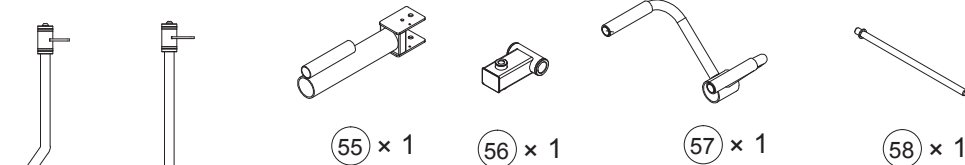
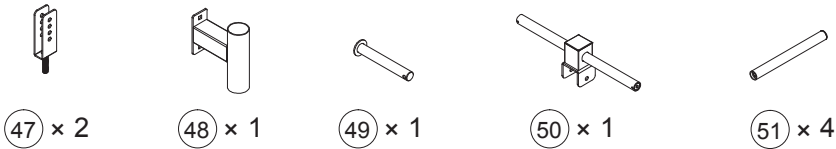
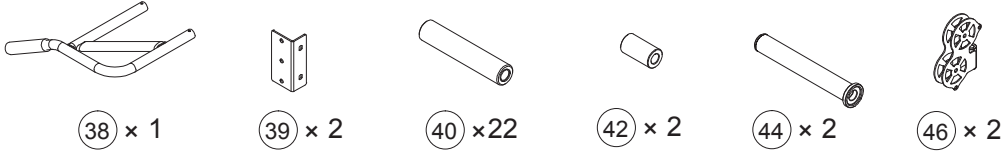
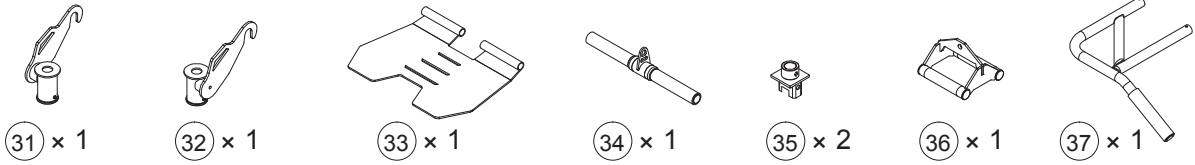
La superficie metallica dei pezzi e della viteria è ricoperta da un sottile strato di lubrificante, necessario a prevenire la formazione di ruggine quando il prodotto è in stoccaggio. Al fine di evitare di sporcare parti delle finiture di arredo, evitate di posare i pezzi del prodotto su oggetti di materiale o tessuto quali sedie, tappeti, mobili, ecc..

È importante inoltre proteggere il pavimento durante il montaggio stendendo del materiale di protezione (cartone, teli, ecc..).

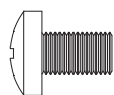
COMPONENTI DI MONTAGGIO 1



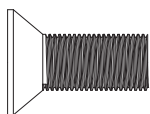
COMPONENTI DI MONTAGGIO 2



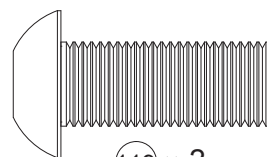
FERRAMENTA DI MONTAGGIO 1 (scala 1:1)



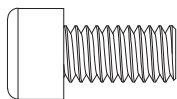
115 x 30



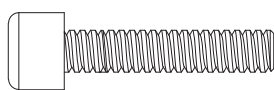
117 x 2



119 x 2



120 x 2



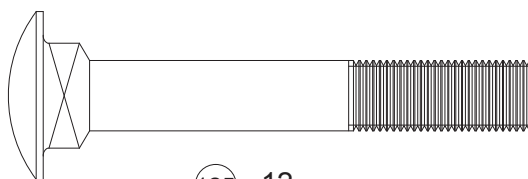
121 x 4



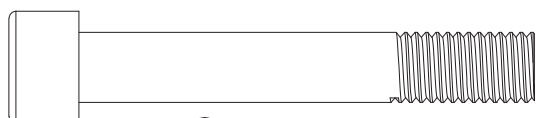
122 x 2



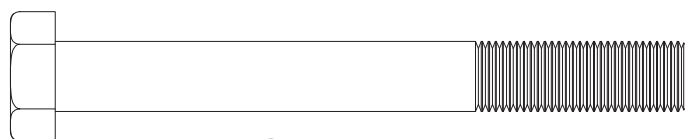
124 x 2



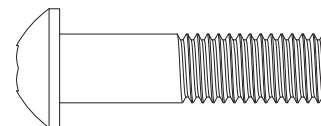
125 x 12



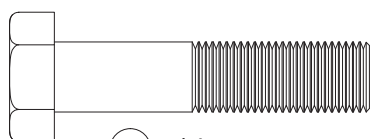
126 x 2



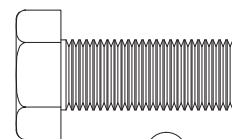
128 x 8



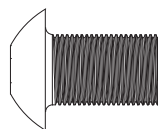
129 x 2



130 x 14



131 x 16



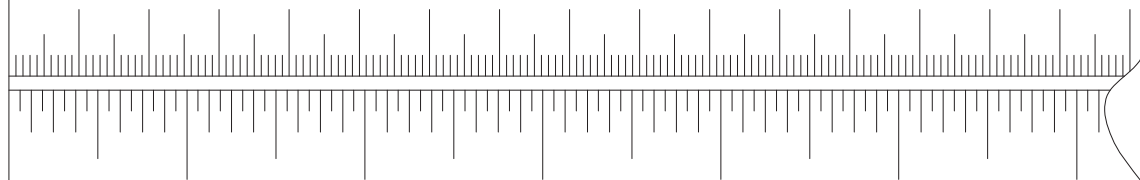
132 x 8



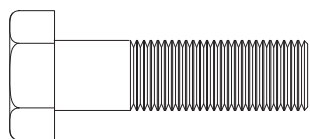
133 x 24

mm

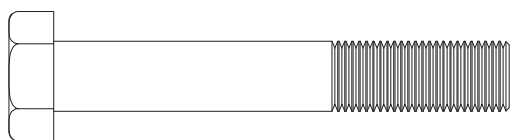
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15



FERRAMENTA DI MONTAGGIO 2 (scala 1:1)



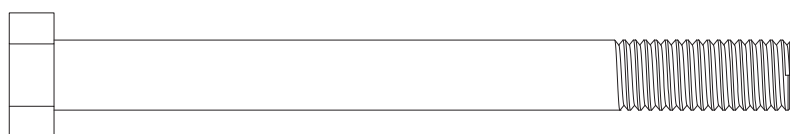
134 x 4



135 x 8



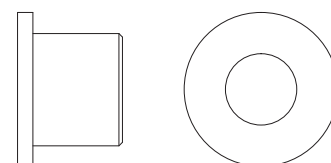
41 x 8



136 x 2



137 x 12



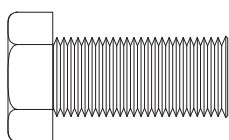
91 x 4



138 x 1



139 x 2

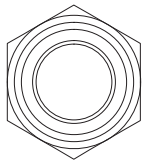
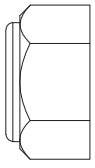


140 x 22

mm



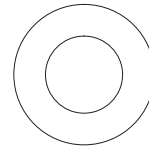
FERRAMENTA DI MONTAGGIO 3 (scala 1:1)



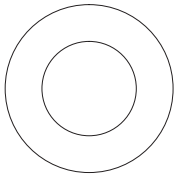
141 x 3



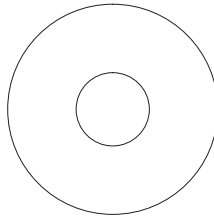
142 x 34



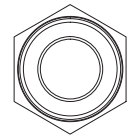
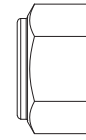
144 x 168



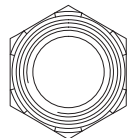
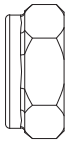
145 x 28



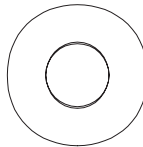
146 x 4



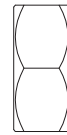
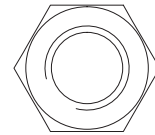
147 x 86



127 x 2



113 x 2

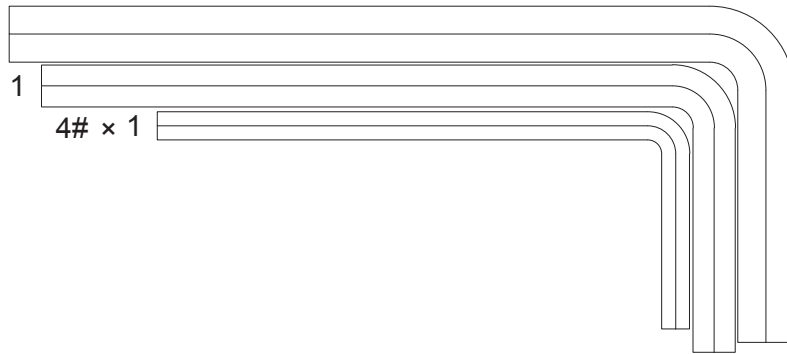


114 x 2

8# x 1

6# x 1

4# x 1

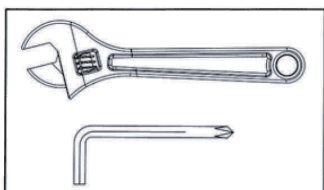


2.2

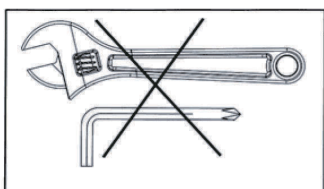
MONTAGGIO DEL PRODOTTO

Il prodotto viene imballato smontato in più parti in maniera da occupare poco spazio; per poter utilizzare il prodotto occorre montarlo riferendosi alle illustrazioni seguenti.

Prima di eseguire le operazioni di montaggio occorre rispettare le indicazioni riportate sulle fasi di montaggio descritte in seguito, in particolare:



Serrare con forza viti, bulloni e dadi.



Stringere viti, bulloni e dadi a mano senza serrare.



La movimentazione e il montaggio dei componenti costituenti l'attrezzo devono essere eseguite da tre persone, necessarie sia per assistere il posizionamento e il fissaggio dei componenti verticali che per aiutare nel sollevamento e movimentazione delle parti.



Le strutture metalliche che costituiscono l'attrezzo sono testate per sopportare grossi carichi di lavoro ma si raccomanda di effettuare periodici controlli per verificare lo stato della bulloneria e dei punti di giunzione e saldatura dei telai.

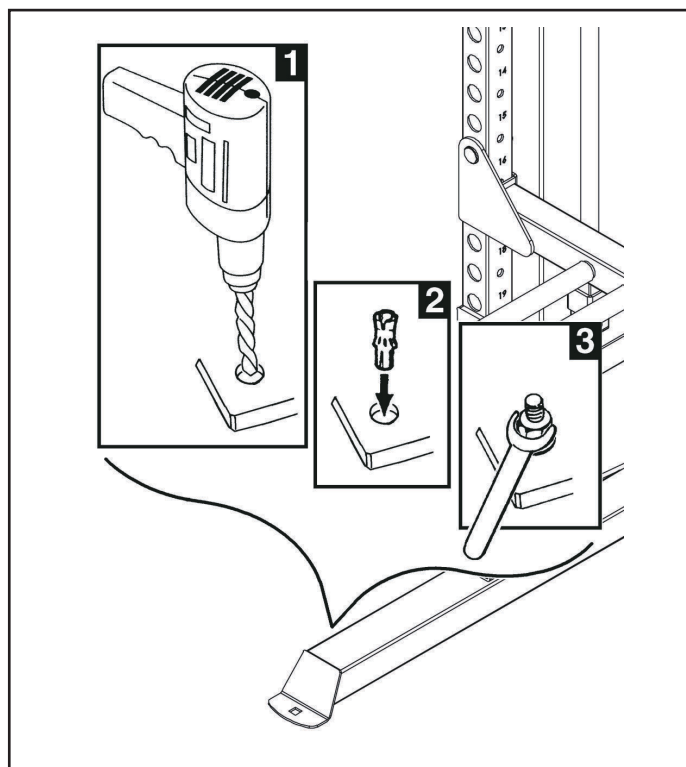
Qualora si rilevino problemi di errato mantenimento dei montanti, dei tubolari o delle parti accessorie e quindi rischi per l'integrità della struttura, è obbligatorio interrompere l'utilizzo dell'attrezzo e consultare immediatamente Garlando S.p.a. per le necessarie ispezioni.



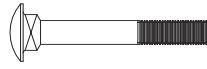




Per la massima sicurezza d'impiego è necessario fissare la struttura portante al pavimento tramite i quattro fori passanti alle estremità delle barre di appoggio.

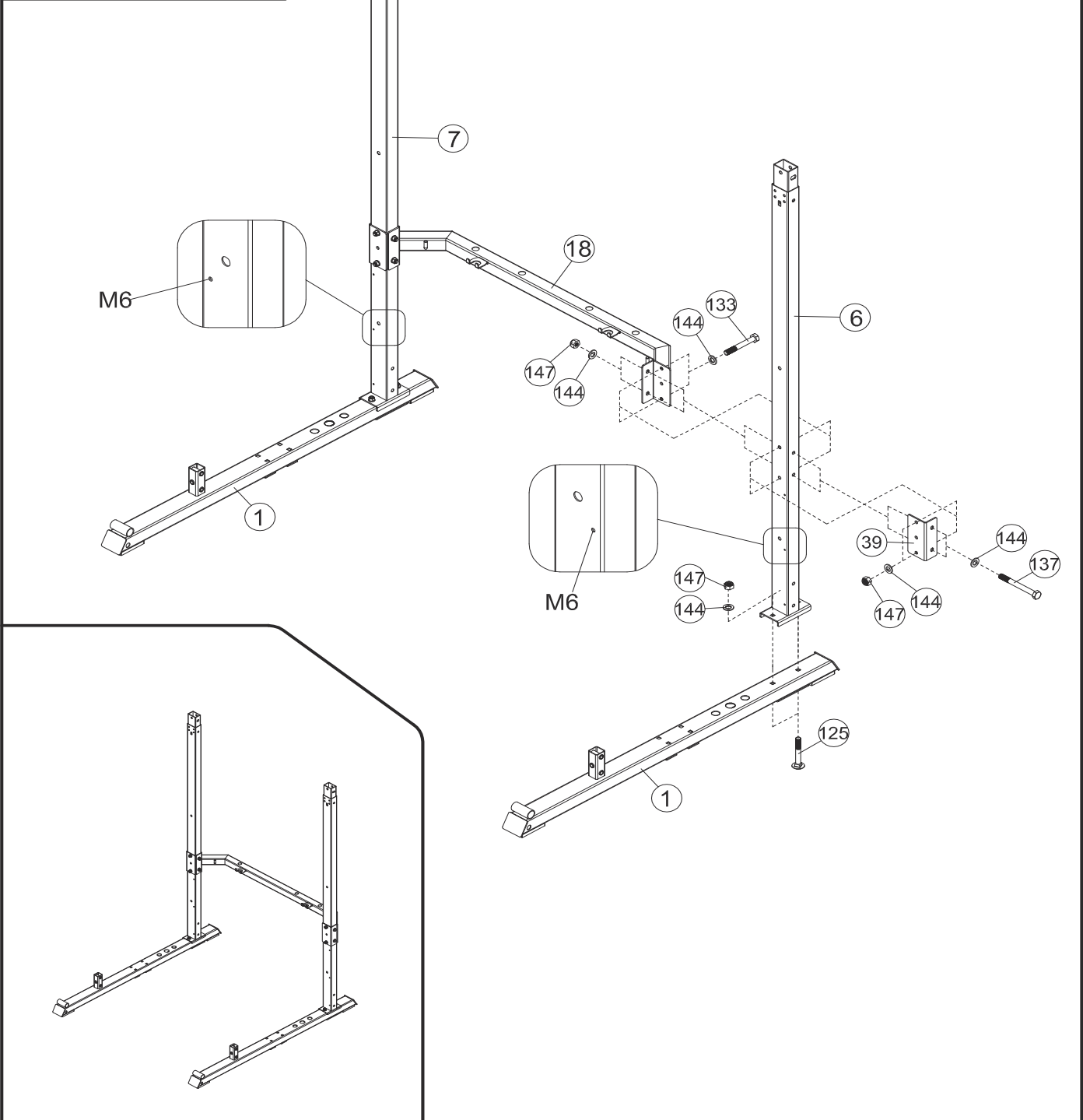
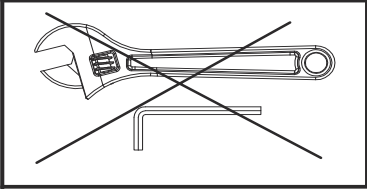
Dopo aver perforato il pavimento in corrispondenza dei fori, inserire tasselli meccanici di adeguata lunghezza; per il fissaggio permanente impiegare la fiala chimica in ciascuno dei quattro fori. Per la scelta dei tasselli e le modalità di fissaggio in relazione al tipo di supporto presente è obbligatorio consultare personale qualificato.

Garlando S.p.a. non si ritiene responsabile per eventuali danni ad impianti posti nel pavimento, alle strutture ed ai supporti o lesioni agli utilizzatori derivati da installazione non corretta.







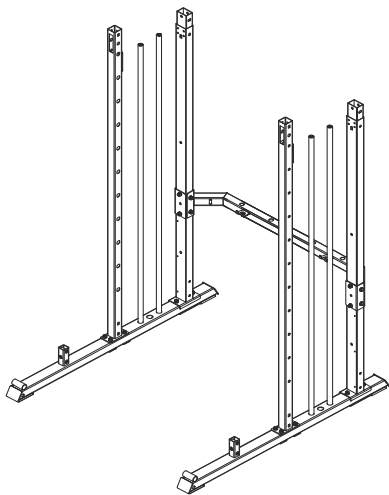
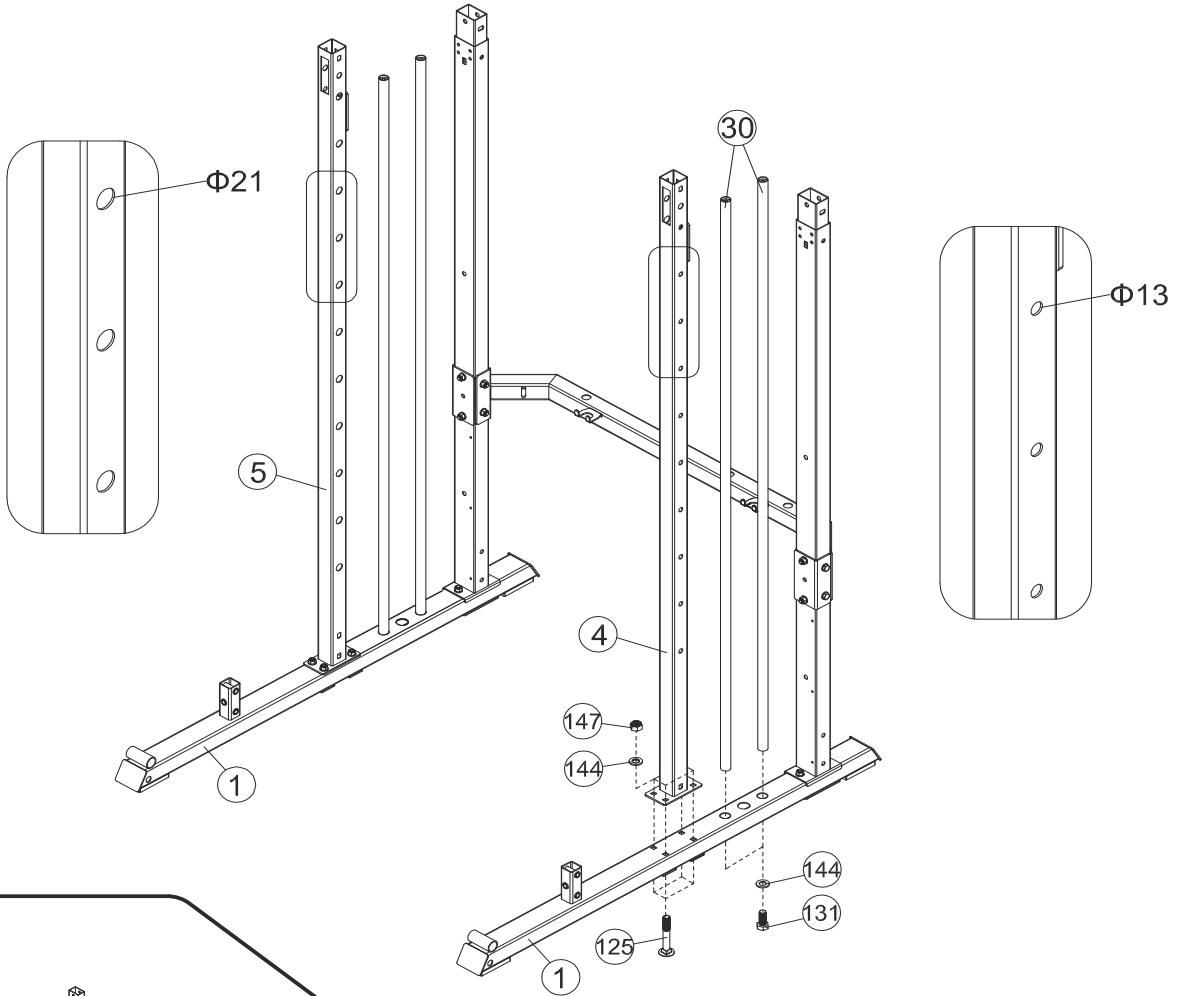
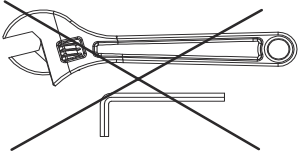
FASE 1

125		x4	M10x70	144		x20	Φ10
133		x4	M10x75	147		x12	M10
137		x4	M10x95				








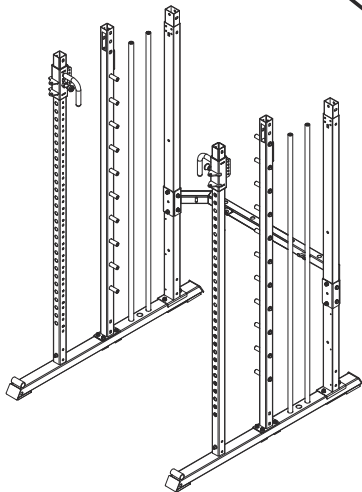
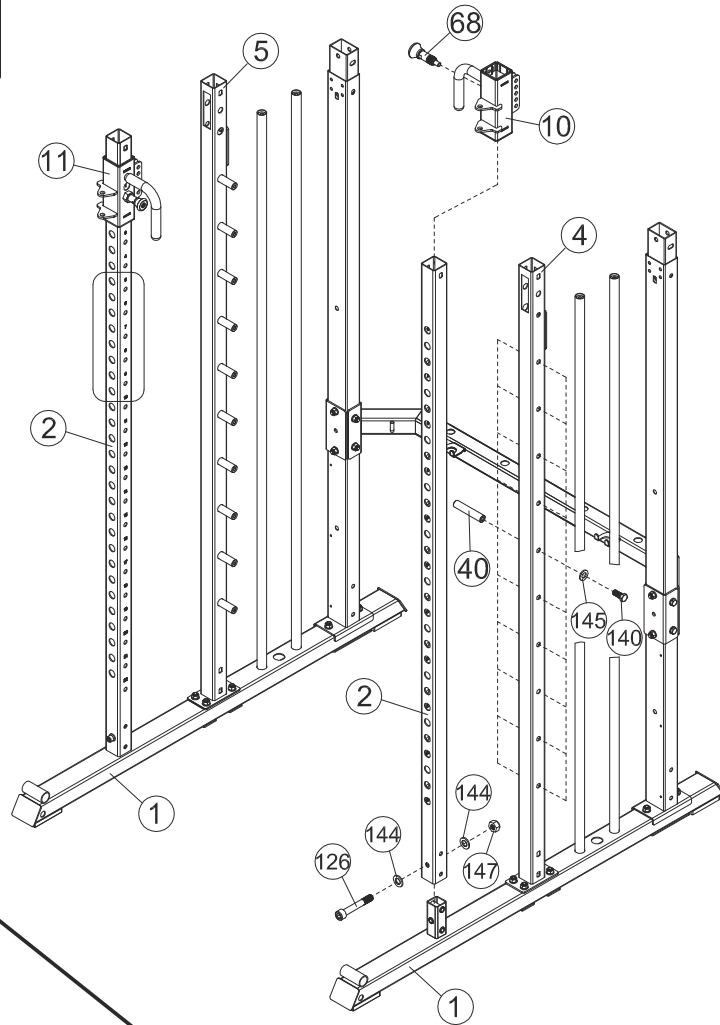
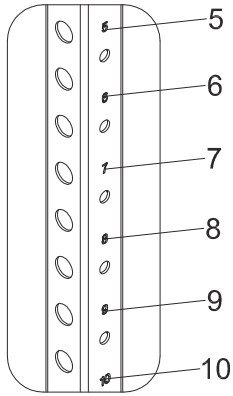
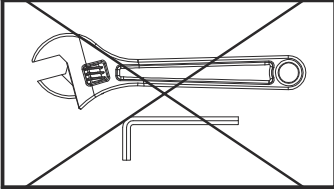
FASE 2

(125)		×8	M10×70	(144)		×12	Φ10
(131)		×4	M10×25	(147)		×8	M10



FASE 3

126		x2	M10x65	144		x4	Φ10
140		x22	M12x25	145		x22	Φ12
				147		x2	M10



FASE 4

115

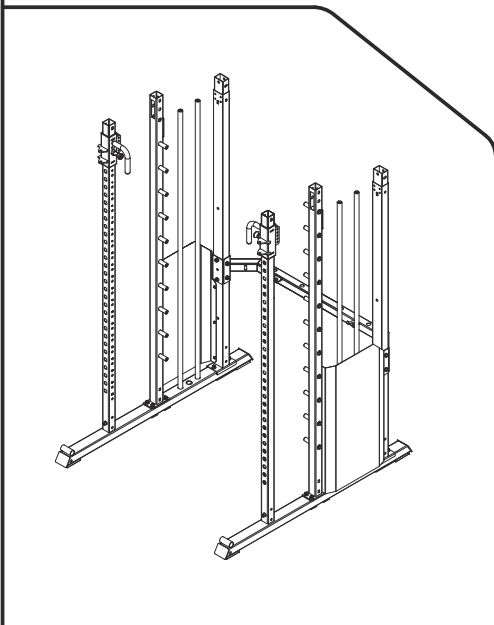
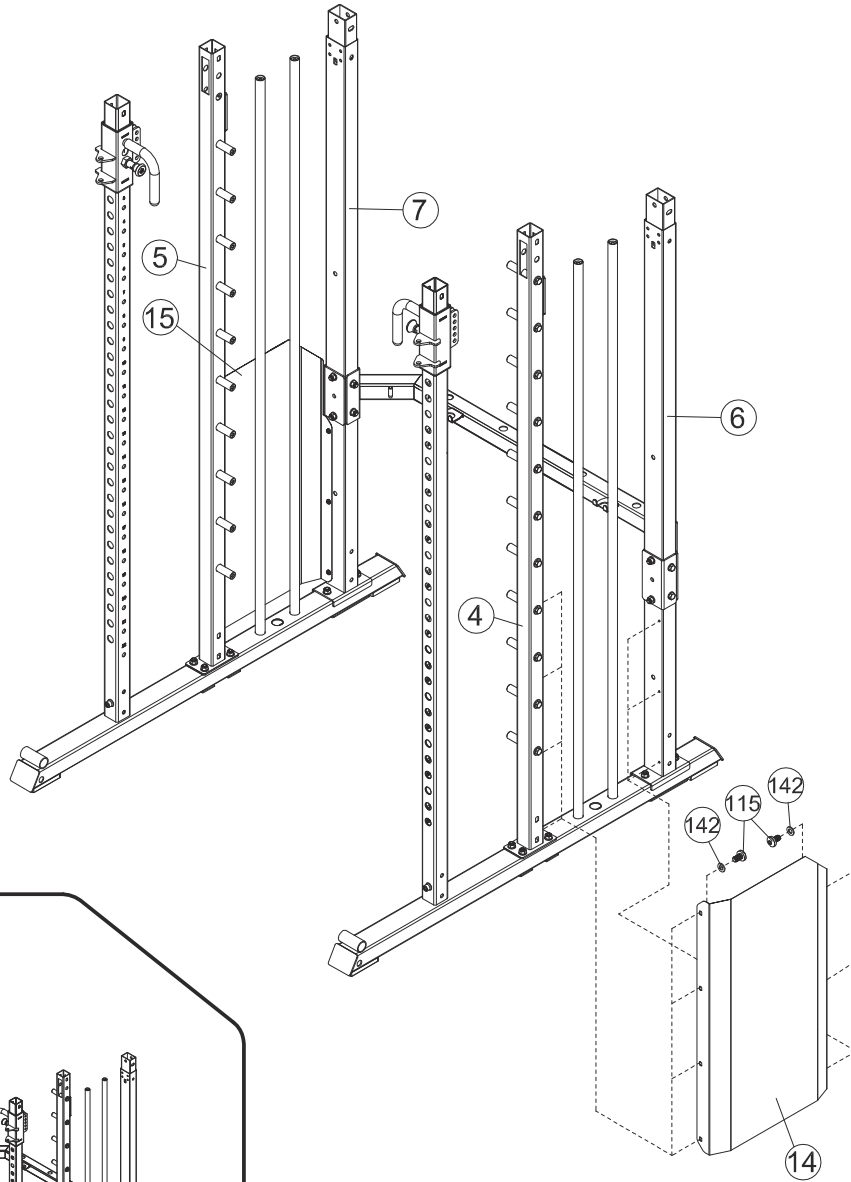
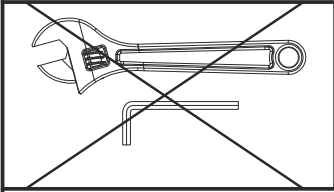


×14 M6×10

142



×14 Φ6

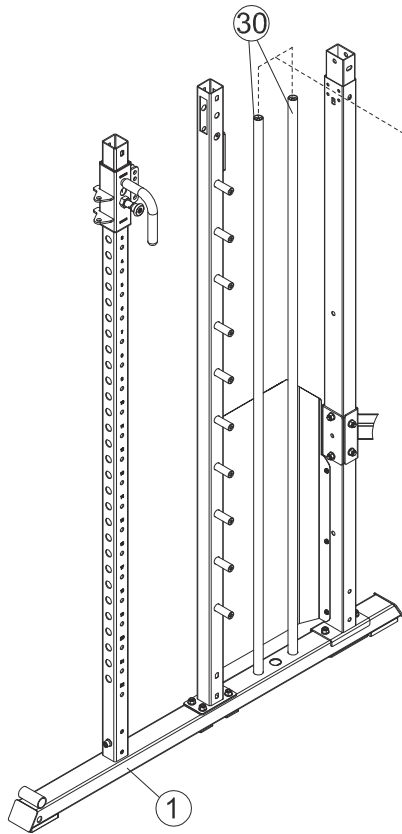
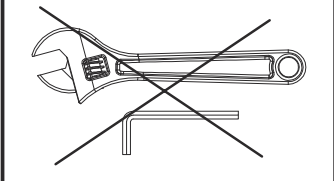


FASE 5

128  x2 M10x90

114   x2 M12

147   x2 M10



5KG/11LB

10KG/22LB

15KG/33LB

20KG/44LB

25KG/55LB

30KG/66LB

35KG/77LB

40KG/88LB

45KG/99LB

50KG/110LB

55KG/121LB

60KG/132LB

65KG/143LB

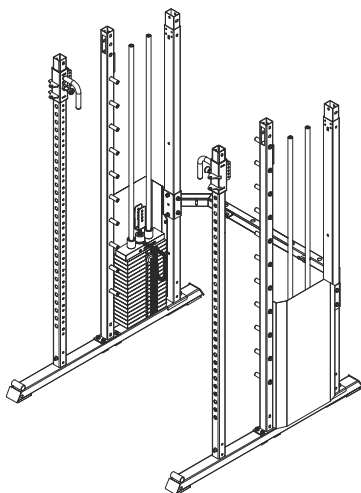
70KG/154LB

75KG/165LB

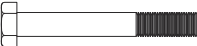





80KG/176LB

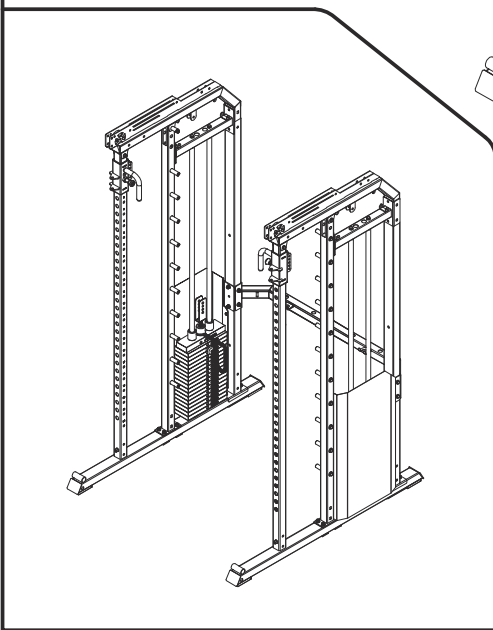
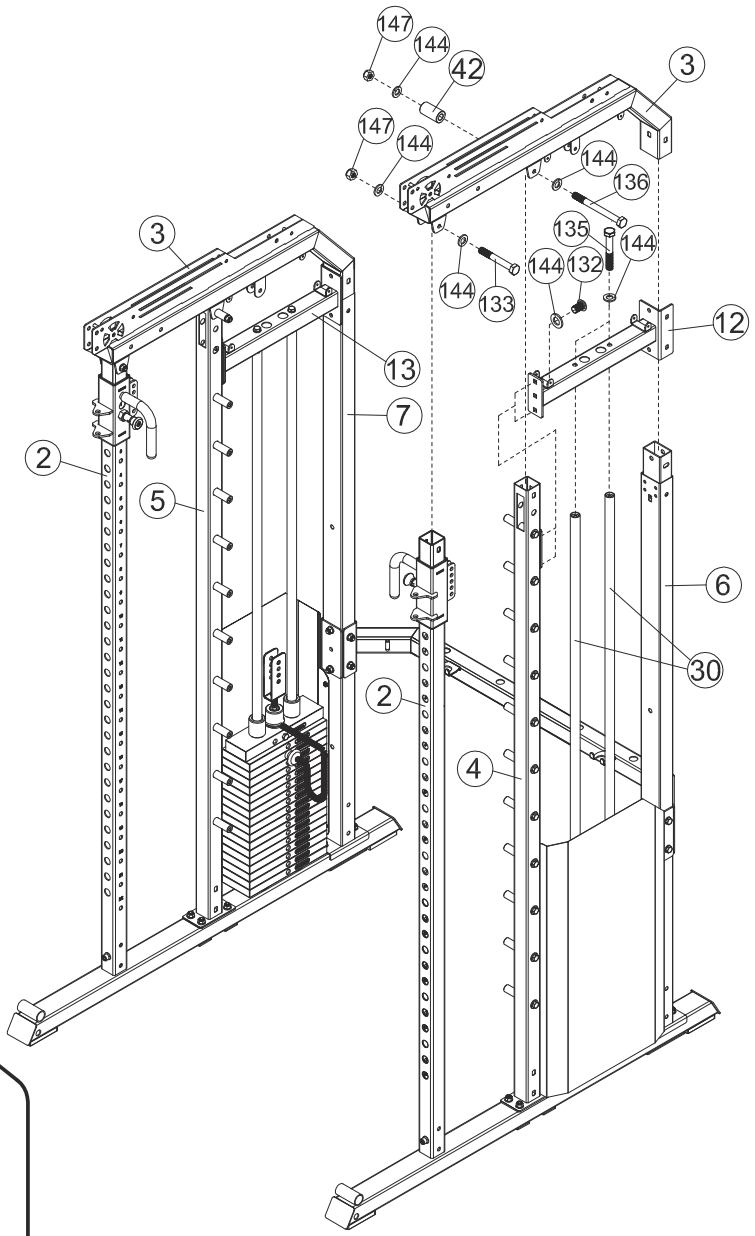
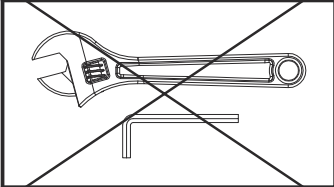
85KG/187LB

90KG/198LB









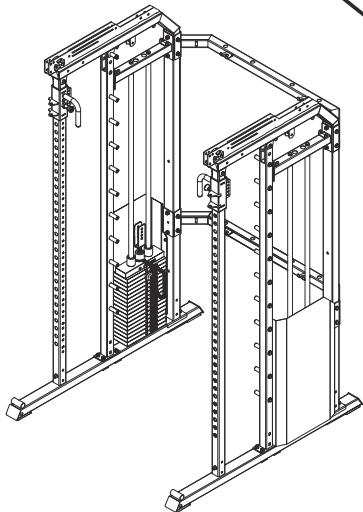
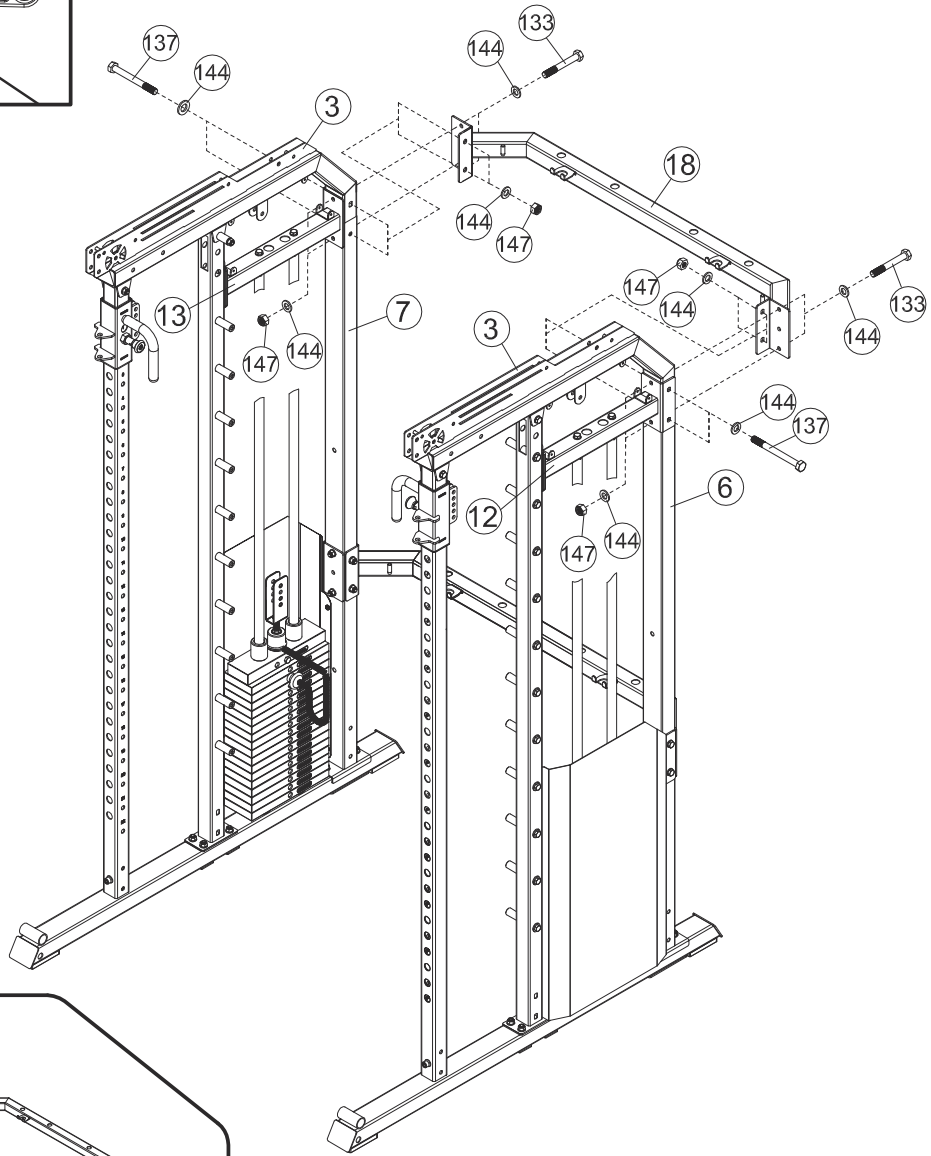
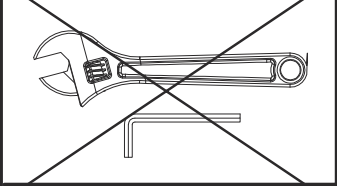
FASE 6

133		x2	M10x75	132		x4	M10x16
135		x4	M10x65	144		x16	Φ10
136		x2	M10x105	147		x4	M10













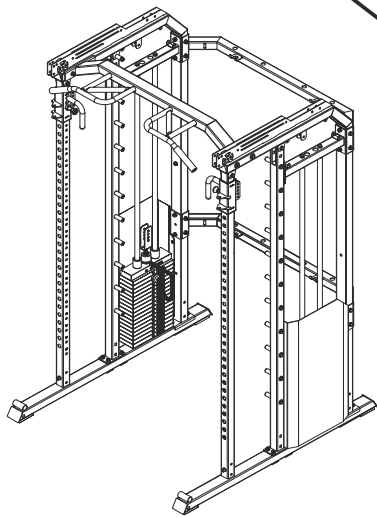
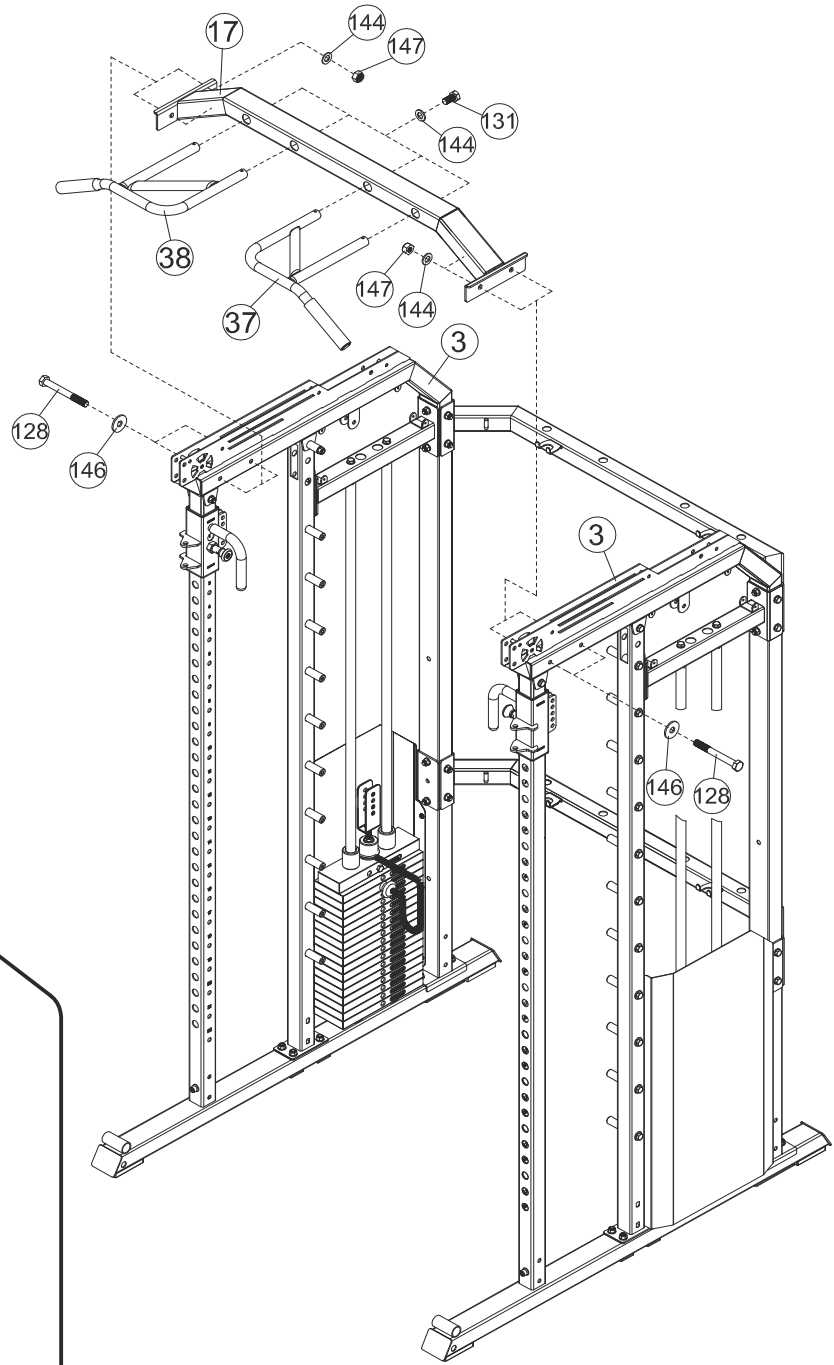
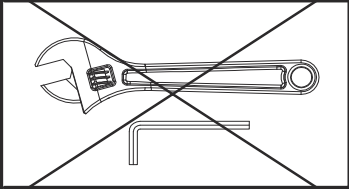
FASE 7

	x4	M10x75			x16	Φ10
	x4	M10x95			x8	M10

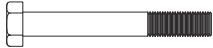

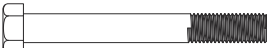





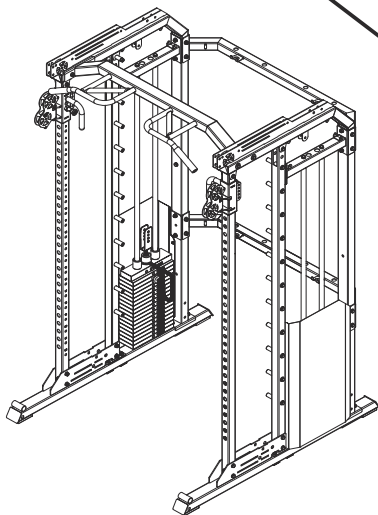
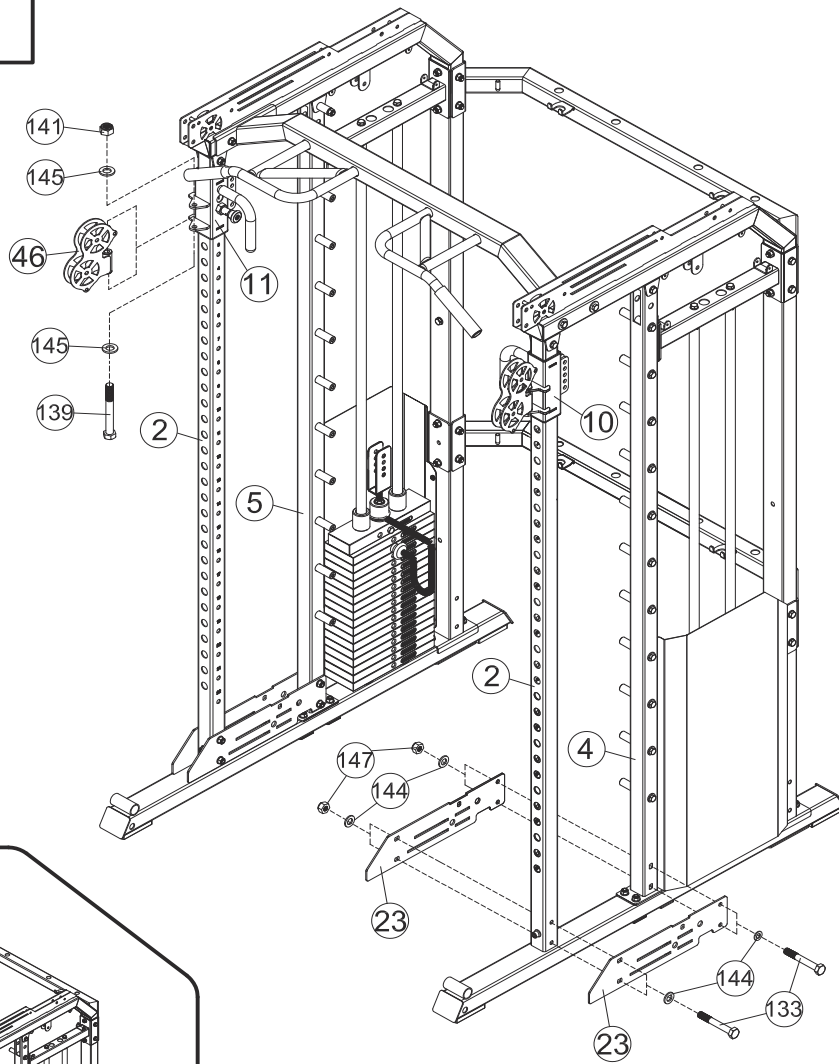
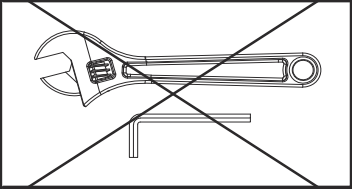
FASE 8

		x4	M10x25			x8	Φ10
		x4	M10x90			x4	M10
		x4	Φ30xΦ10.5				










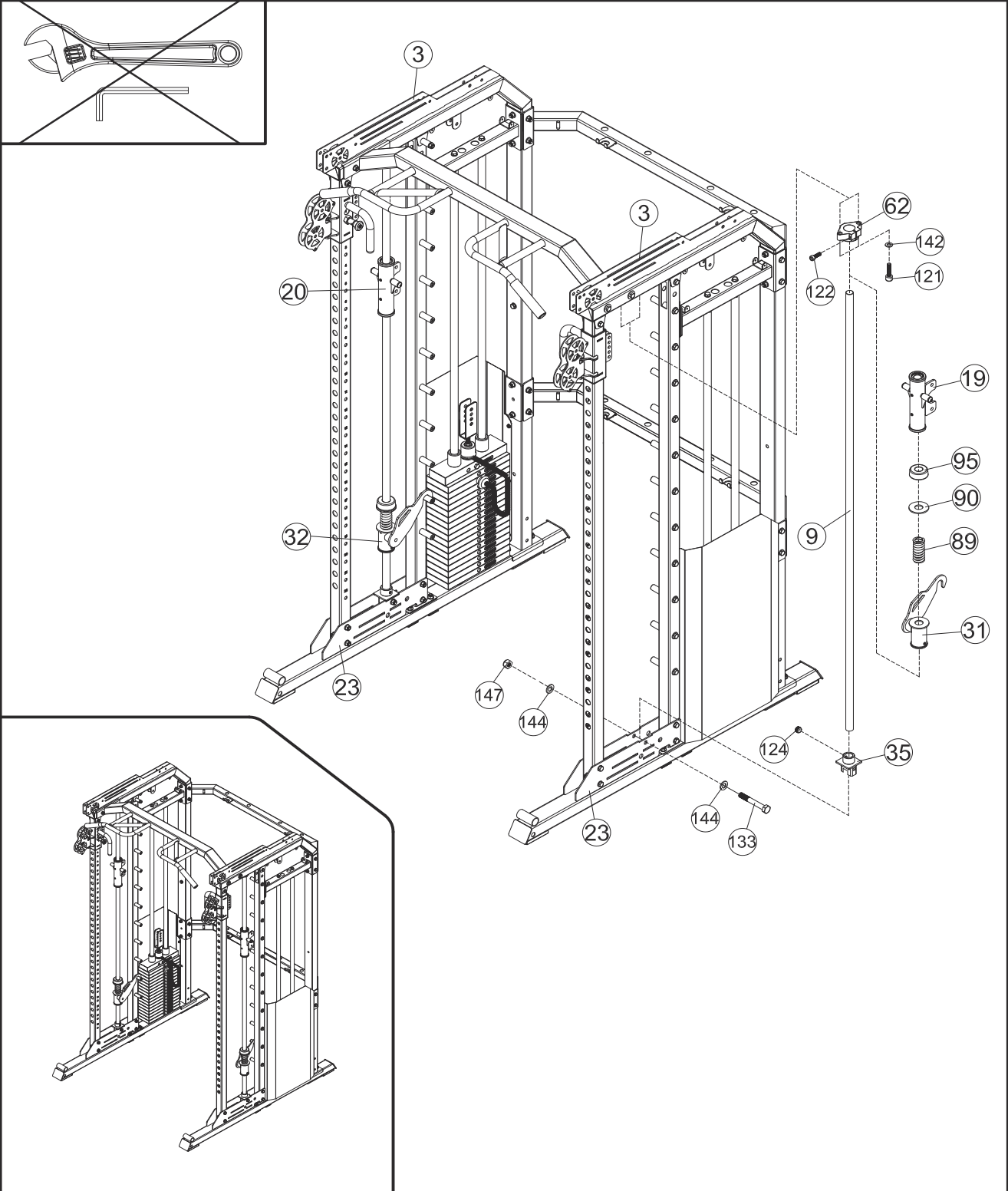
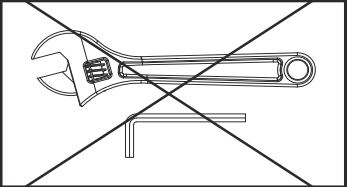
FASE 9

133		x8	M10x75	144		x16	Φ10
139		x2	M12x95	145		x4	Φ12
147		x8	M10	141		x2	M12









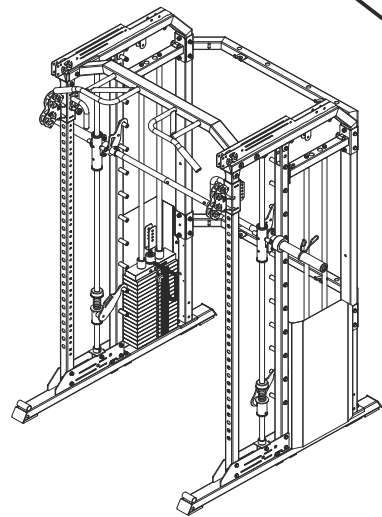
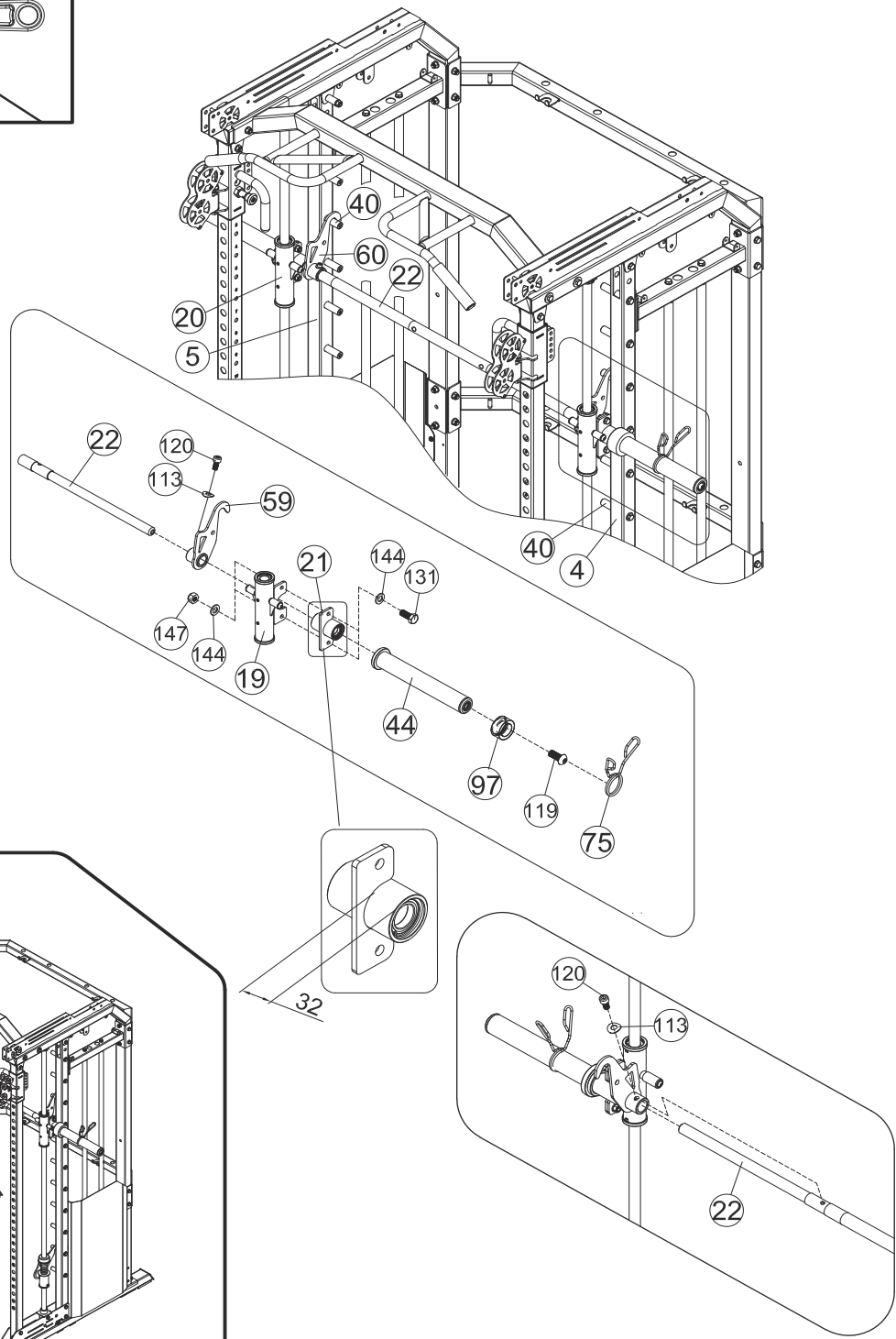
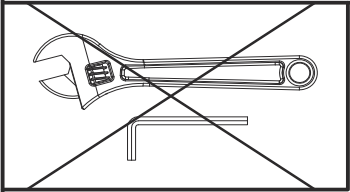
FASE 10

121		x4	M6x30	142		x4	Φ6
122		x2	M5x25	144		x4	Φ10
124		x2	M8x8	147		x2	M10
133		x2	M10x75				



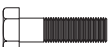



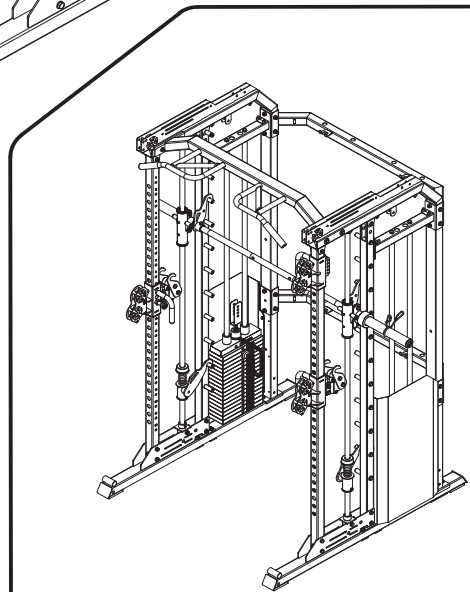
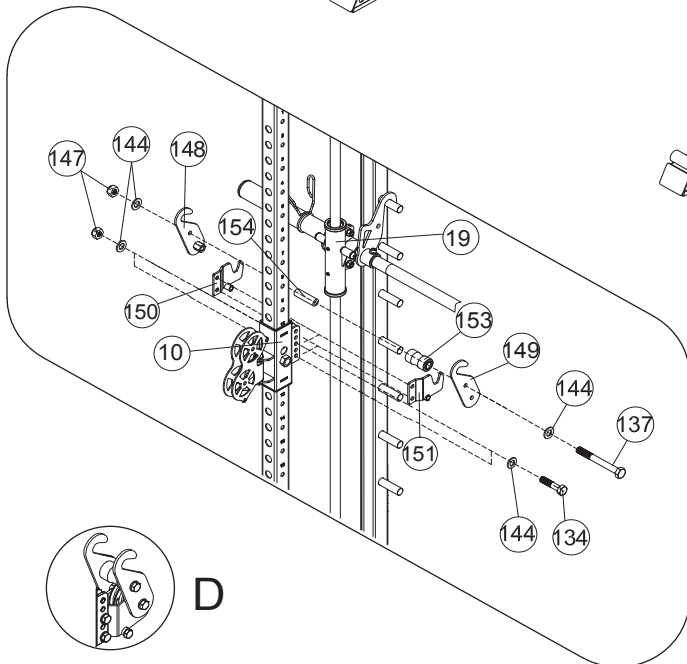
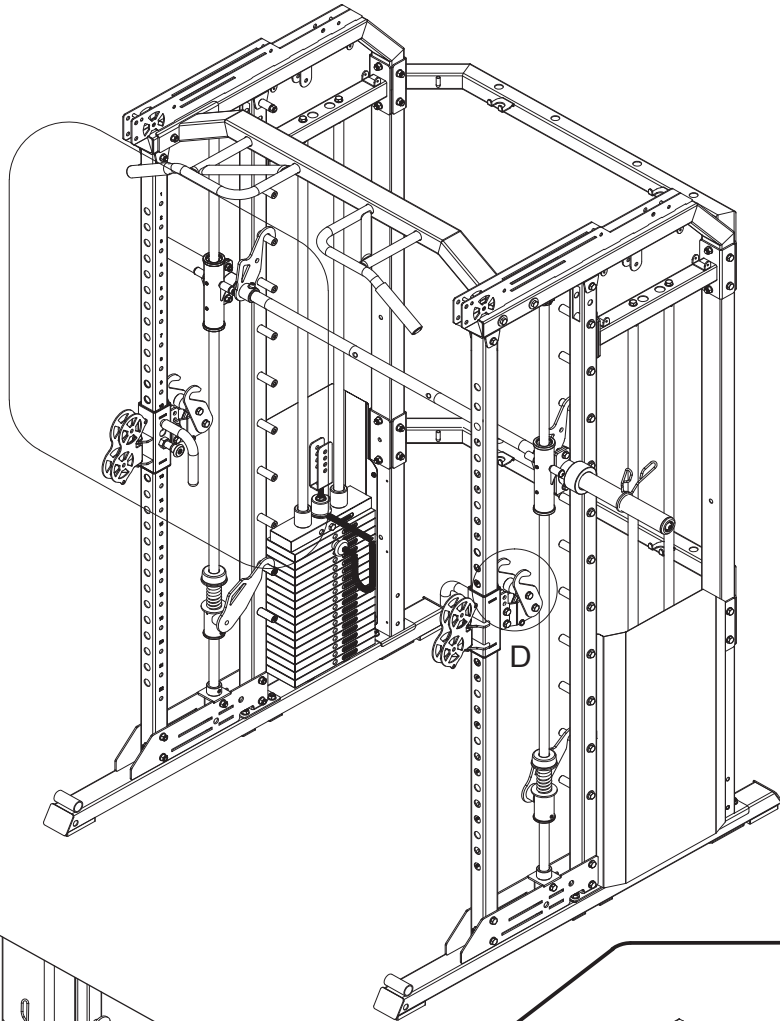
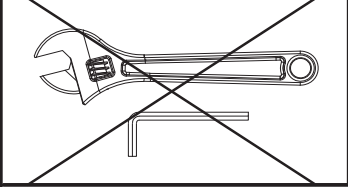
FASE 11

120		x2	M8x16	113		x2	20xR20xΦ9
131		x4	M10x25	144		x8	Φ10
119		x2	M12x30	147		x4	M10



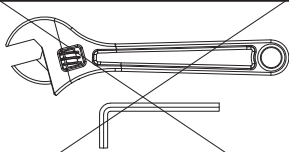
FASE 12

- | | | | | | | | |
|-----|---|----|--------|-----|---|-----|-----|
| ⑬③⑦ |  | ×2 | M10×95 | ⑬④④ |  | ×12 | Φ10 |
| ⑬③④ |  | ×4 | M10×35 | ⑬④⑦ |  | ×6 | M10 |

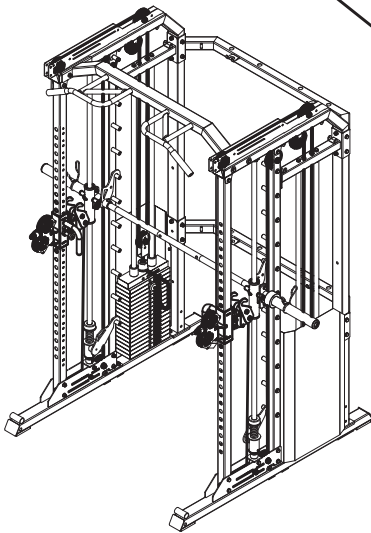
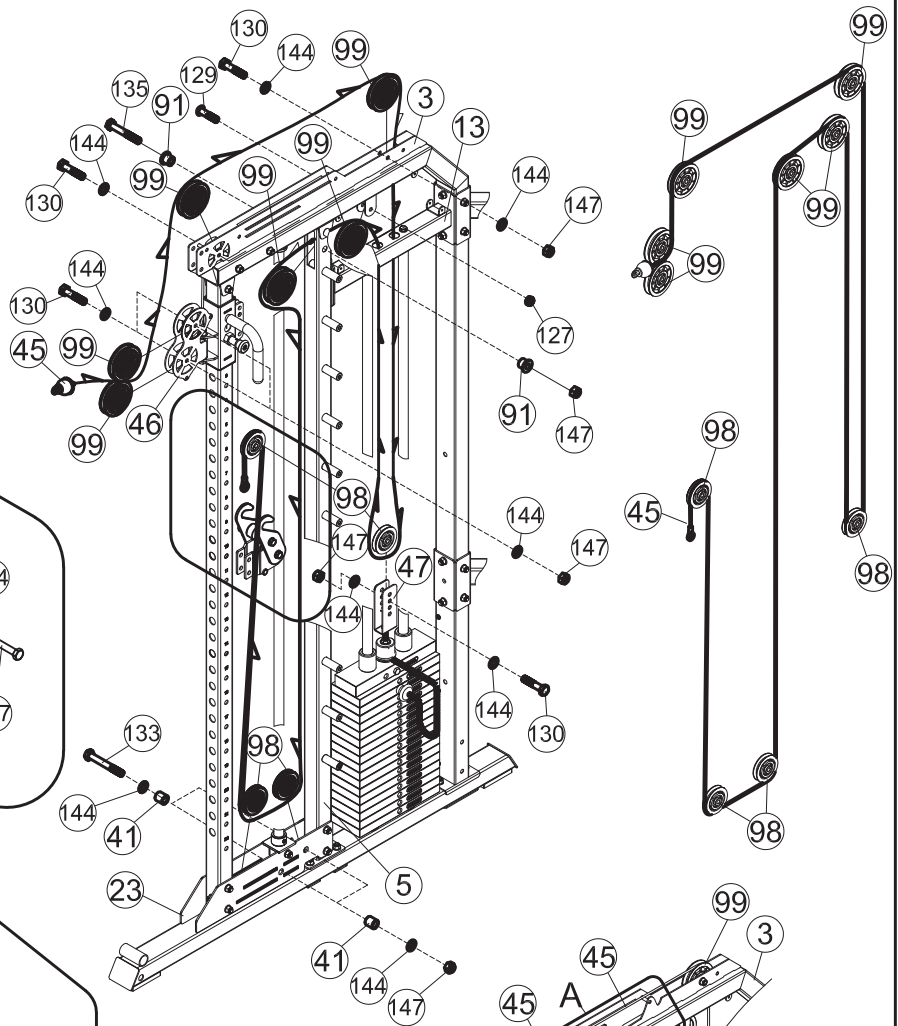
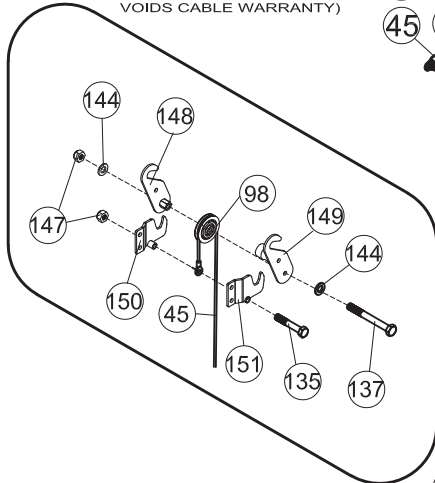


FASE 13

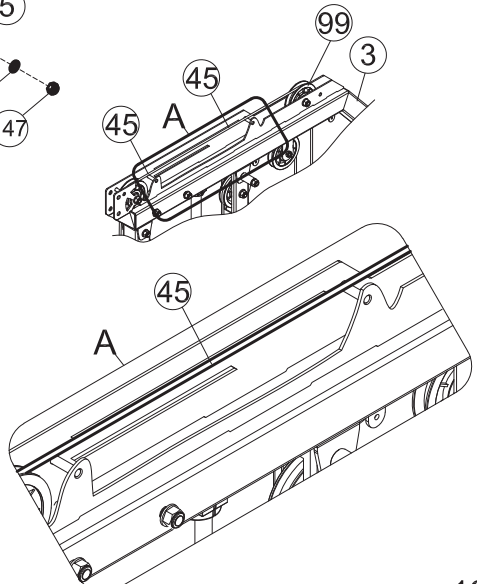
41		x8	Φ16×Φ11×17	137		x2	M10×95
91		x4	Φ22×Φ10.2×15	135		x4	M10×65
129		x2	M10×38	144		x32	Φ10
130		x10	M10×45	147		x20	M10
133		x4	M10×75	127		x2	M10





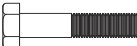


WARNING!
CABLE 45 MUST RUN STRAIGHT ACROSS THE TOP BETWEEN PULLEYS AS SHOWN ABOVE OR CABLE WILL RUB!
(FAILURE TO FOLLOW THIS STEP VOIDS CABLE WARRANTY)

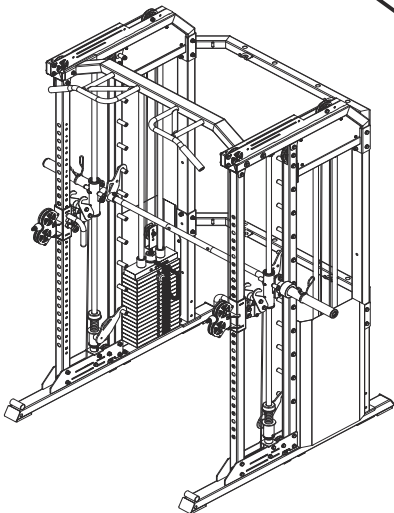
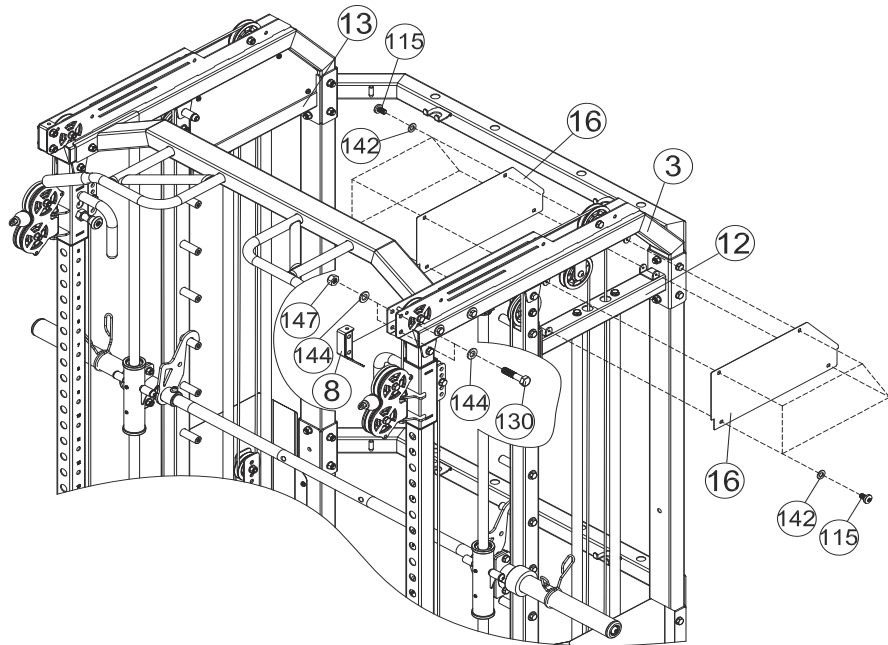
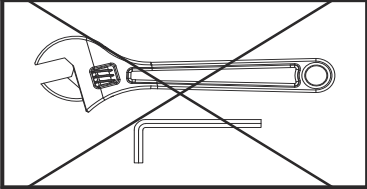


ATTENZIONE!
Il cavo rif. 45 deve scorrere DRITTO al di sopra delle pulegge, come mostrato nel dettaglio A, in caso contrario il cavo potrebbe danneggiarsi, causa sfregamento. La mancata osservanza di questo passaggio invalida la garanzia del cavo.







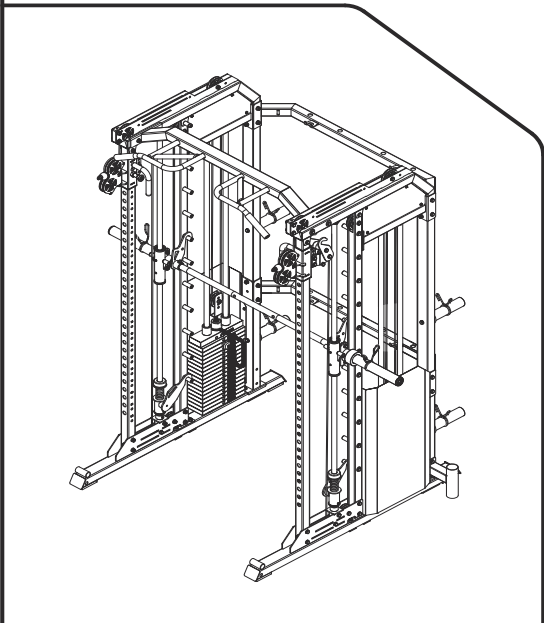
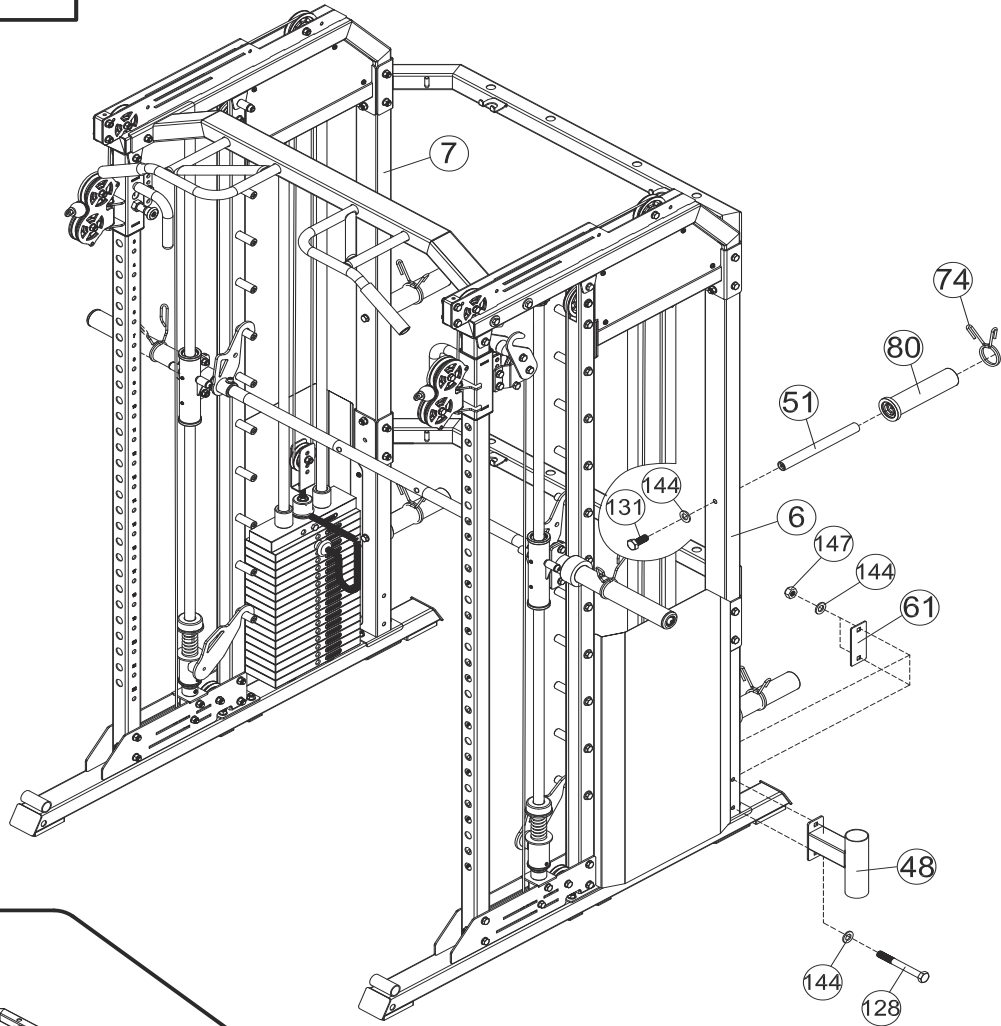
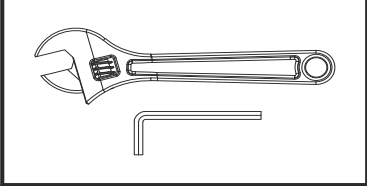
FASE 14

- | | | | | | | | |
|-----|---|-----|--------|-----|--|----|-----|
| 115 |  | x16 | M6x10 | 144 |  | x8 | Φ10 |
| 130 |  | x4 | M10x45 | 147 |  | x4 | M10 |
| 142 |  | x16 | Φ6 | | | | |



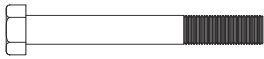
FASE 15

- | | | | | | | | |
|-------|---|----|--------|-------|--|----|-----|
| (128) |  | x2 | M10x90 | (144) |  | x8 | Φ10 |
| (131) |  | x4 | M10x25 | (147) |  | x2 | M10 |



FASE 16

138



×1

M12×90

145



×2

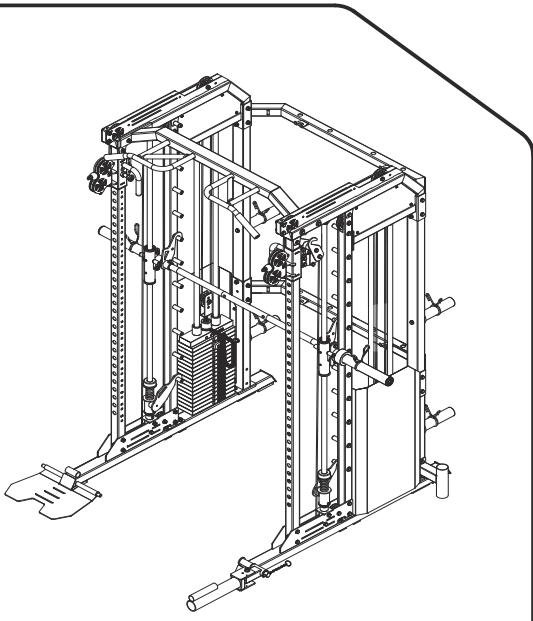
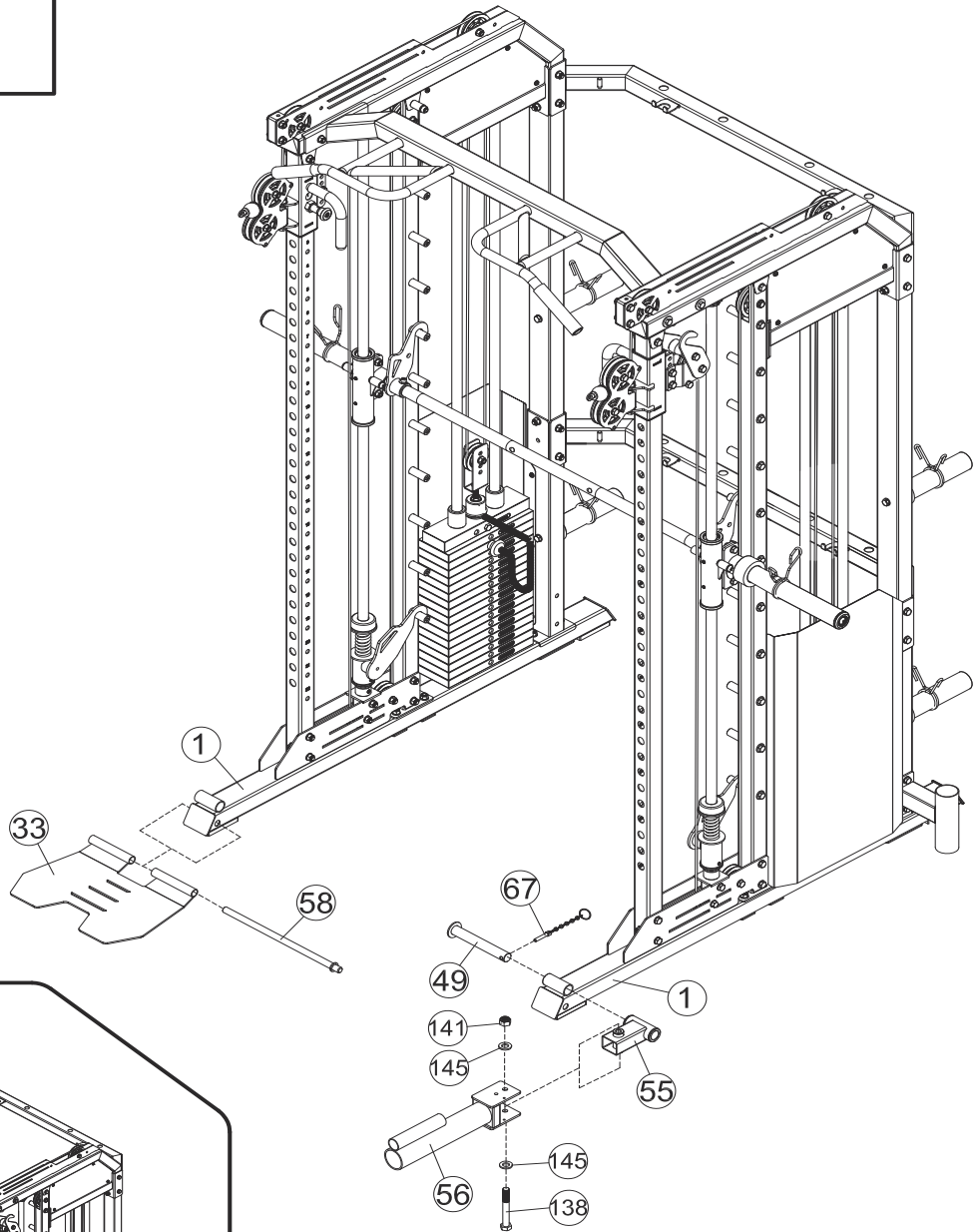
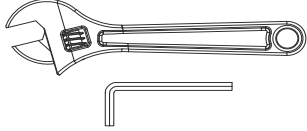
Φ12

141



×1

M12

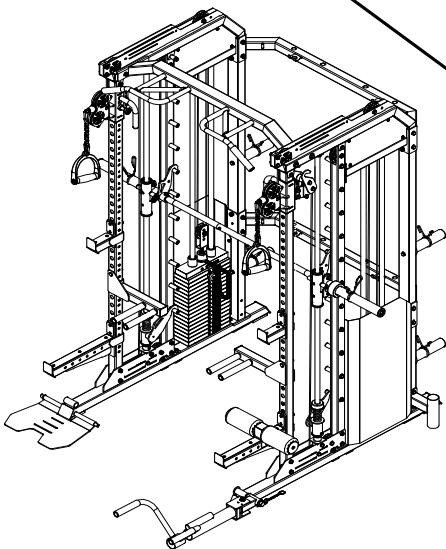
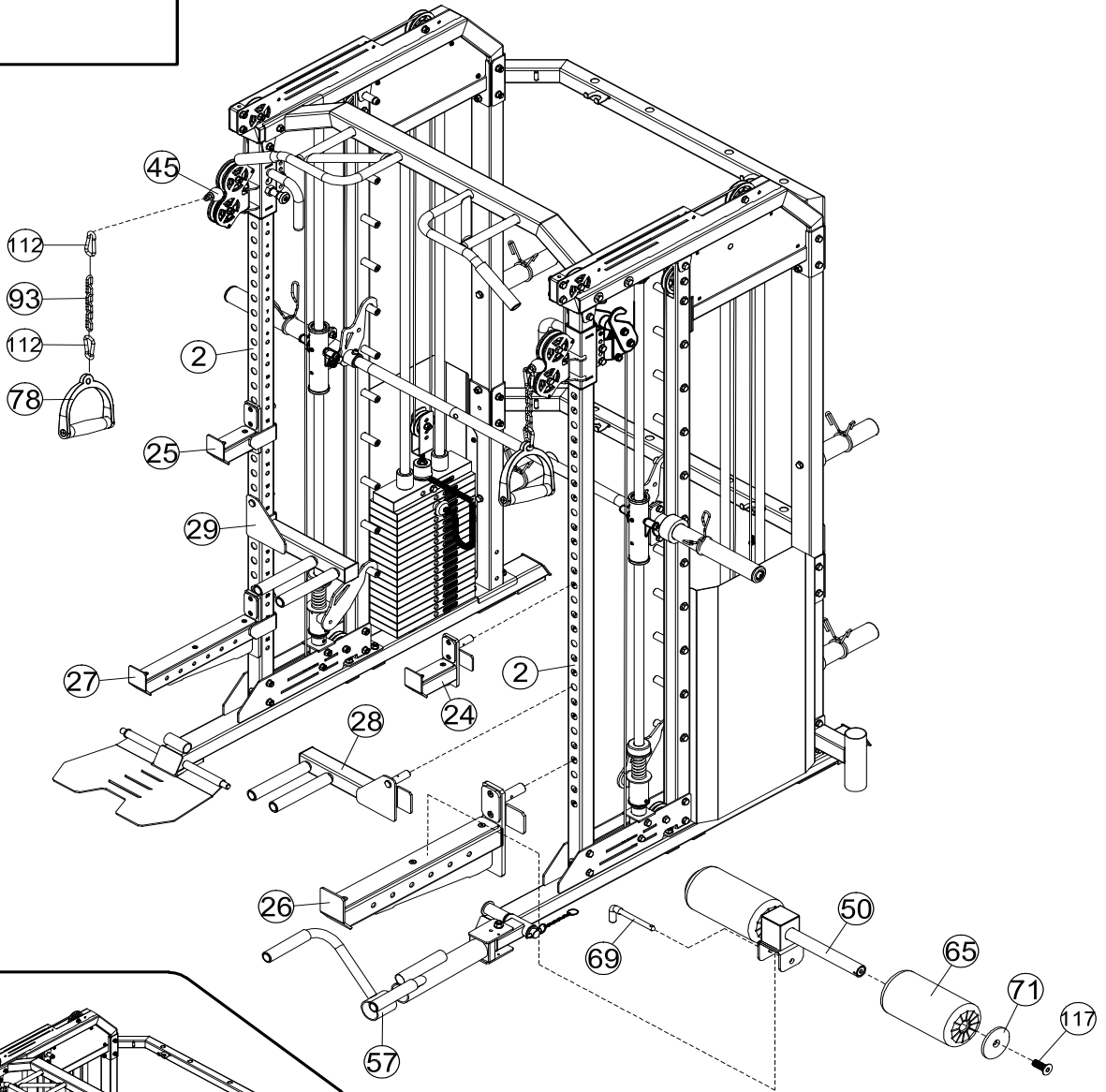
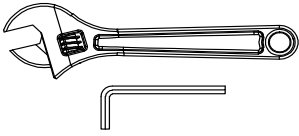


FASE 17

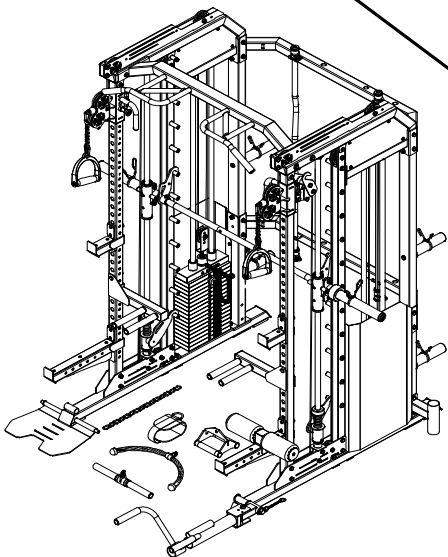
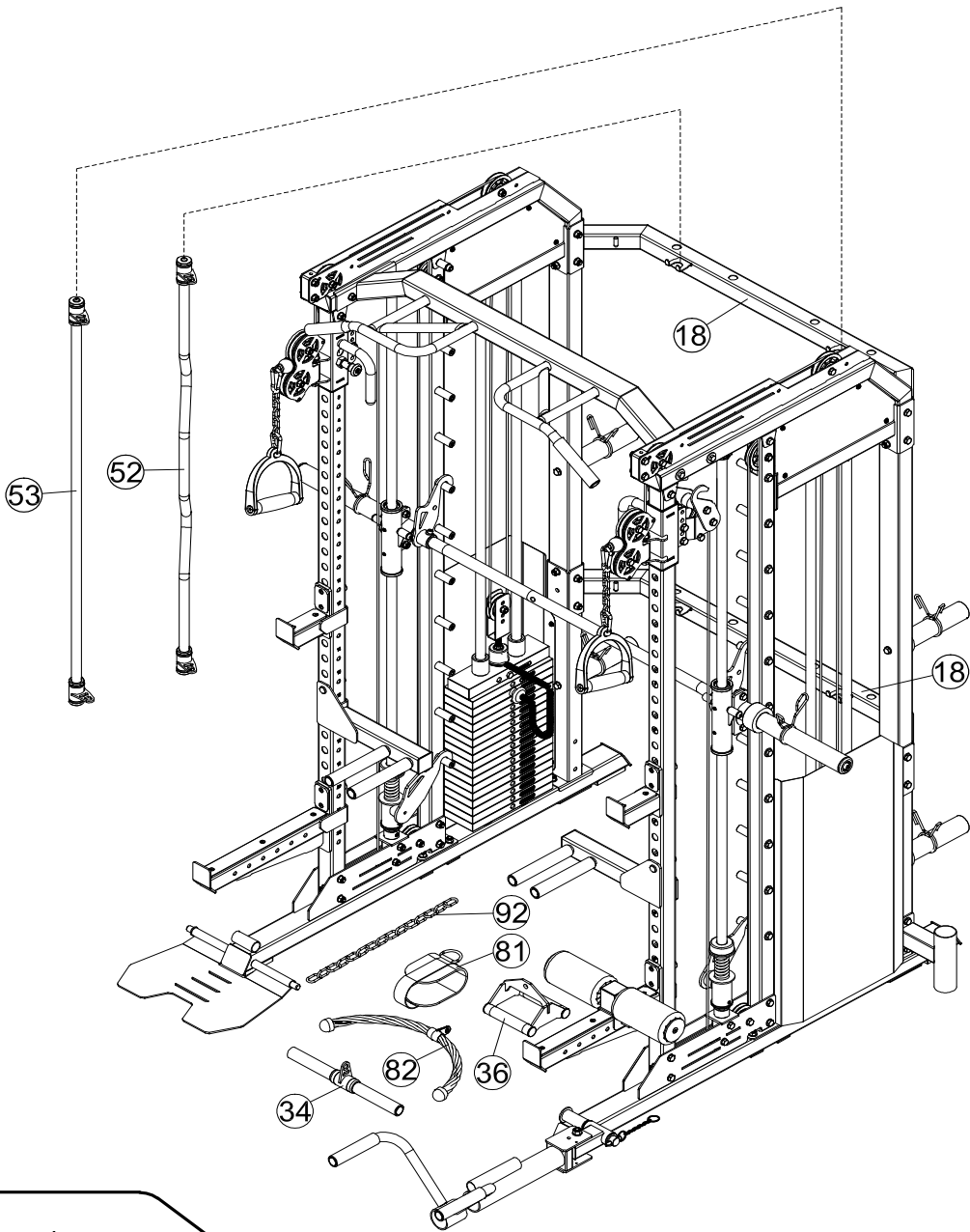
117

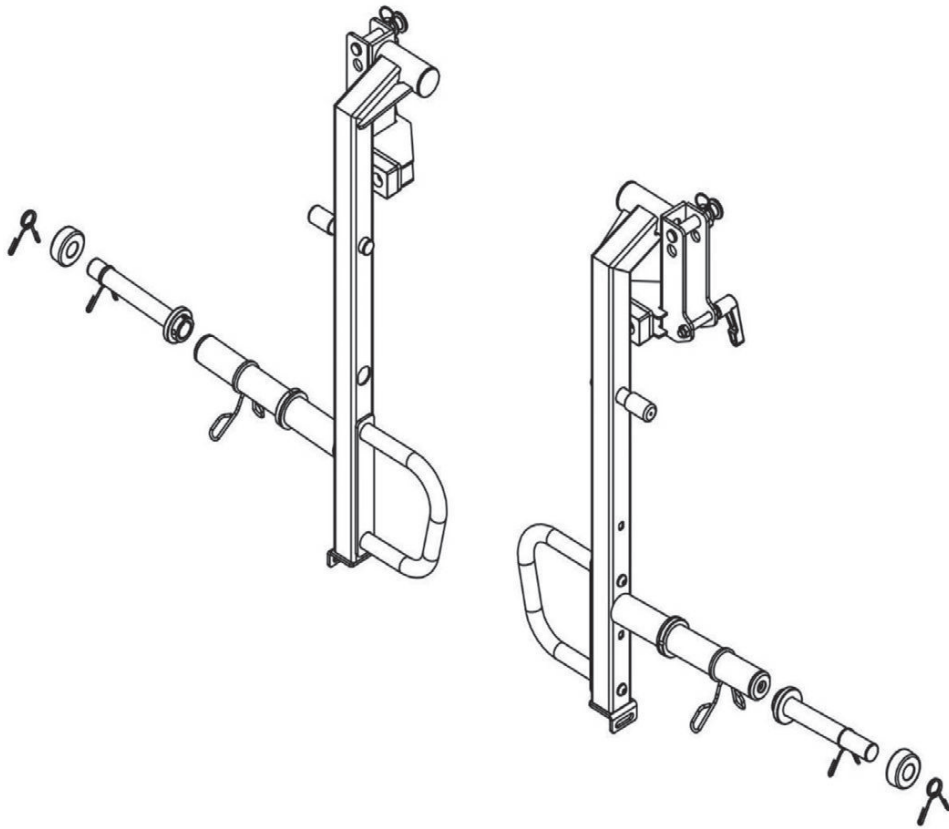


×2 M8×20



FASE 18





J-ARMSASX5-4-2

DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Quando si depone la scatola sul pavimento occorre rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire le scatole, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.



L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone



Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica



Buste in plastica - (ferramenta e accessori)
smaltimento plastica

Dopo aver tolto tutto il materiale da montare dalla scatola, verificate eventuali danni subiti dal telaio durante il trasporto e l'integrità di tutti gli elementi di montaggio.



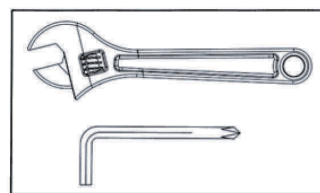
Data la presenza di parti di piccole dimensioni, durante le operazioni di montaggio allontanate i bambini dalla zona di lavoro.

La superficie metallica dei pezzi e della viteria è ricoperta da un sottile strato di lubrificante, necessario a prevenire la formazione di ruggine quando il prodotto è in stoccaggio. Al fine di evitare di sporcare parti delle finiture di arredo, evitate di posare i pezzi del prodotto su oggetti di materiale o tessuto quali sedie, tappeti, mobili, ecc..

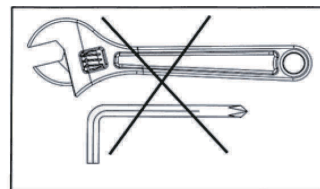
È importante inoltre proteggere il pavimento durante il montaggio stendendo del materiale di protezione (cartone, teli, ecc..).

Il prodotto viene imballato smontato in più parti in maniera da occupare poco spazio; per poter utilizzare il prodotto occorre montarlo riferendosi alle illustrazioni seguenti.

Prima di eseguire le operazioni di montaggio occorre rispettare le indicazioni riportate sulle fasi di montaggio descritte in seguito, in particolare:



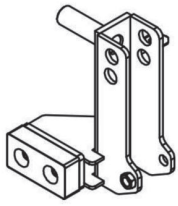
Serrare con forza viti, bulloni e dadi.



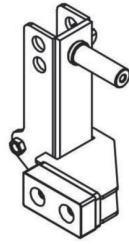
Stringere viti, bulloni e dadi a mano senza serrare.

COMPONENTI DI MONTAGGIO

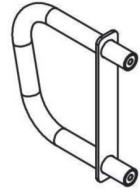
ASSEMBLY COMPONENTS



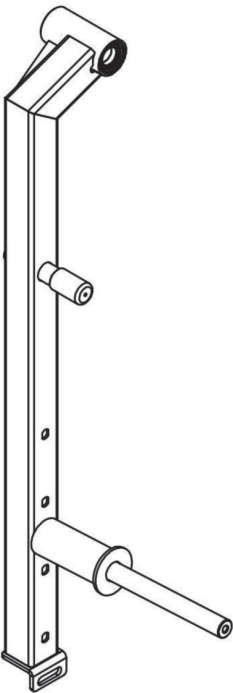
① x1



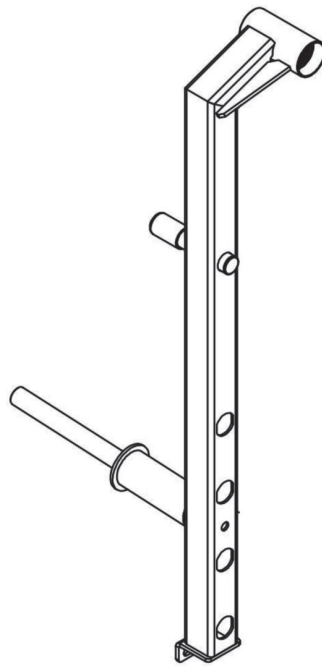
② x1



⑤ x2



③ x1



④ x1



⑥ x2



⑦ x2



⑧ x2



⑨ x2



⑪ x2



⑫ x2



⑭ x2



⑲ x2

FERRAMENTA DI MONTAGGIO

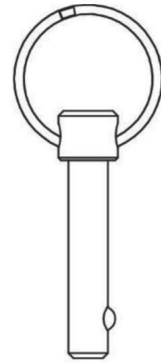
ASSEMBLY HARDWARE



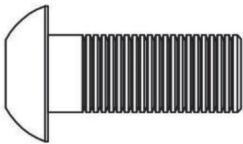
②① × 2



②② × 2



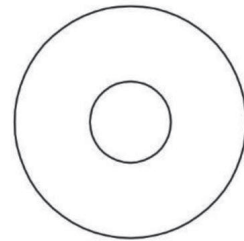
②③ × 2



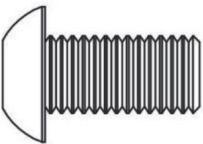
②④ × 4



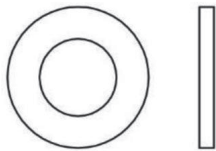
②⑤ × 2



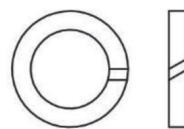
②⑥ × 2



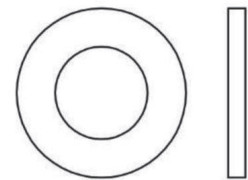
②⑦ × 4



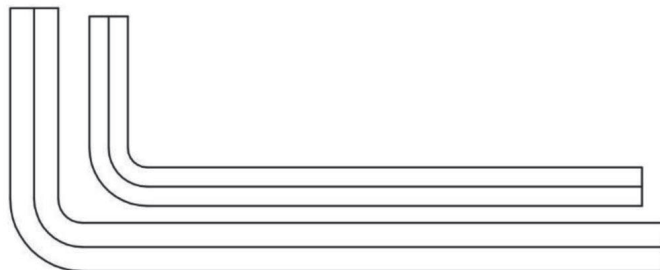
②⑧ × 4



②⑨ × 2



③① × 2



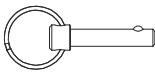
4#×1


6#×1

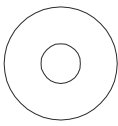


FASE 1

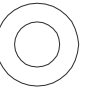
STEP 1

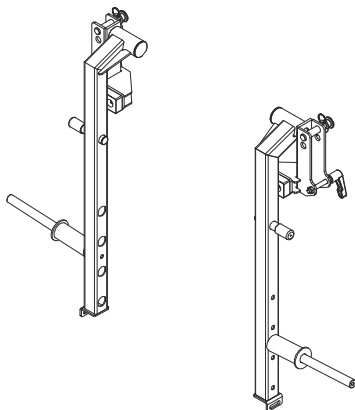
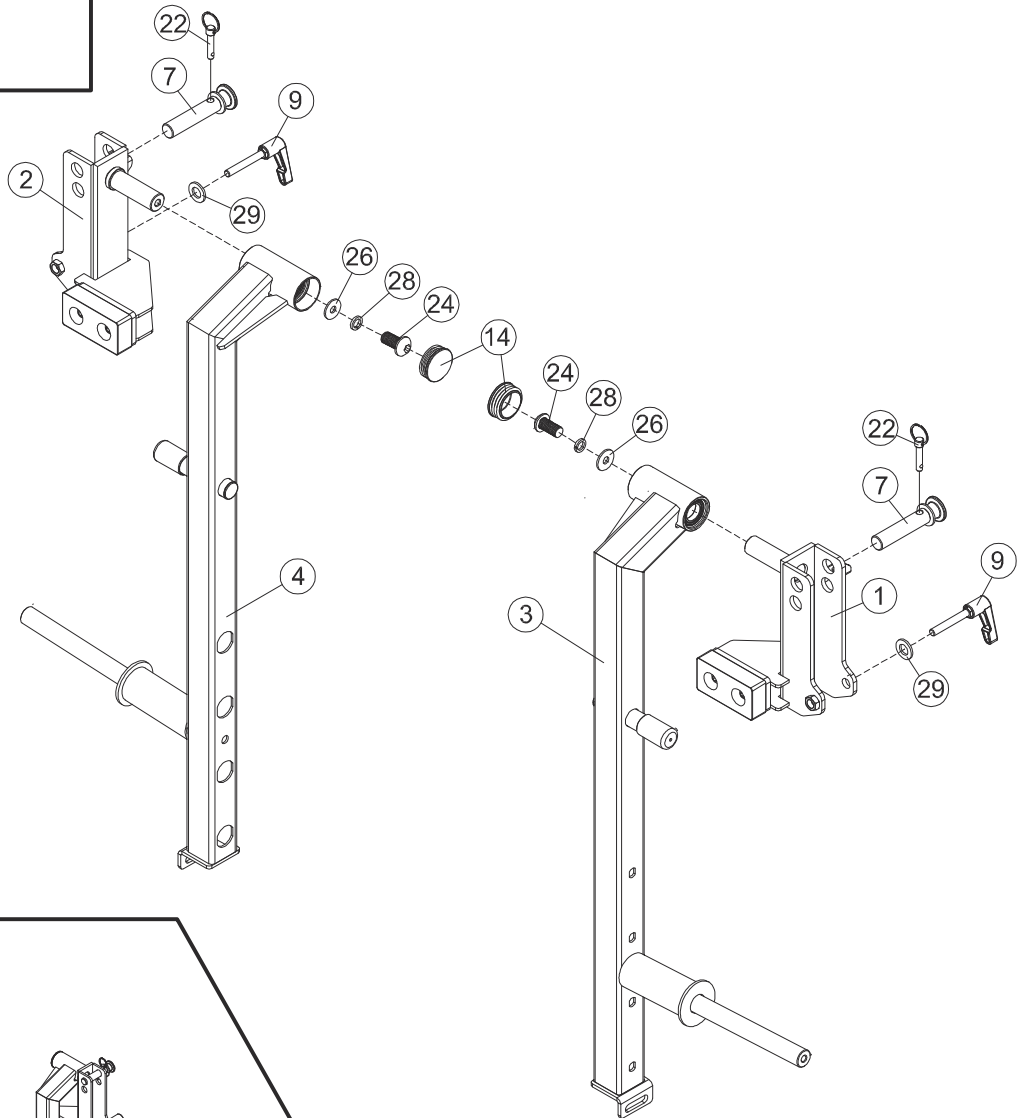
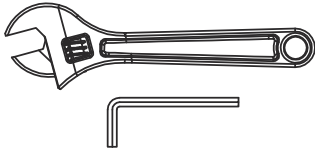
22  × 2

24  × 2 M10 × 20

26  × 2 $\Phi 30 \times \Phi 10.5 \times 2.5$

28  × 2 $\Phi 10$

29  × 2 $\Phi 12$



FASE 2

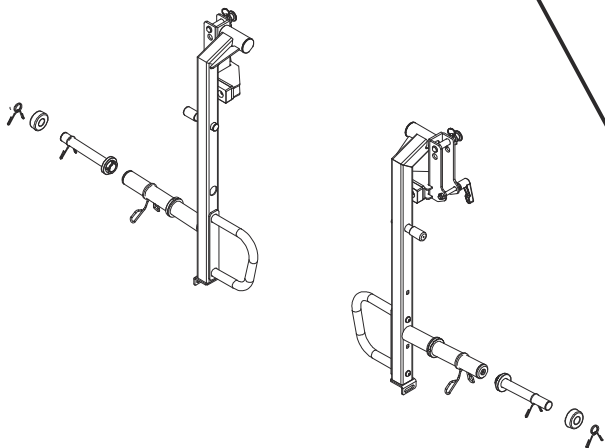
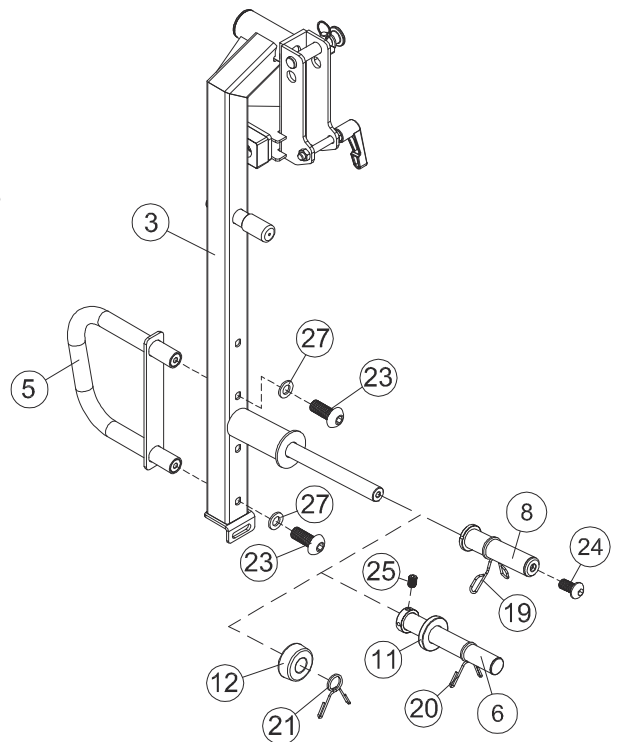
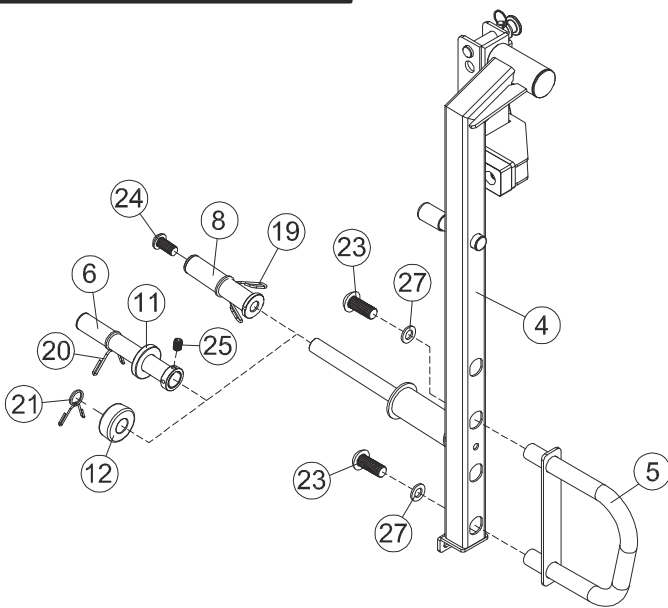
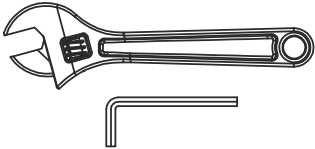
STEP 2

23  × 4 M10×25

25  × 2 M8×10

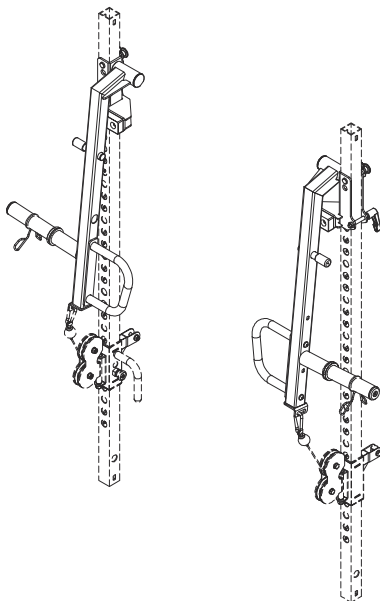
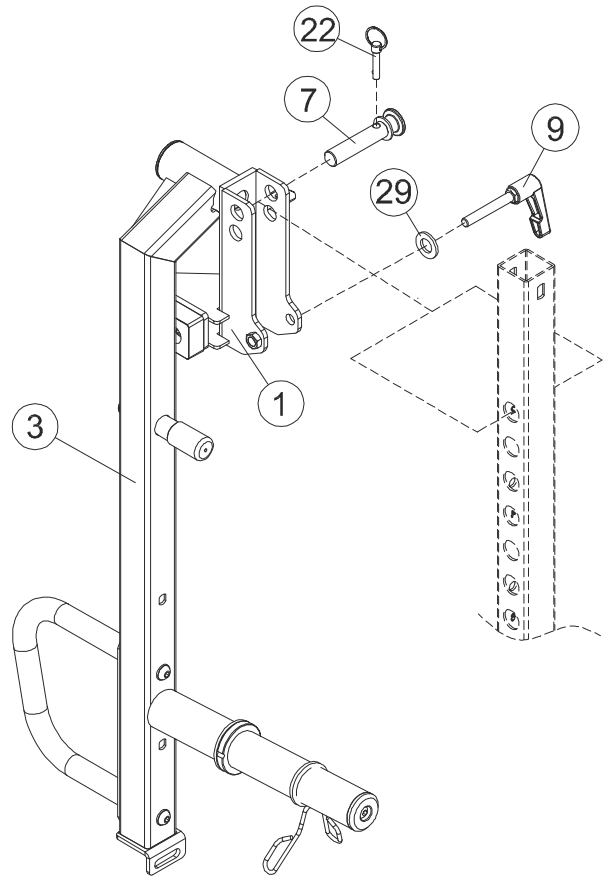
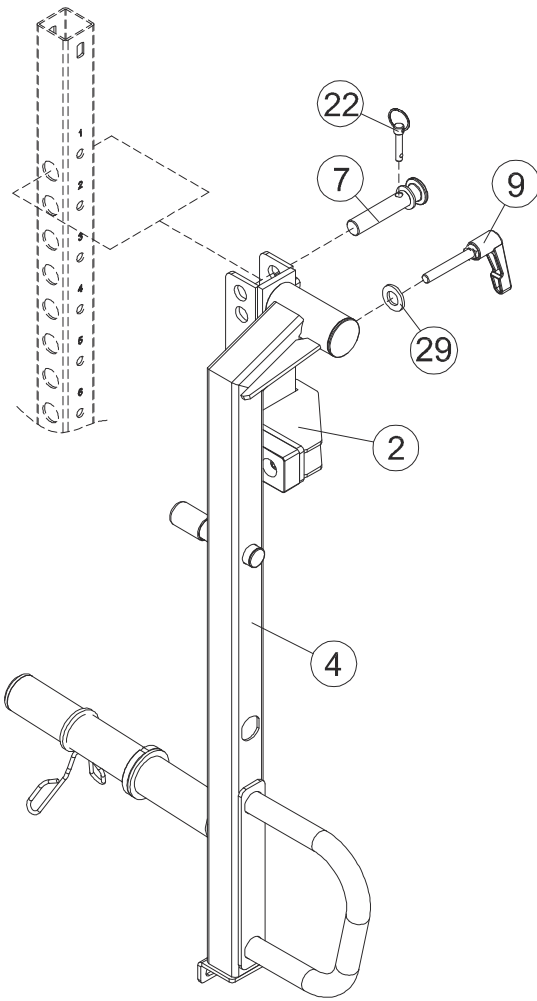
24  × 2 M10×20

27  × 4 Φ10



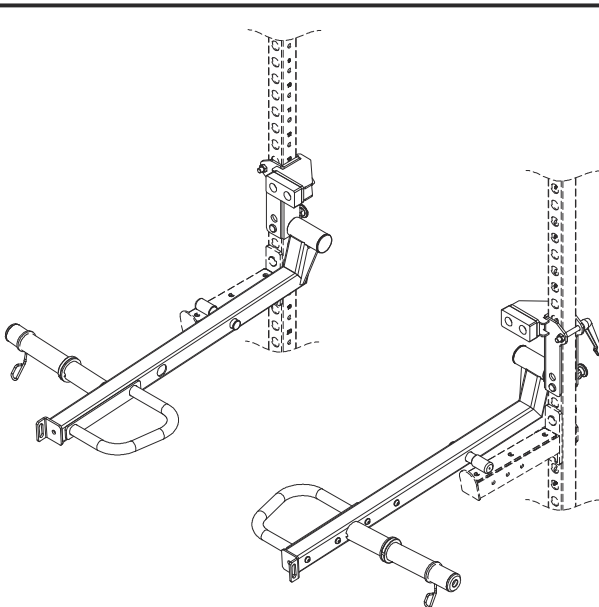
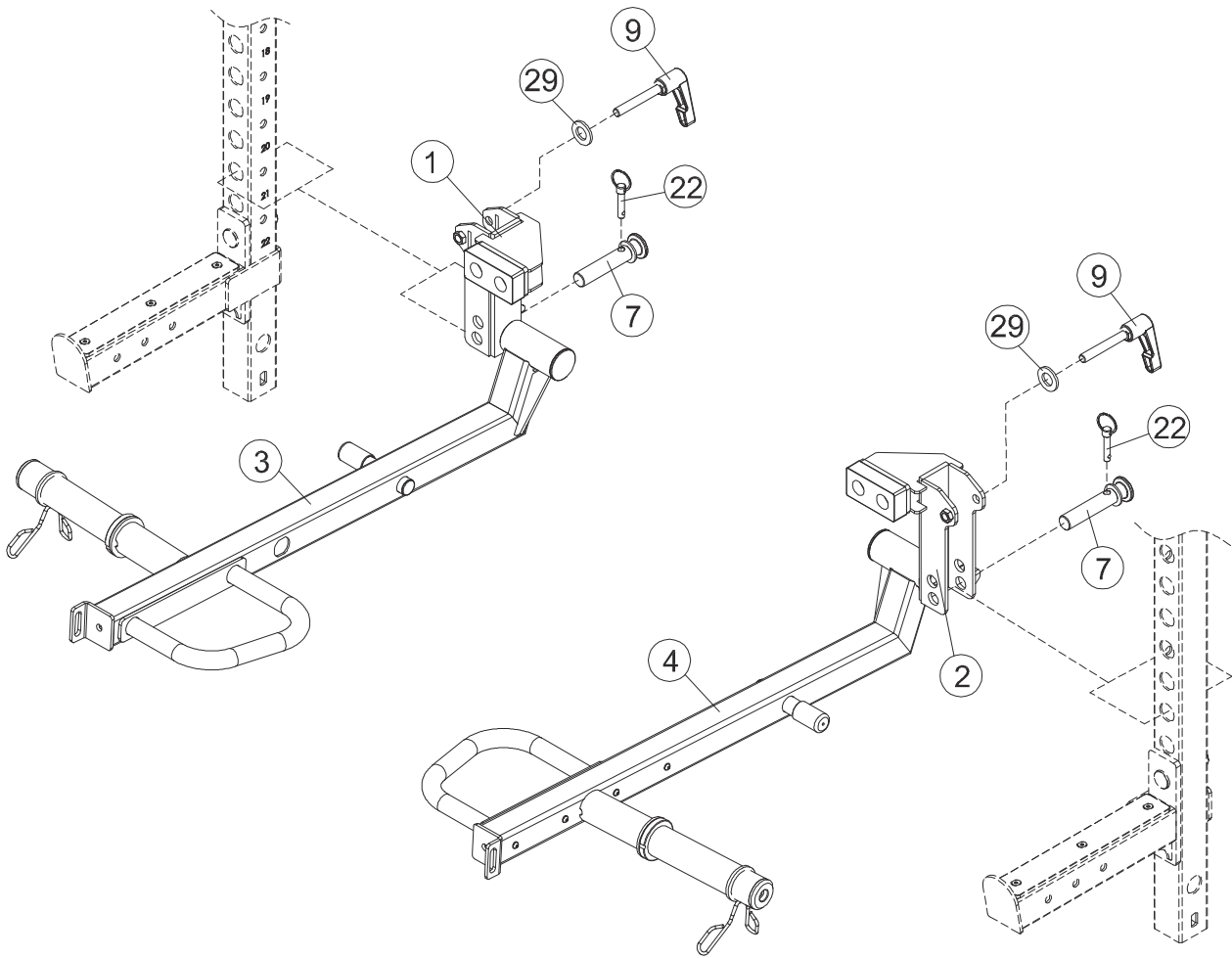
FASE 3

STEP 3



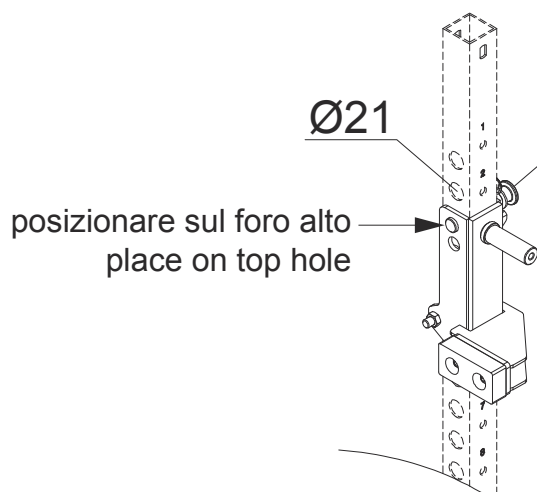
FASE 4

STEP 4

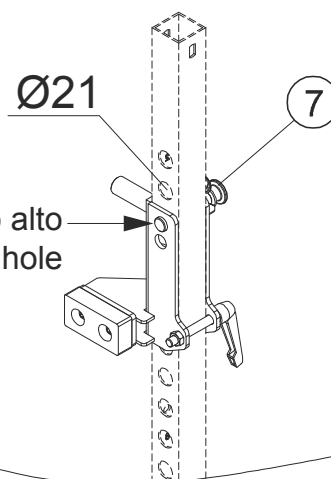


INSTALLAZIONE

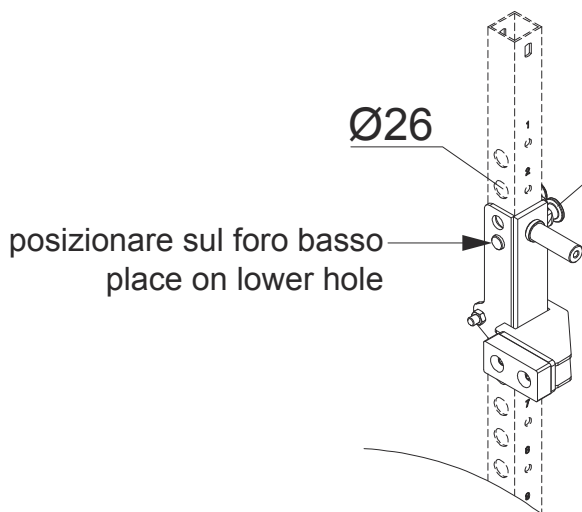
INSTALLATION



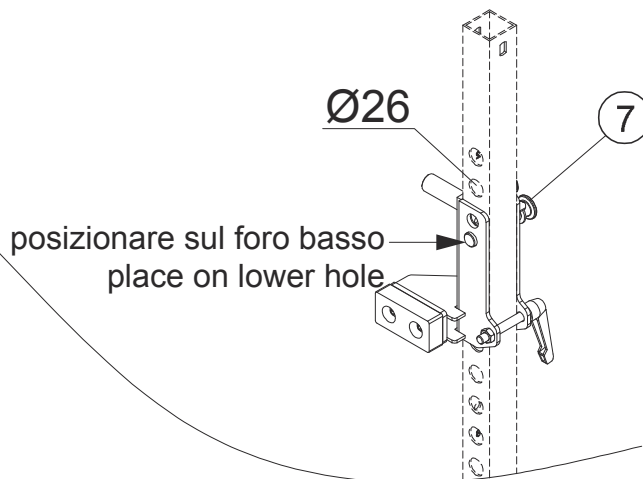
posizionare sul foro alto
place on top hole



posizionare sul foro alto
place on top hole



posizionare sul foro basso
place on lower hole



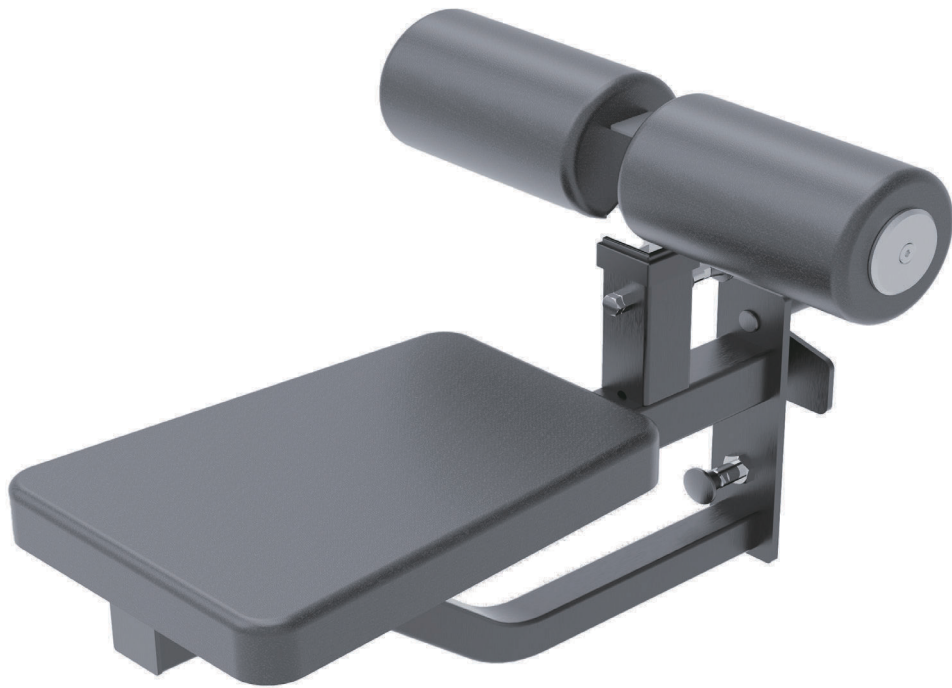
posizionare sul foro basso
place on lower hole

LISTA RICAMBI

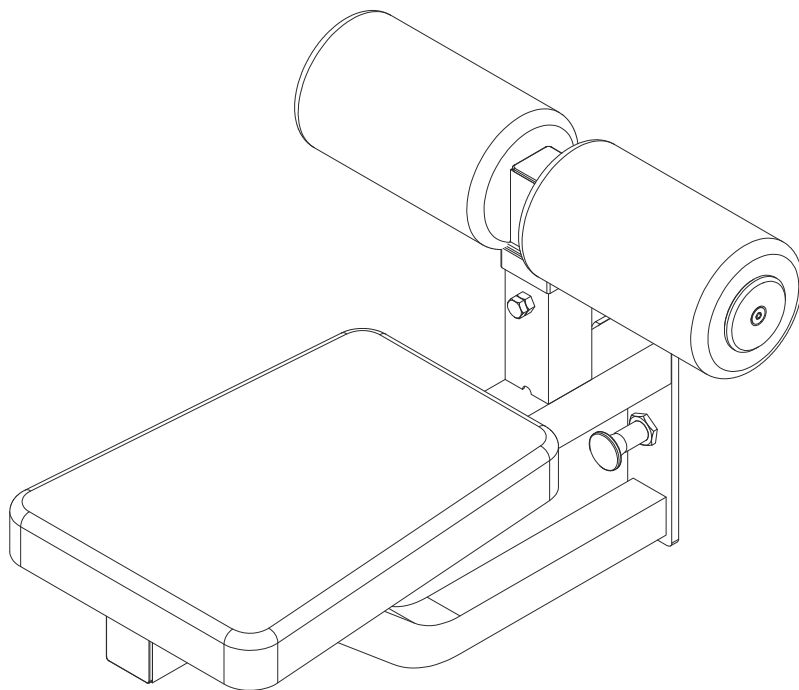
SPARE PARTS LIST

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Fulcro braccio SX	1
2	Fulcro braccio DX	1
3	Braccio SX	1
4	Braccio DX	1
5	Maniglia di presa	2
6	Cilindro porta dischi lungo	2
7	Spina di bloccaggio bracci	2
8	Cilindro porta dischi corto	2
9	Leva a ripresa di bloccaggio	2
10	Respingente in gomma 100x50x25	2
11	Respingente in gomma Ø60xØ29,5x10	2
12	Respingente in gomma Ø62xØ24,5x25	2
13	Manicotto di copertura Ø30xØ25x50	2
14	Tappo tondo Ø50 mm	2
15	Tappo tondo Ø30 mm	2
16	Tappo tondo Ø25 mm	2
17	Cuscinetto 61905-2Z	4
18	Seeger Ø42 mm	4
19	Collare ferma pesi Ø49 mm	2
20	Collare ferma pesi Ø29 mm	2
21	Collare ferma pesi Ø24.5 mm	2
22	Perno di bloccaggio	2
23	Bullone M10x25 mm	8
24	Bullone M10x20 mm	4
25	Vite M8x10 mm	2
26	Rondella Ø30xØ10,5x2.5 mm	2
27	Rondella Ø10 mm	8
28	Rondella Ø10 mm	2
29	Rondella Ø12 mm	2
-	Chiave a brugola M6	1
-	Chiave a brugola M4	1

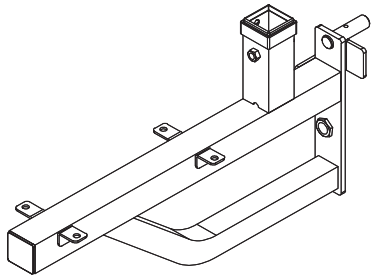
Pos.	Description	Q.ty
1	Left Bracket	1
2	Right Bracket	1
3	Left Pushing Rack	1
4	Right Pushing Rack	1
5	Handle Holder	2
6	Short Spacer	2
7	Plug Section	2
8	Short Spacer	2
9	Long Handle Lock Draw Pin 100x50x25	2
10	Rubber Stopper Ø60xØ29,5x10	2
11	Rubber Stopper Ø62xØ24,5x25	2
12	Rubber Stopper Ø30xØ25x50	2
13	Buffer Sleeve	2
14	End Cap Ø50 mm	2
15	End Cap Ø30 mm	2
16	End Cap Ø25 mm	2
17	Bearing 61905-2Z	4
18	Hole Circlip Ø42 mm	4
19	Spring Clip Ø49 mm	2
20	Spring Clip Ø29 mm	2
21	Spring Clip Ø24.5 mm	2
22	Pop Pin	2
23	Allen Bolt M10x25 mm	8
24	Allen Bolt M10x20 mm	4
25	Allen Screw M8x10 mm	2
26	Washer Ø30xØ10,5x2.5 mm	2
27	Washer Ø10 mm	8
28	Washer Ø10 mm	2
29	Washer Ø12 mm	2
-	Allen Wrench M6	1
-	Allen Wrench M4	1



SEDILE - LAT SEAT



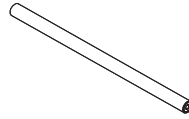
COMPONENTI DI MONTAGGIO (LAT SEAT)



① ×1



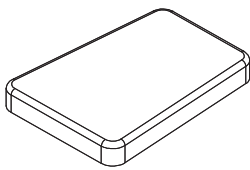
② ×1



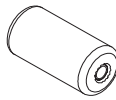
③ ×1



④ ×2



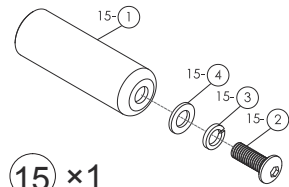
⑤ ×1



⑨ ×2

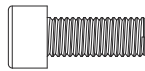


⑩ ×2



⑮ ×1

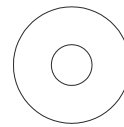
FERRAMENTA DI MONTAGGIO (LAT SEAT)



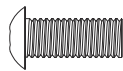
⑭ ×6



⑯ ×4



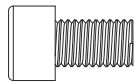
⑰ ×2



⑮ ×2



⑳ ×2



⑲ ×2

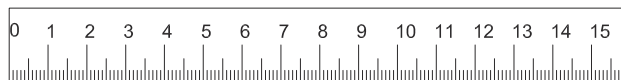
6# ×1

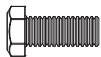

8# ×1

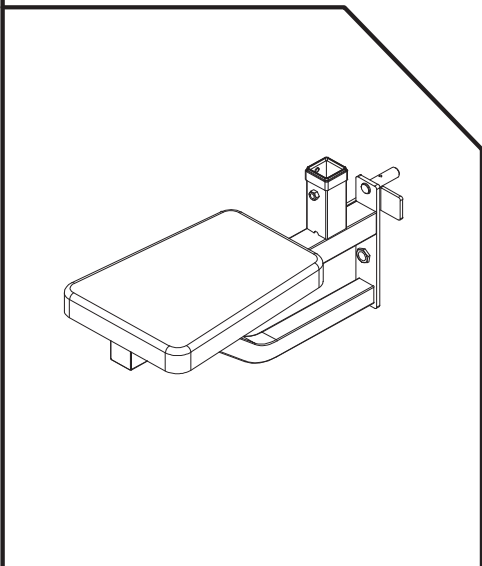
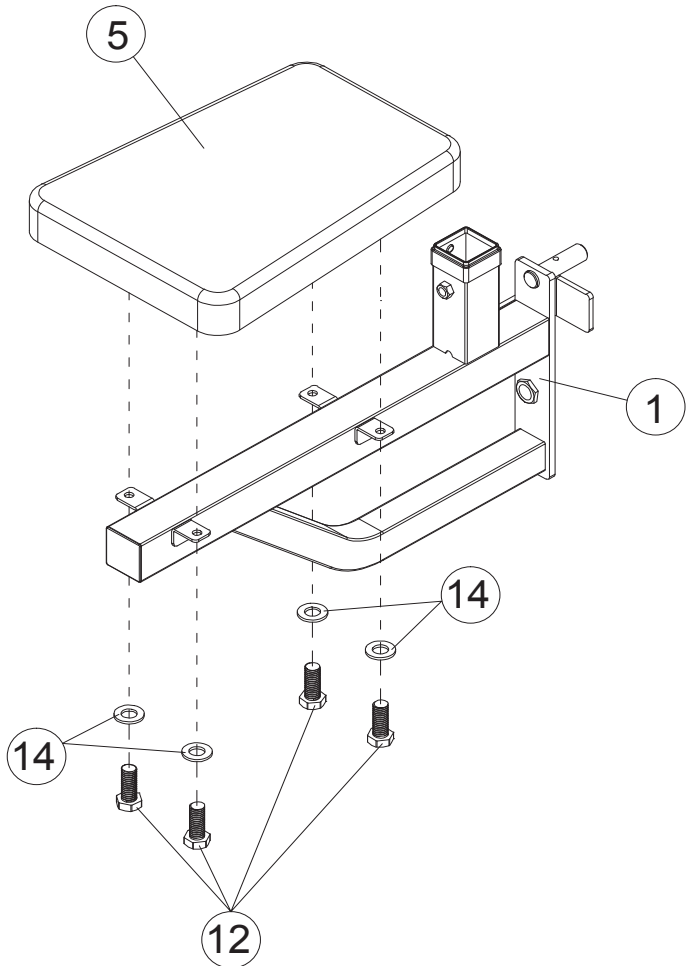
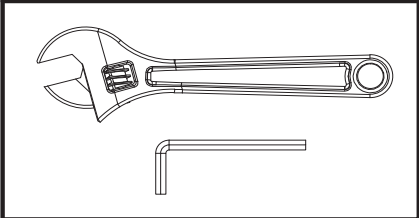
10# ×1



mm



- | | | | |
|----|---|-----|----------|
| 12 |  | × 4 | M8×20mm |
| 14 |  | × 4 | Φ16×Φ8.4 |



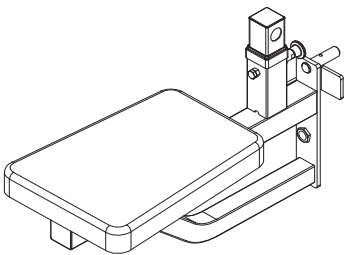
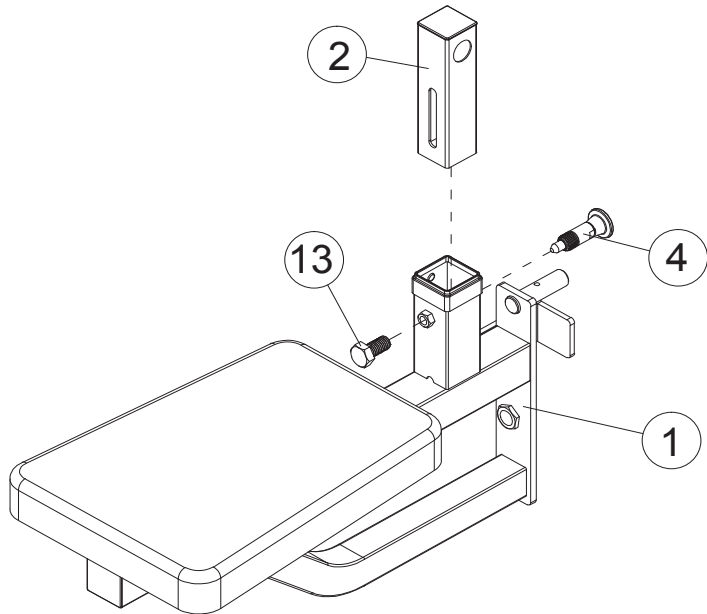
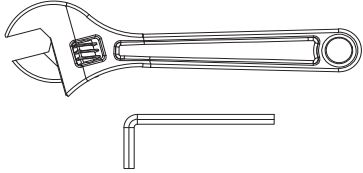
1

13



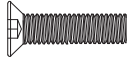
× 1

M10×20mm



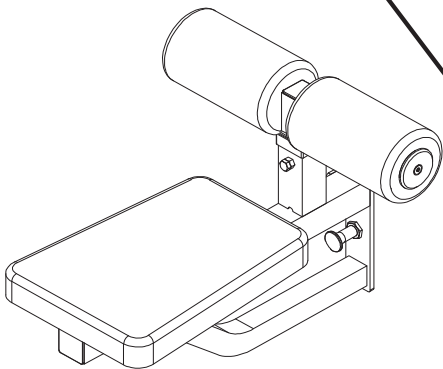
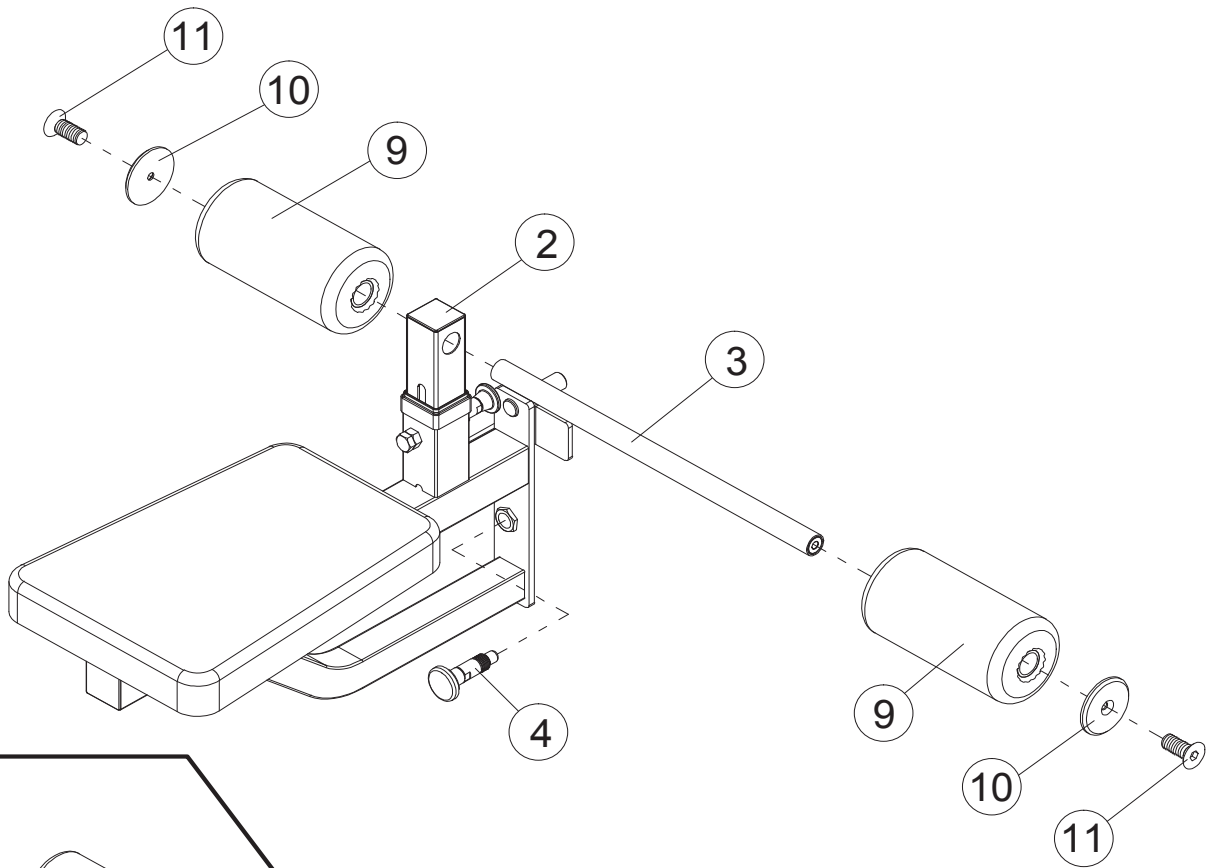
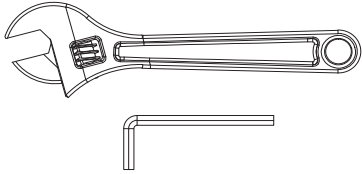
2

11



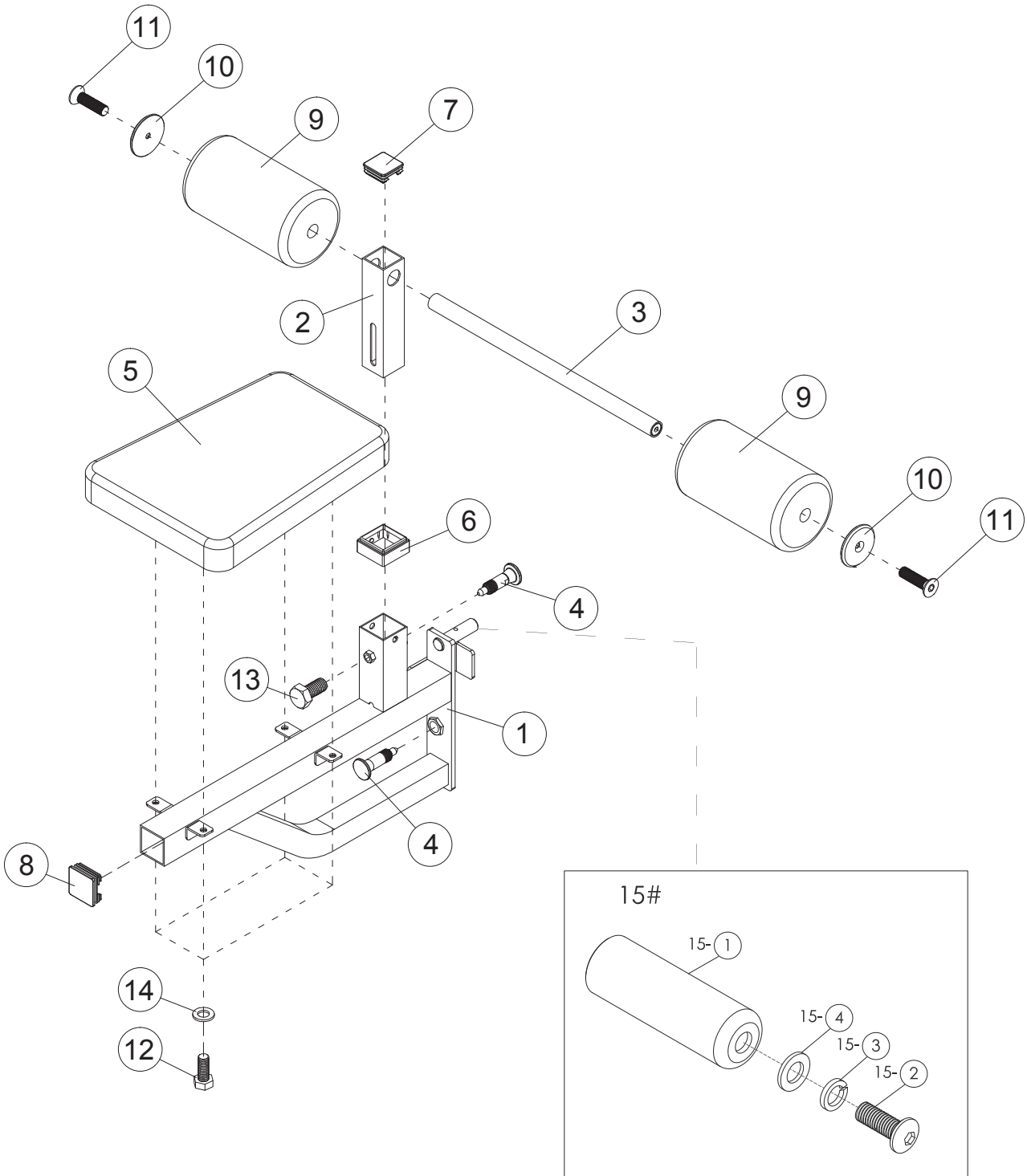
× 2

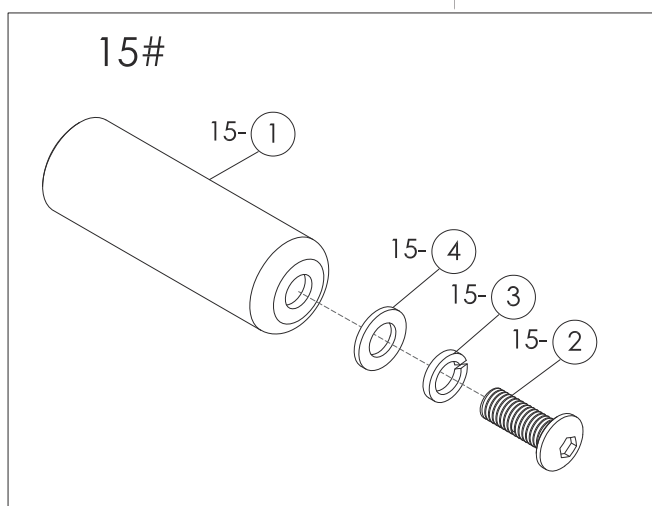
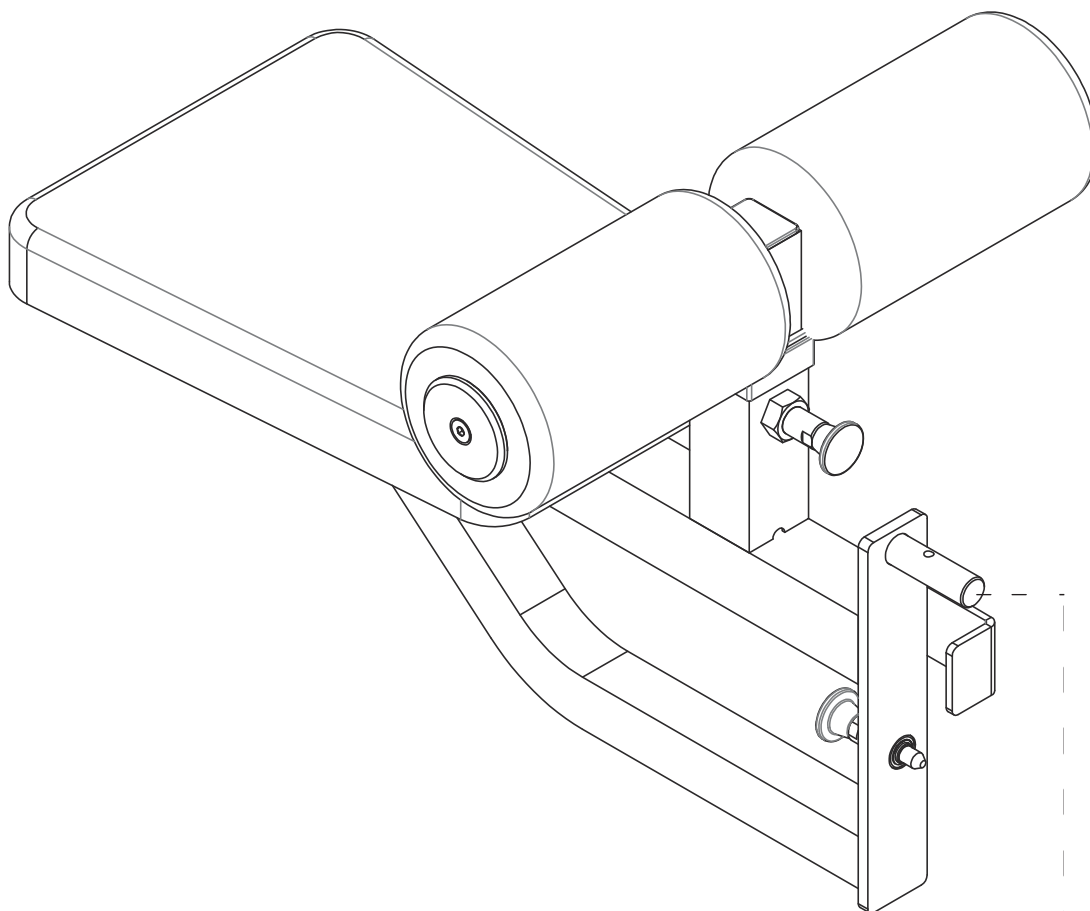
M8×30mm



3

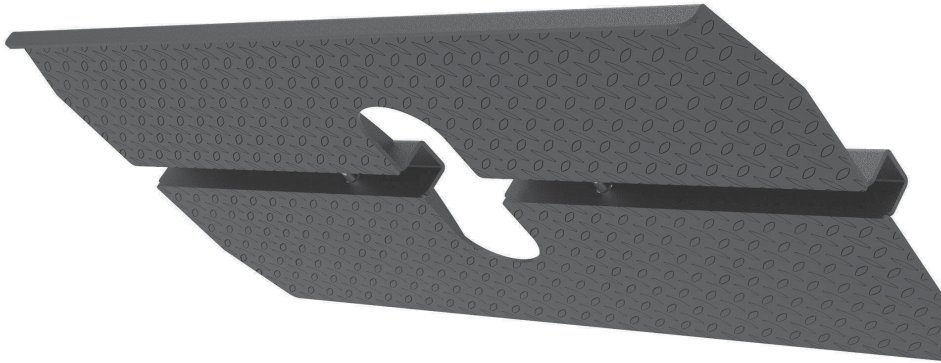
ESPLOSO RICAMBI (LAT SEAT)



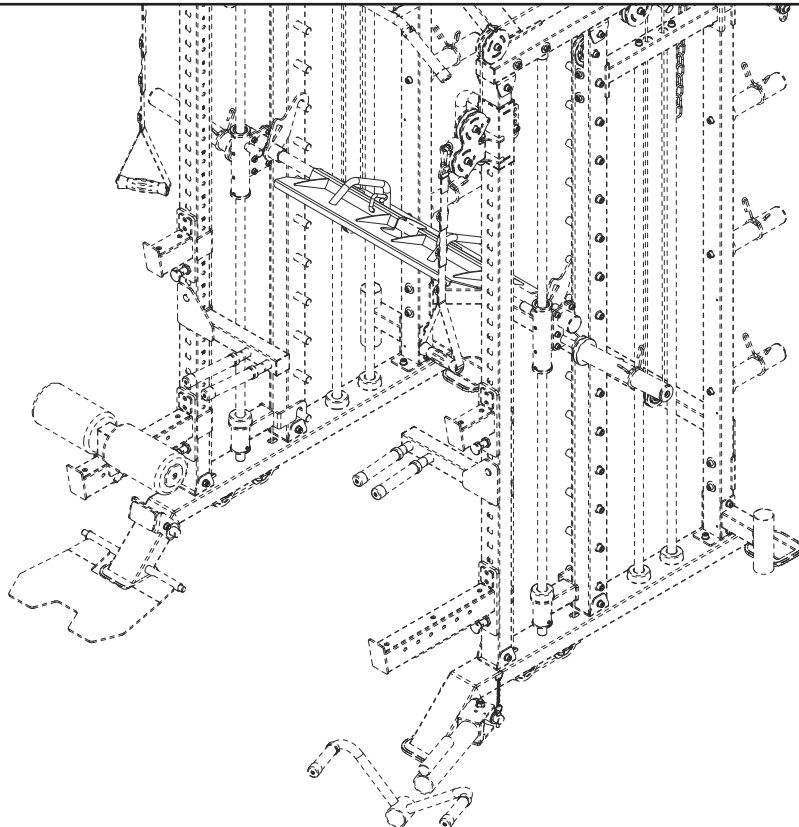


ATTENZIONE utilizzare l'adattatore 15# solo se il LAT-SEAT viene inserito in un foro \varnothing 26 mm.

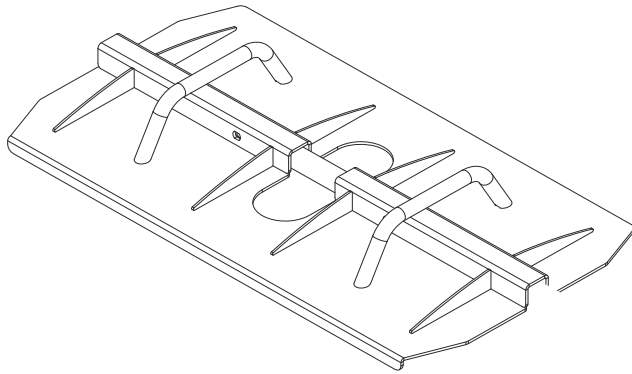
WARNINGS Use the sleeve 15# only if the LAT-SEAT is inserted into a \varnothing 26 mm hole.



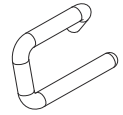
PIASTRA - LEG PRESS



COMPONENTI DI MONTAGGIO (LEG PRESS)

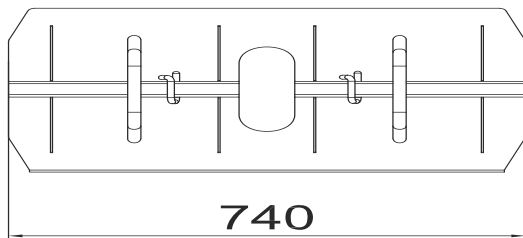
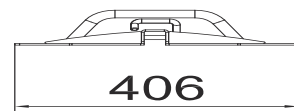
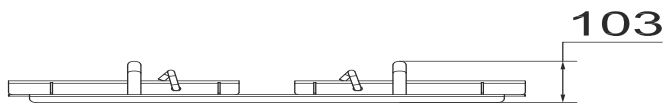


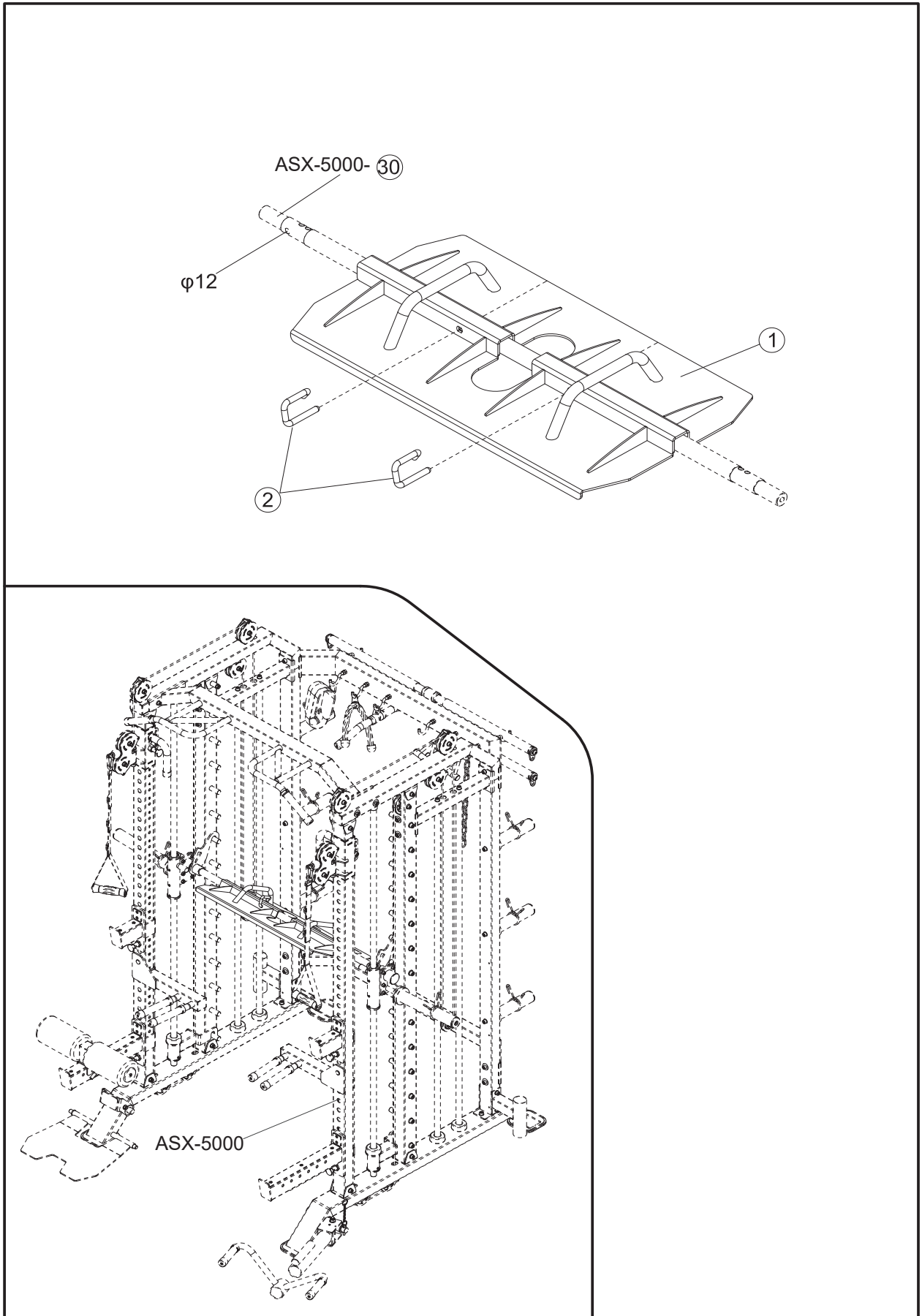
① × 1

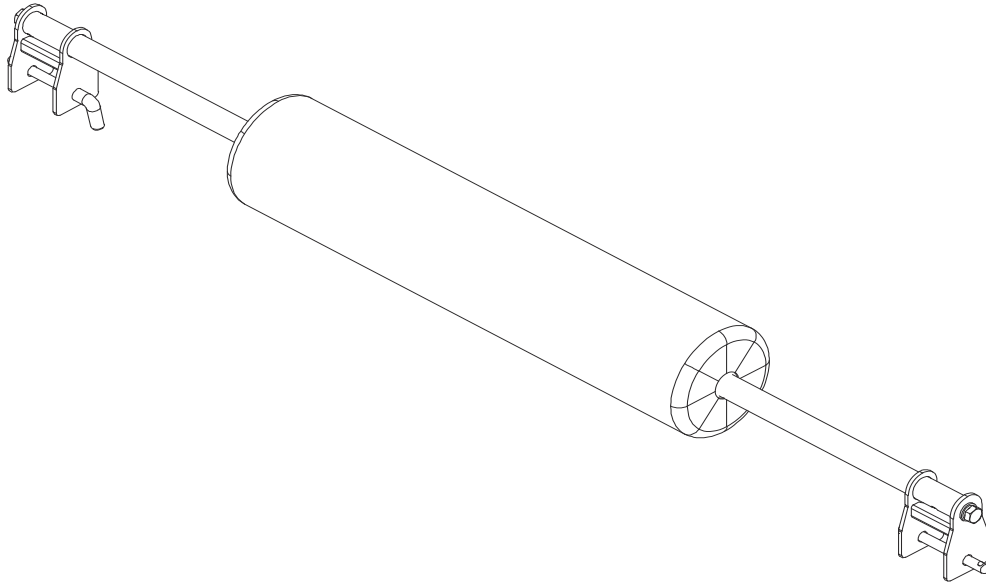


② × 2

DIMENSIONI DI INGOMBRO (LEG PRESS)

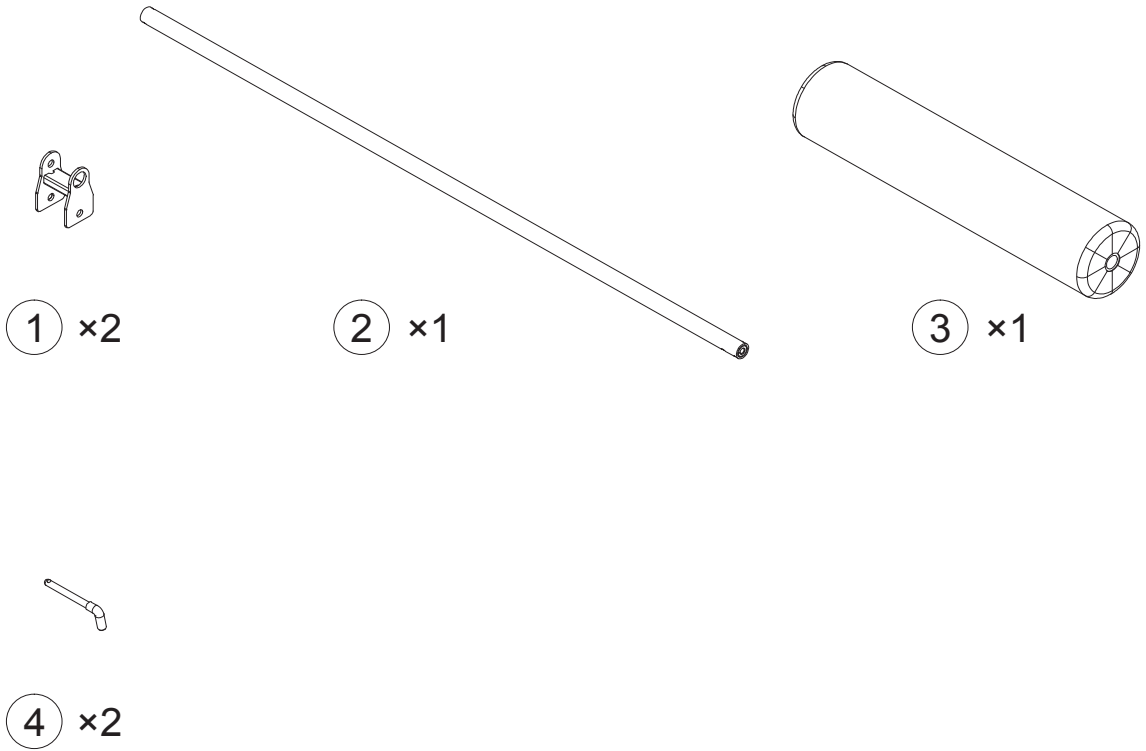




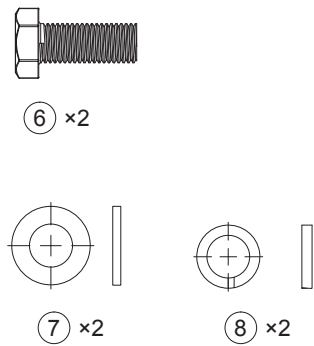



BARRA - M-BARAS

COMPONENTI DI MONTAGGIO (M-BARAS)



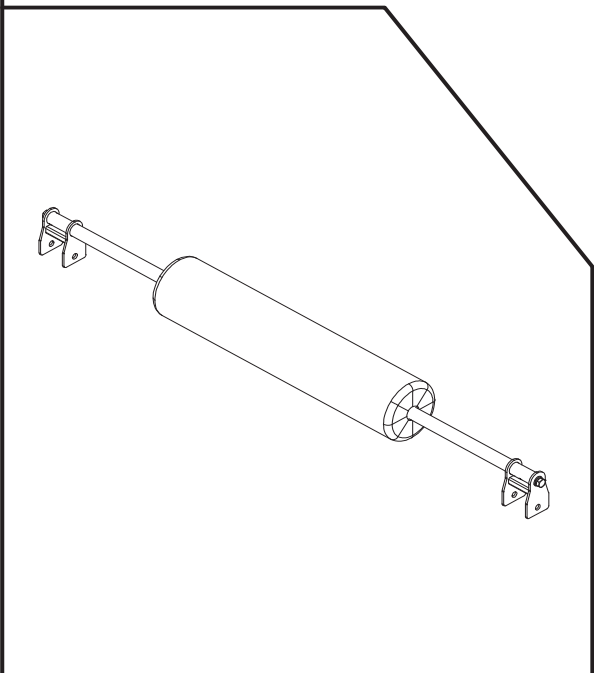
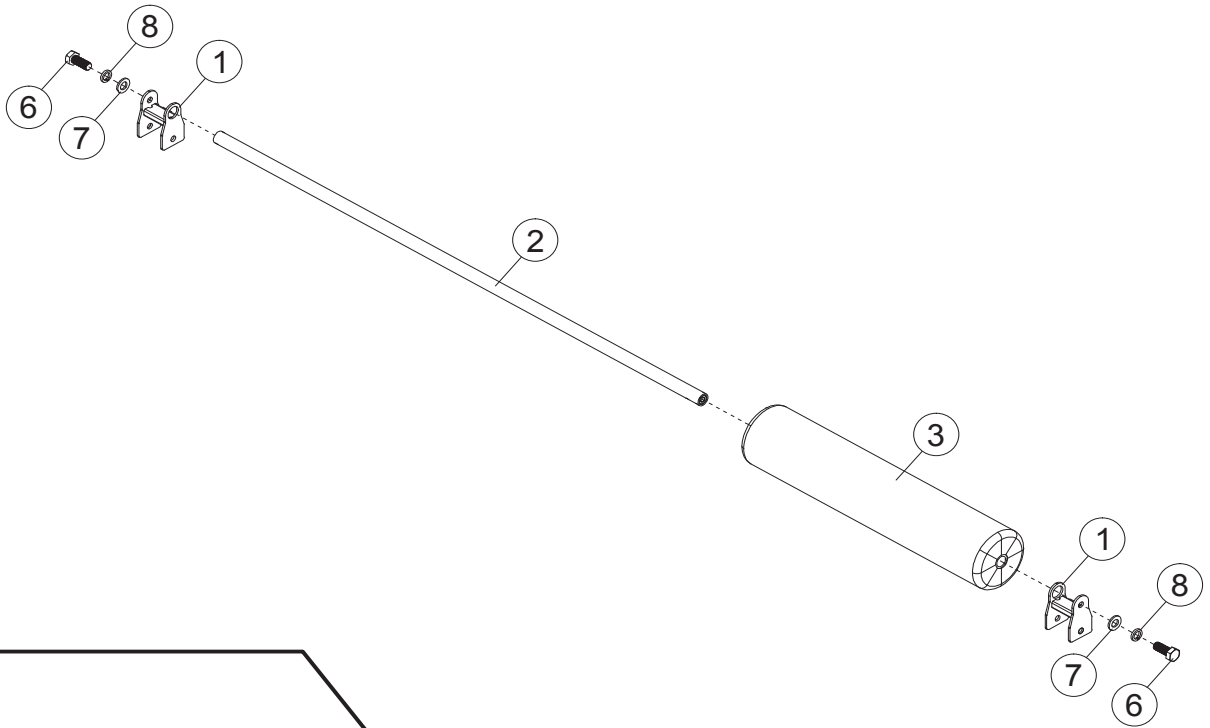
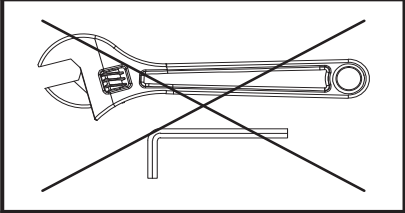
FERRAMENTA DI MONTAGGIO (M-BARAS)



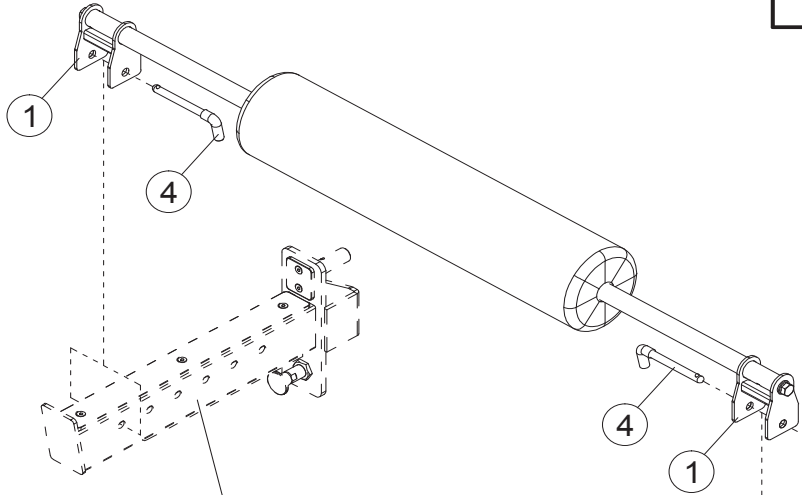
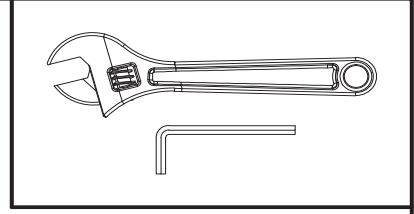
⑥  ×2 M10×25mm

⑦  | ×2 φ10

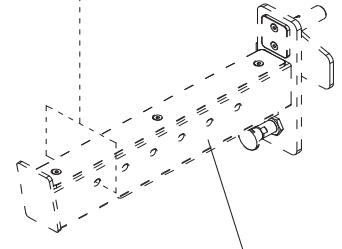
⑧  | ×2 φ10



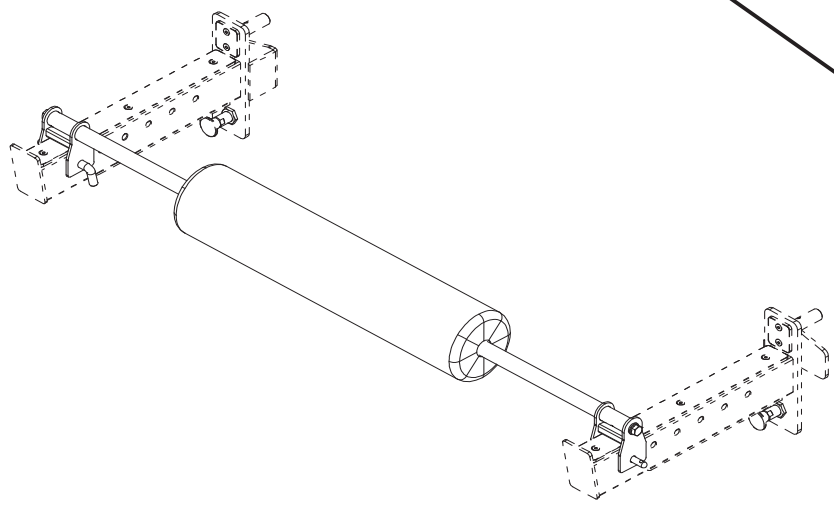
1



Long Safety Rack

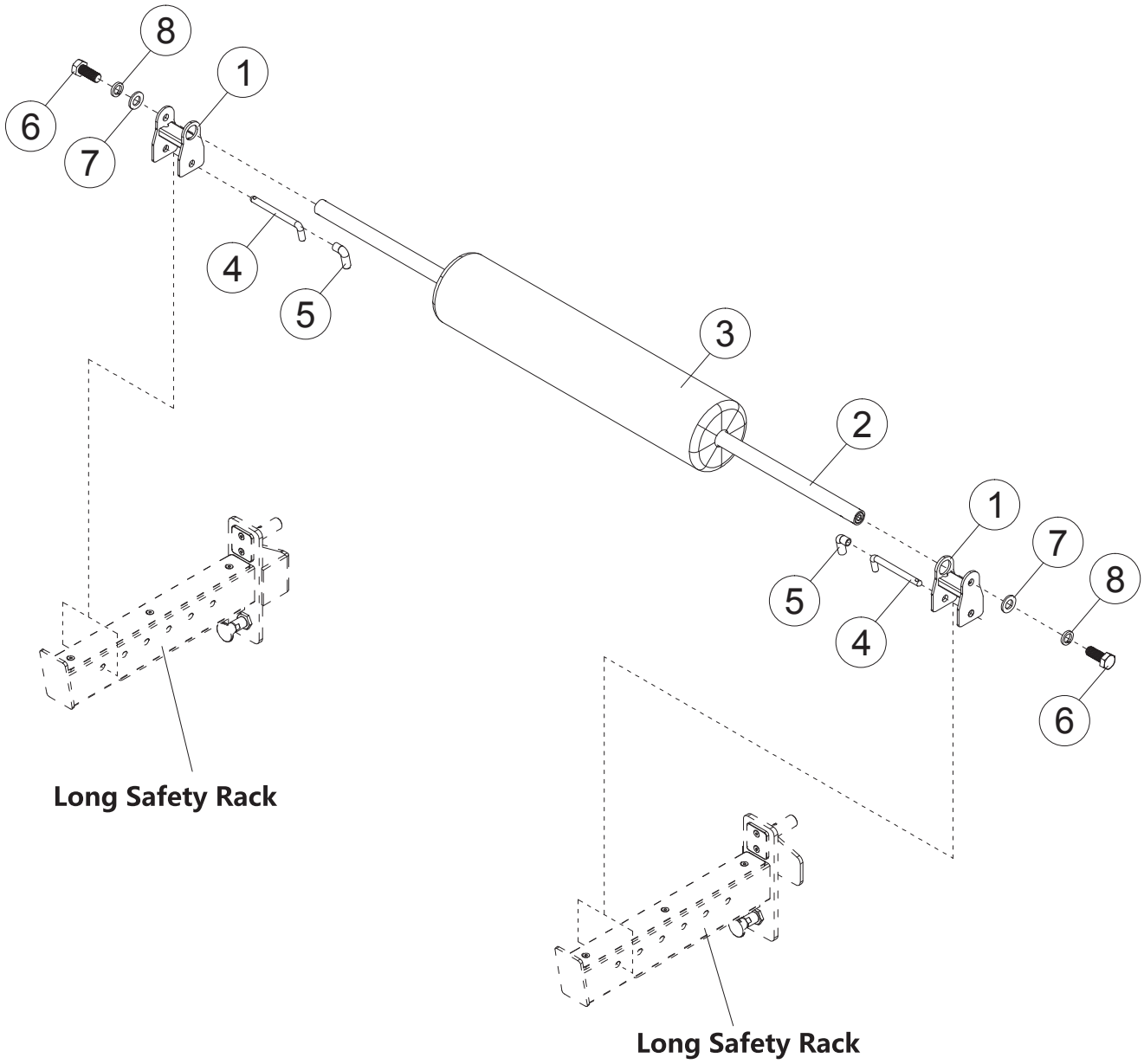


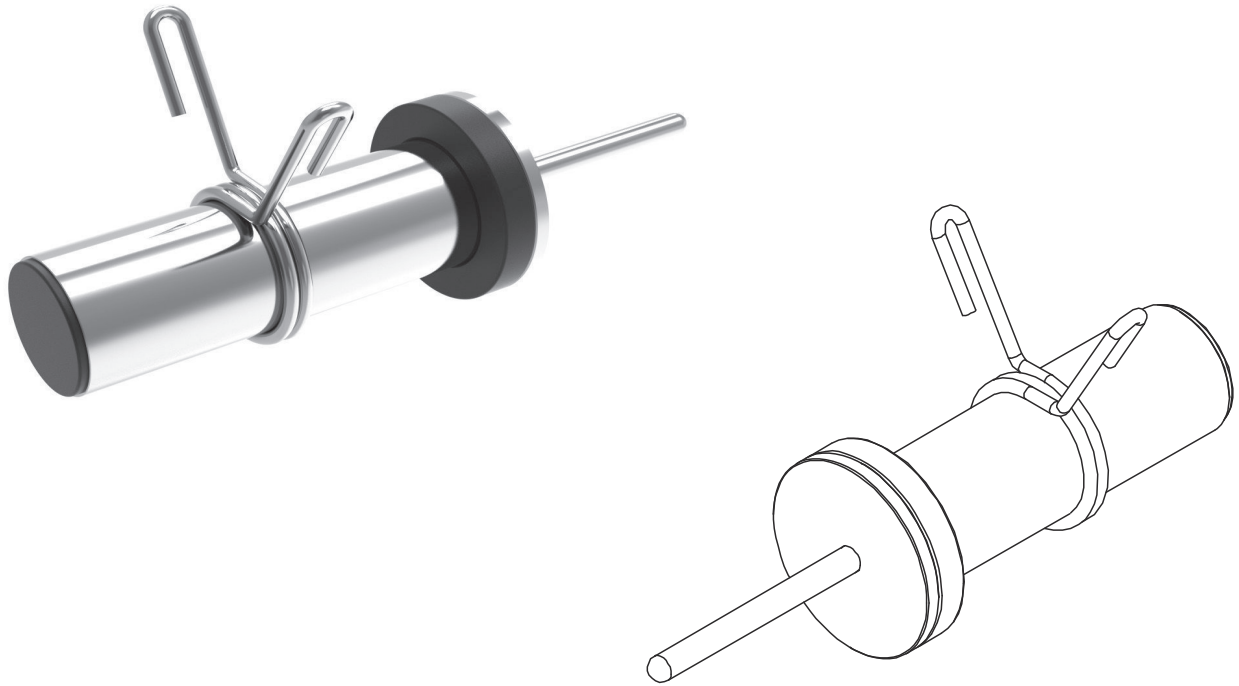
Long Safety Rack



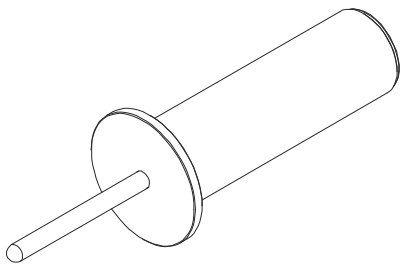
2

ESPLOSO RICAMBI (M-BARAS)





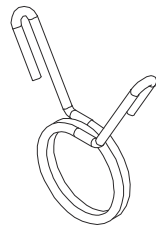
PESI AGGIUNTIVI - W-HOLDER



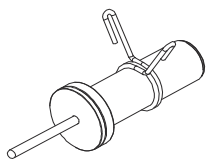
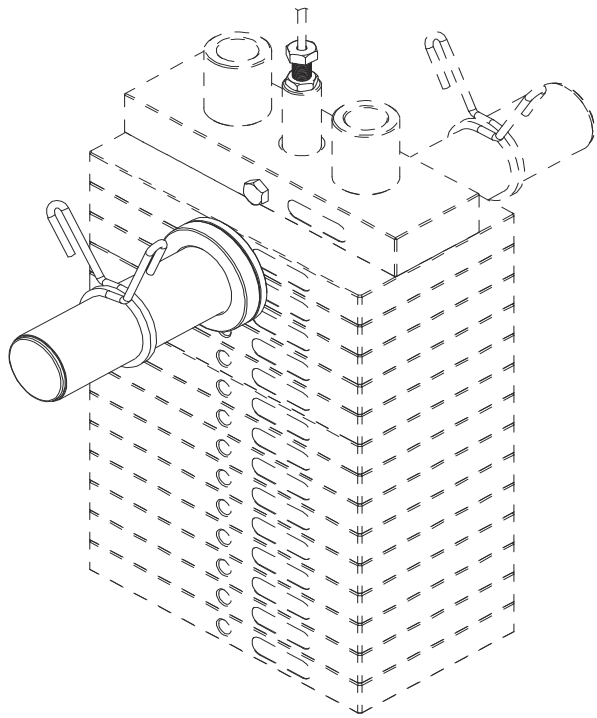
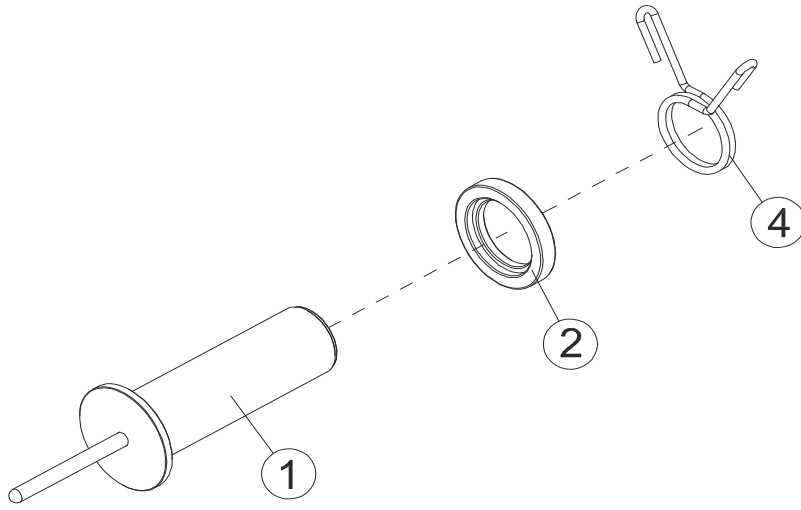
① × 1



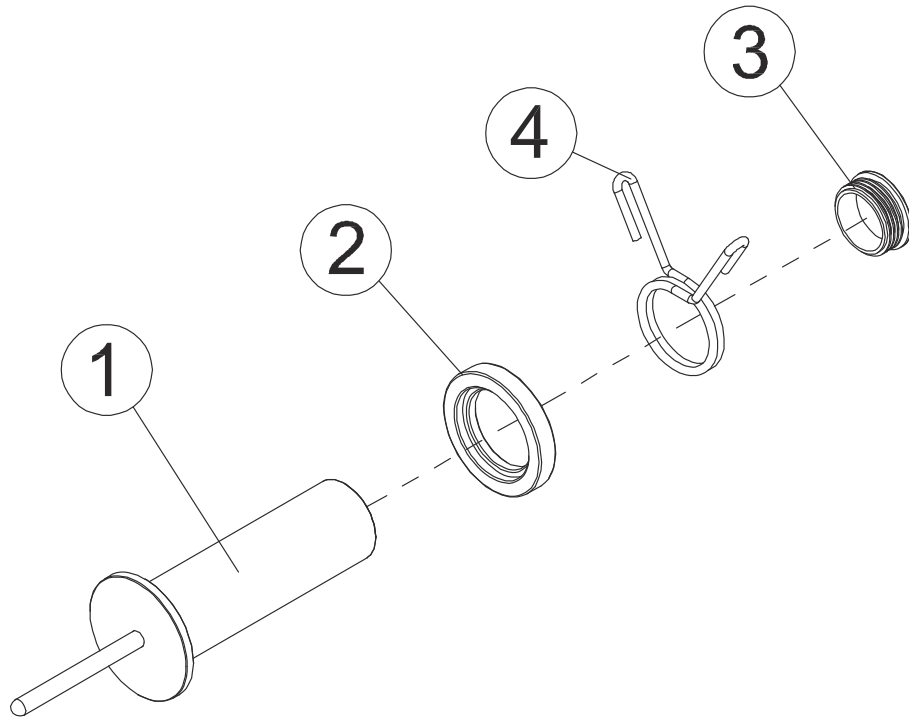
② × 1

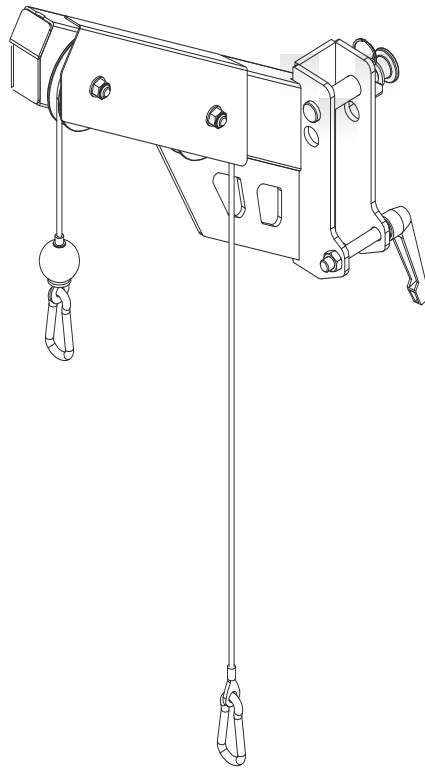


④ × 1



ESPLOSO RICAMBI (W-HOLDER)





LAT PULL DOWN

DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Quando si depone la scatola sul pavimento occorre rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire le scatole, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.



L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone



Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica



Buste in plastica - (ferramenta e accessori)
smaltimento plastica

Dopo aver tolto tutto il materiale da montare dalla scatola, verificate eventuali danni subiti dal telaio durante il trasporto e l'integrità di tutti gli elementi di montaggio.



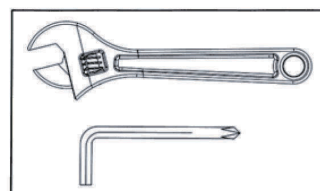
Data la presenza di parti di piccole dimensioni, durante le operazioni di montaggio allontanate i bambini dalla zona di lavoro.

La superficie metallica dei pezzi e della viteria è ricoperta da un sottile strato di lubrificante, necessario a prevenire la formazione di ruggine quando il prodotto è in stoccaggio. Al fine di evitare di sporcare parti delle finiture di arredo, evitate di posare i pezzi del prodotto su oggetti di materiale o tessuto quali sedie, tappeti, mobili, ecc..

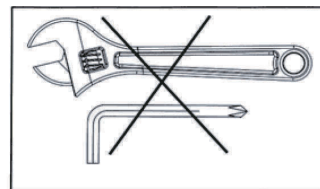
È importante inoltre proteggere il pavimento durante il montaggio stendendo del materiale di protezione (cartone, teli, ecc..).

Il prodotto viene imballato smontato in più parti in maniera da occupare poco spazio; per poter utilizzare il prodotto occorre montarlo riferendosi alle illustrazioni seguenti.

Prima di eseguire le operazioni di montaggio occorre rispettare le indicazioni riportate sulle fasi di montaggio descritte in seguito, in particolare:



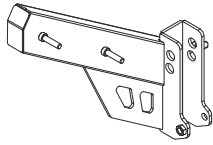
Serrare con forza viti, bulloni e dadi.



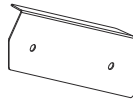
Stringere viti, bulloni e dadi a mano senza serrare.

COMPONENTI DI MONTAGGIO

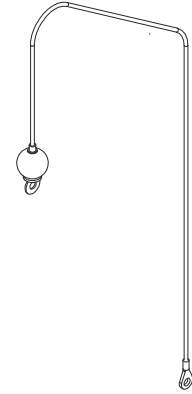
ASSEMBLY COMPONENTS



① x1



② x1



⑥ x1



③ x1



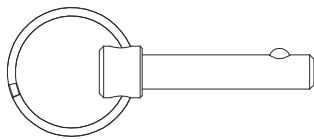
④ x1



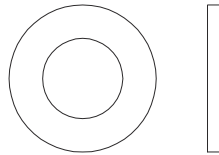
⑤ x2



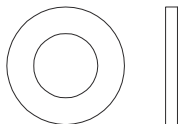
⑧ x2



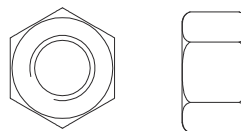
⑦ x1



⑨ x1



⑩ x2



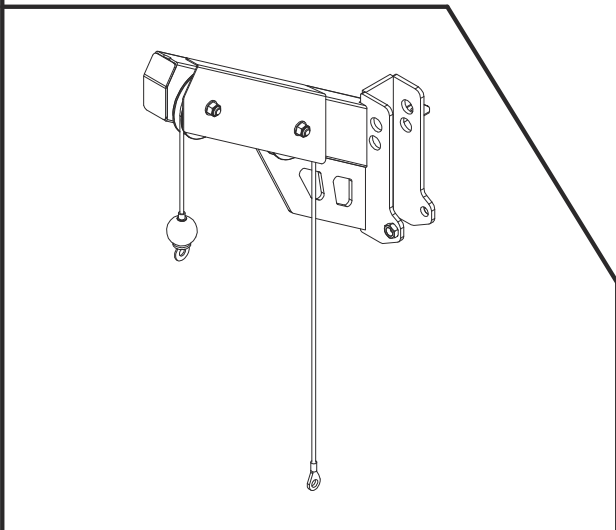
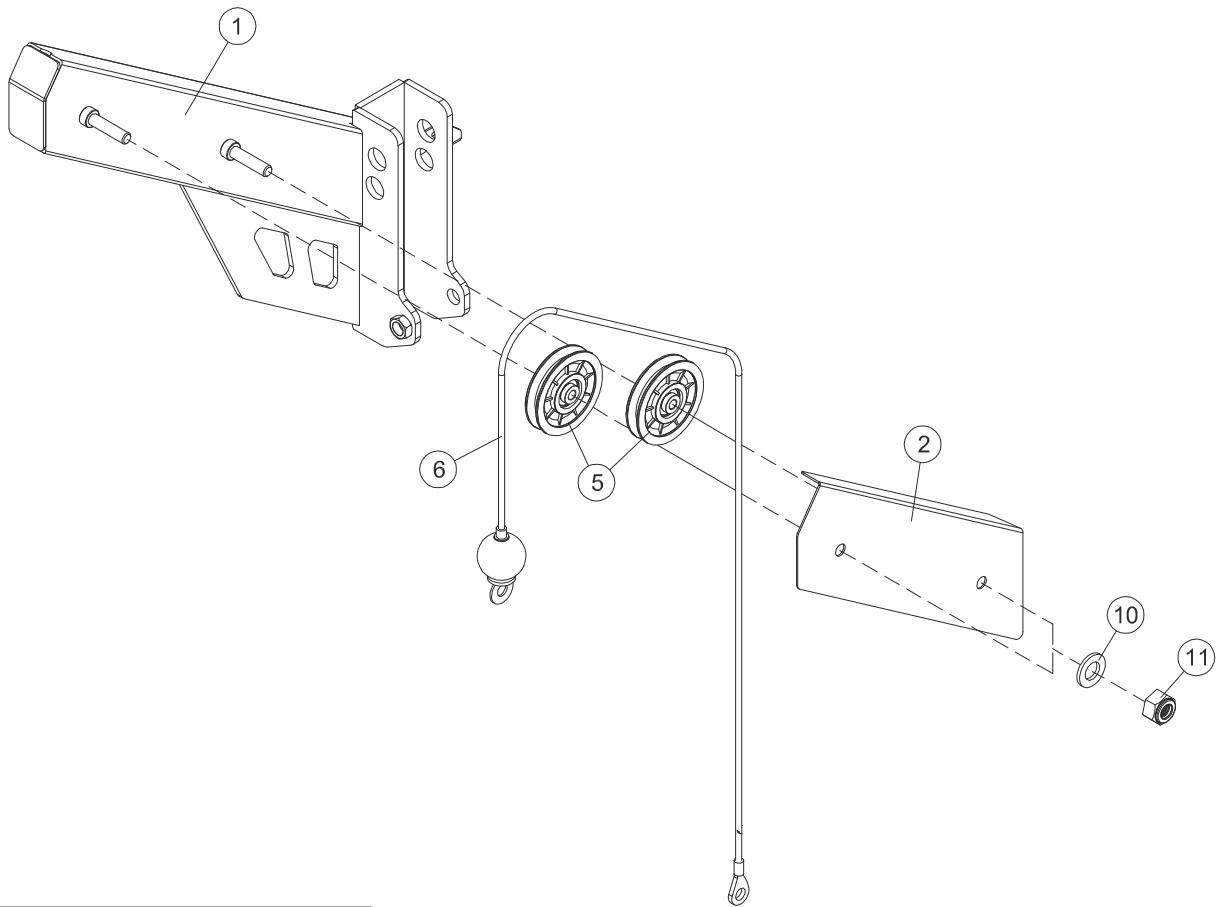
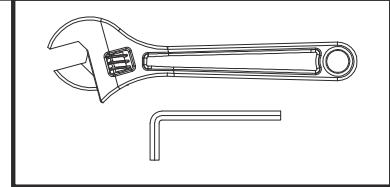
⑪ x2

FASE 1

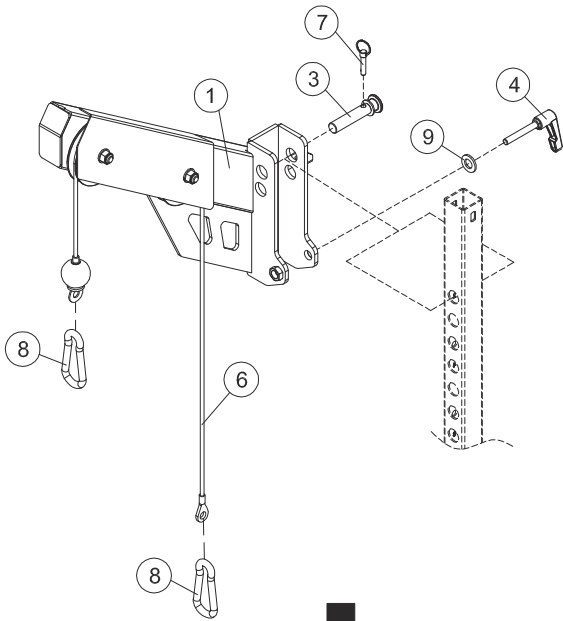
STEP 1

10   × 2 Φ10

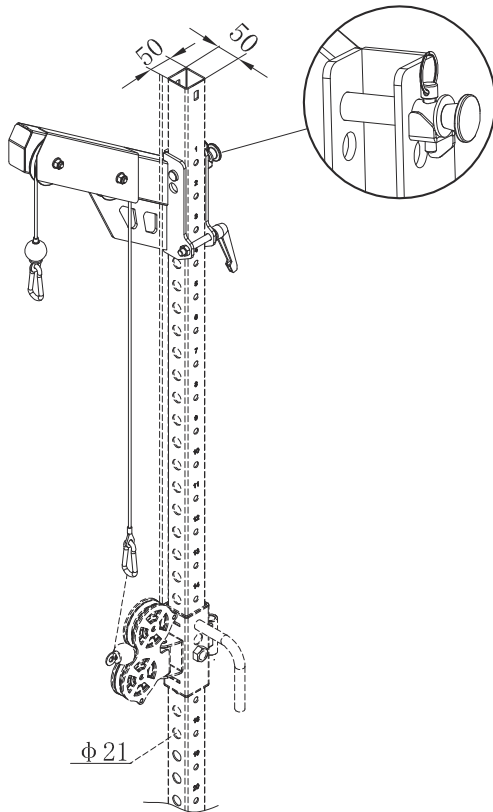
11   × 2 M10



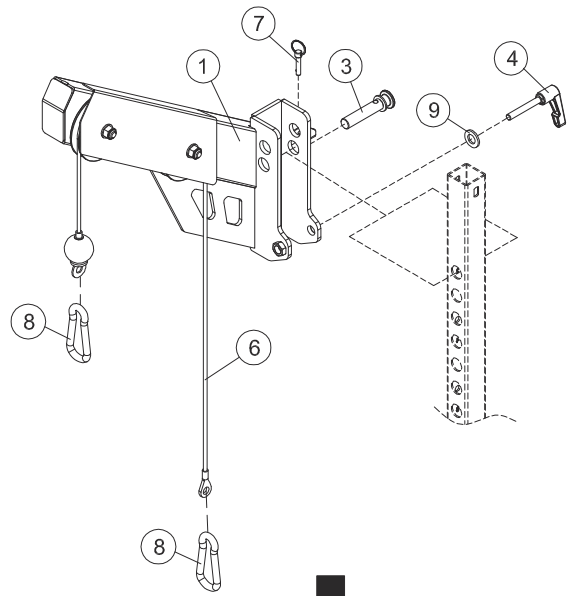
INSTALLAZIONE



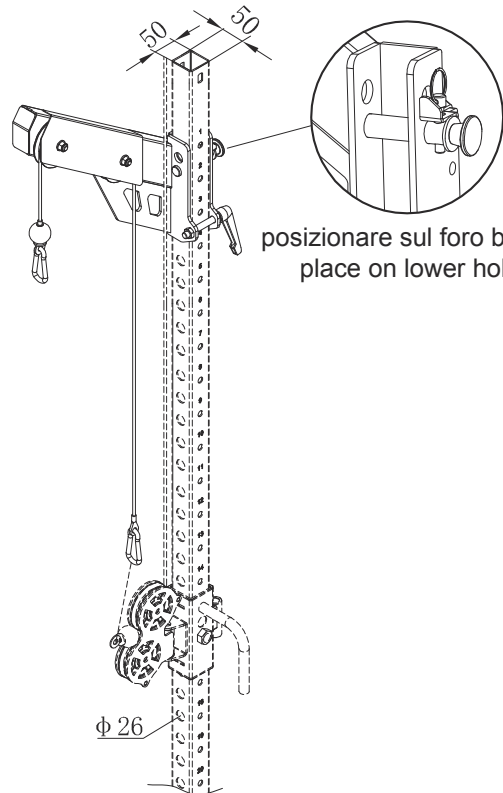
posizionare sul foro alto
place on top hole

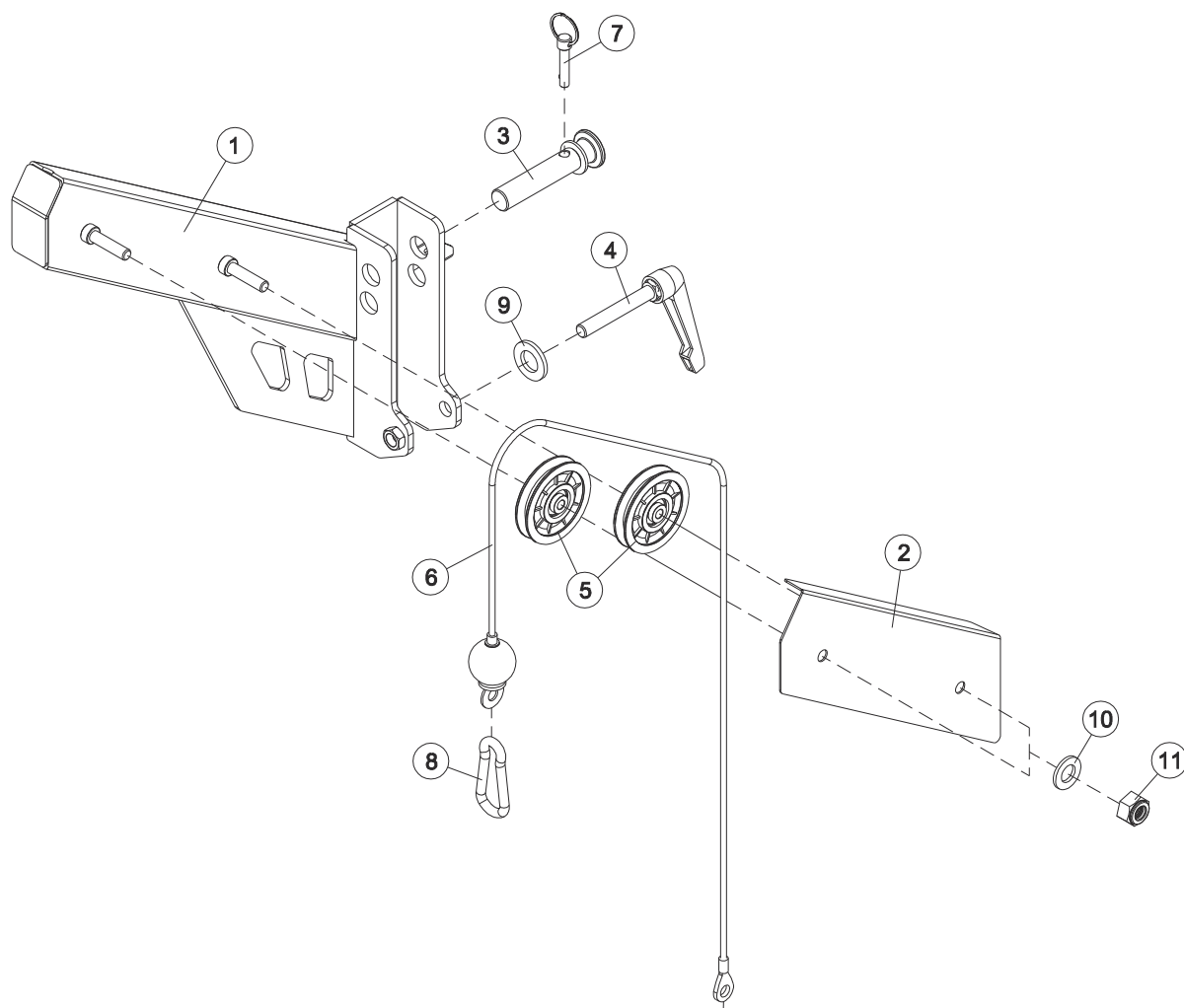


INSTALLATION



posizionare sul foro basso
place on lower hole





Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio	1
2	Piastra copri pulegge	1
3	Spina di bloccaggio bracci	1
4	Leva a ripresa	1
5	Puleggia Ø96	2
6	Cavo d'acciaio a doppio occhiello 1410 mm	1
7	Perno di bloccaggio	1
8	Moschettone Ø8 mm	2
9	Rondella Ø12 mm	1
10	Rondella Ø10 mm	2
11	Dado autobloccante M10	2

Gli attrezzi adatti per l'allenamento isotonico sono studiati per offrire una postura confortevole per il tipo di esercizio che viene svolto. Una corretta postura deve essere rispettata al fine da evitare successivi dolori muscolari e alle articolazioni.

Per conoscere le modalità di impiego delle panche o degli attrezzi che prevedono l'utilizzo di bilancieri, manubri e altri accessori, per lo svolgimento dell'esercizio occorre seguire il programma e le istruzioni ripartite dall'istruttore del centro fitness oppure dal proprio personal trainer nel caso di utilizzo privato.

Lo sviluppo della forza e della massa muscolare si ottiene solo sui muscoli specificatamente allenati. Per i modi d'impiego riferirsi alle informazioni contenute nel manuale e consultarsi con il proprio istruttore o "Personal Trainer" per la formulazione di una scheda di allenamento adatta alla propria condizione fisica. La costanza è un elemento molto importante nell'allenamento isotonico, gli allenamenti devono essere svolti minimo 3 volte alla settimana per non perdere i vantaggi conseguenti al potenziamento delle masse muscolari.

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per tutti coloro che sono poco allenati si deve cominciare ad utilizzare il prodotto poco per volta, con sessioni di allenamento di breve durata ai primi approcci, e aumentare i tempi di allenamento giornaliero gradualmente, cercando di rimanere costanti. All'inizio è meglio non strafare, partire dal proprio livello di preparazione è sempre la scelta migliore, il rischio è quello di farsi male o, nella migliore delle ipotesi, trovarsi il giorno dopo, per via del dolore, a non poter fare movimenti naturali.

Come organizzare i propri allenamenti

Riscaldamento: prima di cominciare un esercizio occorre sciogliere i muscoli e portare il corpo in temperatura, attivando nel contempo la circolazione sanguigna e la respirazione.

Esercizio: la durata dell'esercizio dipende dal numero di ripetizioni, quindi dallo stato di forma fisica. Quando si comincia, in genere le sessioni prevedono diverse ripetizioni a bassa intensità e basso carico; l'attenzione mira prevalentemente ad un movimento lento e controllato, per poter apprendere perfettamente la tecnica esecutiva, evitando eventuali traumi muscolari.

Defaticamento: una volta conclusa la sessione di allenamento, praticare per alcuni minuti degli esercizi di stretching e di rilassamento muscolare.

Le 10 regole per un efficace allenamento muscolare

1. Non utilizzare l'attrezzo quando non si è in perfetta forma fisica e si avvertono dolori muscolari.
2. Non aumentare carichi e ripetizioni senza aver assimilato in maniera corretta la tecnica di esecuzione di ciascun esercizio.
3. Non allenare lo stesso muscolo ogni giorno, attendete almeno 36÷48 ore.
4. Riscaldare il muscolo interessato prima di partire con il programma di allenamento e mantenere la muscolatura riscaldata durante il corso dell'allenamento.
5. Non inarcare la schiena durante l'esercizio, mantenerla retta e ben sostenuta dalla muscolatura addominale.
6. Non trattenere mai il respiro. Espirate verso la fine del sollevamento, ispirate prima di iniziarlo.
7. Non distrarsi parlando o guardando la televisione, oppure leggendo un libro, ma rimanere concentrati sul controllo dei muscoli e sull'esecuzione dell'esercizio.
8. Mantenete sempre la muscolatura tesa e controllare sempre la velocità di ritorno.
9. Allenarsi senza strafare, senza eccedere il proprio stato di forma fisica.
10. Alternare l'allenamento muscolare ad un allenamento di tipo aerobico e cercare in una dieta equilibrata il miglior compendio per ottenere un fisico per tutto.



PERICOLO

- **NON** utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di sapone neutro e panni morbidi inumiditi.
- **NON** lavare con getti d'acqua e lubrificare periodicamente le parti mobili con spray al silicone.
- **NON** lubrificare mai con olio, o grasso parti del prodotto.

E' importante osservare una pulizia regolare poichè il sudore che si deposita sulle parti dell'attrezzo a lungo andare causa un precoce invecchiamento dei materiali.

Ogni settimana:

- Pulire con cura le parti verniciate del telaio con un panno umido e sapone neutro.

Ogni mese:

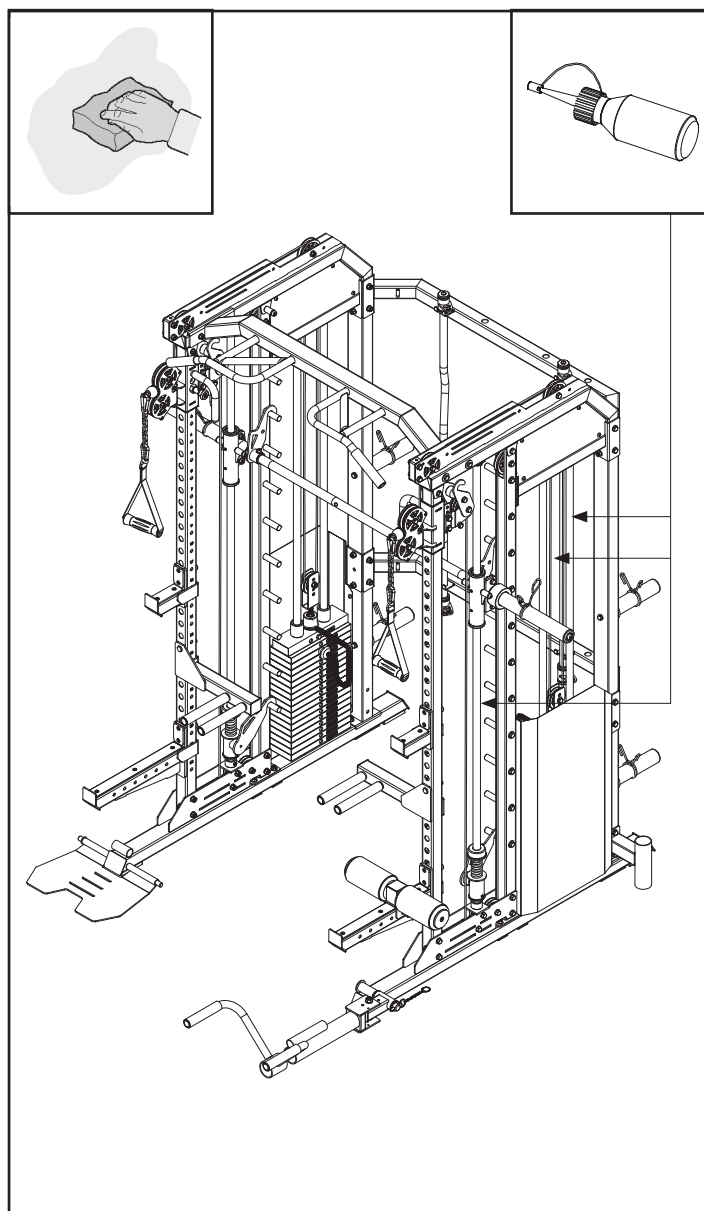
- Controllare il serraggio di dadi e bulloni.
- Lubrificare le guide di scorrimento distribuendo olio al silicone su un panno morbido, quindi passandolo sulle guide.

In occasione di controlli periodici:

- Sostituire immediatamente qualsiasi pezzo deteriorato.
- Controllare il tensionamento dei cavi di acciaio intervenendo sui bulloni di tensionamento e spostando la posizione delle pulegge negli attacchi regolabili.

In caso di inutilizzo prolungato:

- Riporre il prodotto in un luogo al riparo da polvere e umidità.



5.0**MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO**

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0**CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO**

Per ordinare parti di ricambio riferirsi ai disegni che si trovano nel capitolo 2.1 (Disimballo - Contenuto scatola) e alla lista ricambi che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

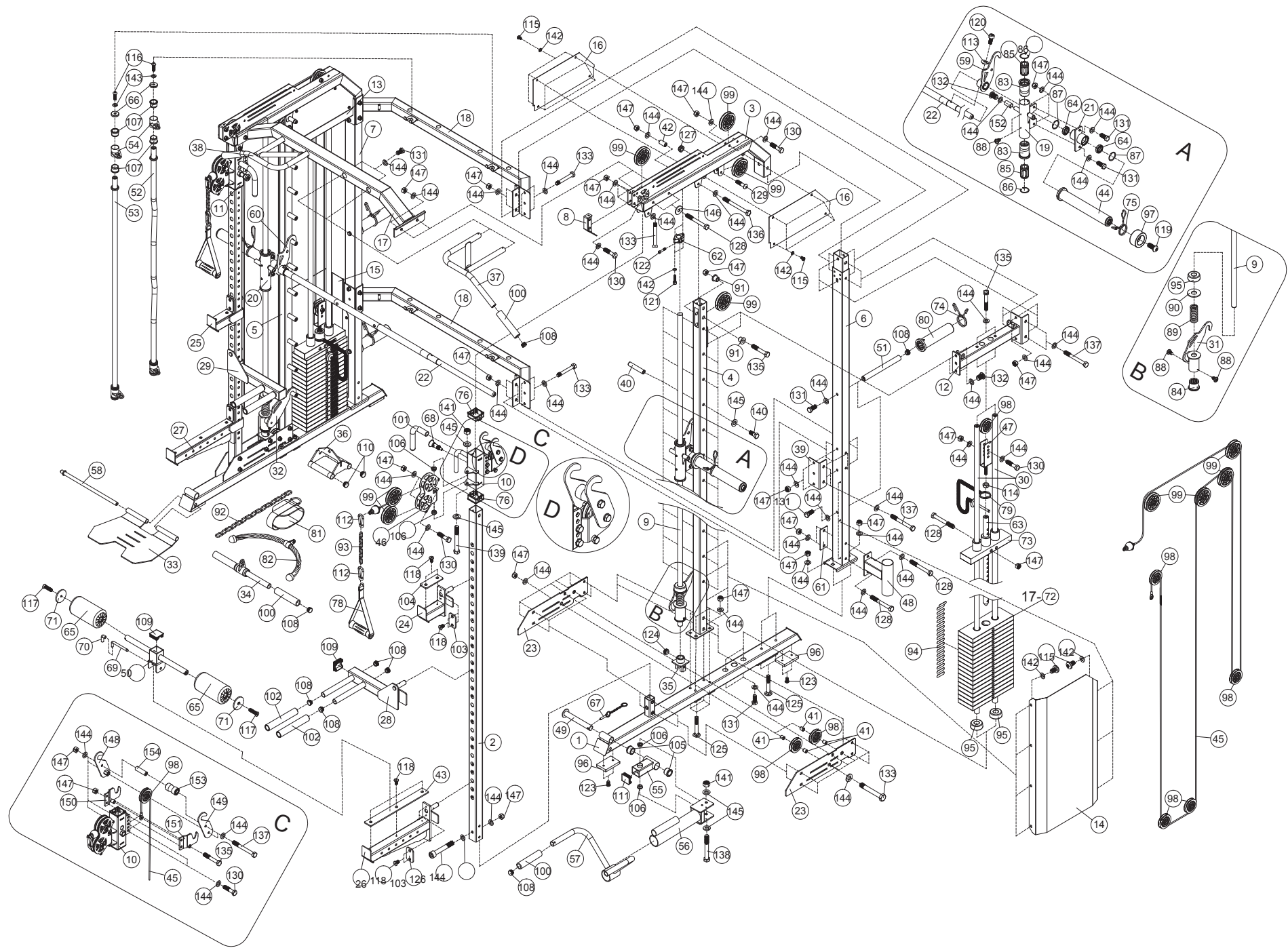
1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia

La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143/318594
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di diffioltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500



6.2
LISTA DELLE PARTI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Barra di appoggio	2	55	Giunto	1
2	Montante anteriore	2	56	Accessorio: Snodo per T-Bar	1
3	Traversa superiore laterale	2	57	Accessorio: T-Bar per bilancieri olimpionici	1
4	Montante centrale sx	1	58	Asse Pedana	1
5	Montante centrale dx	1	59	Gancio di sicurezza bilanciere sx	1
6	Montante posteriore sx	1	60	Gancio di sicurezza bilanciere dx	1
7	Montante posteriore dx	1	61	Piastra di rinforzo 120x50x3 mm	1
8	Copertura testa traversa superiore laterale	2	62	Anello finecorsa superio e bilanciere	2
9	Guida cilindrica di scorrimento bilanciere	2	63	Asta di selezione pesi	2
10	Carrello scorrevole maniglia sx	1	64	Cuscinetto	4
11	Carrello scorrevole maniglia dx	1	65	Rullo in foam	2
12	Tubolare di collegamento superiore sx	1	66	Anello di estremità asta bilanciere	4
13	Tubolare di collegamento superiore dx	1	67	Perno bloccaggio asse di attacco accessori	1
14	Carter di protezione pacco pesi sx	1	68	Perno bloccaggio carrello scorrevole	2
15	Carter di protezione pacco pesi dx	1	69	Perno a L bloccaggio supporto gambe	1
16	Carter di protezione traversa superiore	4	70	Rivestimento in gomma perno selettore	1
17	Traversa superiore centrale	1	71	Anello di contenimento rullo in foam	2
18	Tubolare di collegamento posteriore	2	72	Piastra peso (5 kg)	34
19	Carrello di scorrimento bilanciere dx	1	73	Piastra peso minimo	2
20	Carrello di scorrimento bilanciere sx	1	74	Collare a molla ferma pesi per deposito	4
21	Attacco per cilindro di carico bilanciere	2	75	Collare a molla ferma pesi per bilanciere	2
22	Asta bilanciere guidato	1	76	Boccola quadra di scorrimento carrello	4
23	Piastra di copertura inferiore	4	78	Maniglia di trazione	2
24	Gancio di supporto di sicurezza corto sx	1	79	Perno di selezione pesi	2
25	Gancio di supporto di sicurezza corto dx	1	80	Deposito per dischi peso Ø50x210 mm	4
26	Gancio di supporto di sicurezza lungo sx	1	81	Accessorio cavigliera	1
27	Gancio di supporto di sicurezza lungo dx	1	82	Accessorio: Corda doppia	1
28	Barra per flessioni s	1	83	Boccola per carrello di scorrimento bilanciere	4
29	Barra per flessioni d	1	84	Boccola per gancio di sicurezza inferiore	2
30	Guida per pacco pesi	4	85	Gabbia porta sfere LB254058	4
31	Gancio di sicurezza inferiore sx	1	86	Seeger Ø40 mm	4
32	Gancio di sicurezza inferiore dx	1	87	Seeger Ø42 mm	4
33	Accessorio: Pedana	1	88	Vite autofilettante ST 4.0x9 m	8
34	Accessorio: Barra corta	1	89	Molla Ø43xØ27xØ8x80	2
35	Culla per guida cilindrica bilanciere	2	90	Rondella Ø65xØ27x4	2
36	Accessorio: Maniglia a V	1	91	Boccola Ø22xØ10,2x15	4
37	Barra per trazioni multipresa sx	1	92	Catena a 15 anelli Ø5 mm	1
38	Barra per trazioni multipresa dx	1	93	Catena a 6 anelli Ø5 mm	2
39	Staffa a L	2	94	Serie etichette adesive con indicazione pesi	2
40	Perno fisso di bloccaggio gancio bilancie e	22	95	Respingente in gomma pacco pesi	6
41	Boccola per puleggia Ø16xØ11x17	8	96	Lastra in gomma per barra di appoggio	4
42	Boccola per puleggia Ø20xØ10,2x32	2	97	Anello in gomma per bilanciere olimpionico	2
43	Piastra di appoggio in gomma lunga	2	98	Puleggia con cuscinetto Ø75 mm	8
44	Barra carico pesi	2	99	Puleggia con cuscinetto Ø96 mm	12
45	Cavo intrecciato Ø5x7880 mm	2	100	Rivestimento per barra multipresa Ø23x150	6
46	Supporto porta puleggia doppio	2	101	Rivestimento maniglia carrello Ø24x227	2
47	Supporto porta puleggia singolo	2	102	Rivestimento per barra multipresa Ø23x200	4
48	Deposito asta bilanciere	1	103	Appoggio in gomma, lastra corta 75x45x5	4
49	Asse di attacco accessori	1	104	Appoggio in gomma, lastra corta 120x45x5	2
50	Supporto bloccaggio gambe	1	105	Boccola Ø38xØ34xØ25x22	2
51	Asta deposito dischi peso	4	106	Boccola Ø25xØ21.8xØ12.2x8	6
52	Accessorio:Asta bilanciere curva	1	107	Boccola Ø38xØ34xØ27x26	8
53	Accessorio:Asta bilanciere dritta	1	108	Tappo tondo Ø25 mm	18
54	Supporto con occhiello estremità bilanciere	4	109	Tappo quadro 50x50 mm	3

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
I10	Tappo tondo Ø28 mm	4			
I11	Tappo rettangolare 40x50 mm	1			
I12	Moschettone Ø8	4			
I13	Rondella curva 20xR20xØ9	2			
I14	Dado M12	2			
I15	Bullone M6x10 mm	30			
I16	Bullone M8x25 mm	4			
I17	Bullone M8x35 mm	2			
I18	Bullone M6x12 mm	18			
I19	Bullone M12x30 mm	2			
I20	Bullone M8x16 mm	2			
I21	Vite M6x30 mm	4			
I22	Vite M5x25 mm	2			
I23	Bullone M8x16 mm	8			
I24	Grano M8x8 mm	2			
I25	Bullone a incasso M10x70 mm	12			
I26	Vite M10x65 mm	2			
I27	Dado M10	2			
I28	Bullone M10x90 mm	8			
I29	Bullone M10x38 mm	2			
I30	Bullone M10x45 mm	14			
I31	Bullone M10x25 mm	16			
I32	Bullone M10x16 mm	8			
I33	Bullone M10x75 mm	24			
I34	Bullone M10x35 mm	4			
I35	Bullone M10x65 mm	8			
I36	Bullone M10x105 mm	2			
I37	Bullone M10x95 mm	12			
I38	Bullone M12x90 mm	1			
I39	Bullone M12x95 mm	2			
I40	Bullone M12x25 mm	22			
I41	Dado M12	3			
I42	Rondella Ø6 mm	34			
I43	Rondella Ø8 mm	4			
I44	Rondella Ø10 mm	168			
I45	Rondella Ø12 mm	28			
I46	Rondella Ø30xØ10.5x2.5	4			
I47	Dado M10	86			
I48	Gancio di sicurezza carrello maniglia sx	2			
I49	Gancio di sicurezza carrello maniglia dx	2			
I50	Supporto sx per puleggia singola	2			
I51	Supporto dx per puleggia singola	2			
I52	Distanziale cilindrico Ø20x1.5x32	4			
I53	Ruota di guida	2			
I54	Asse per gancio di sicurezza carrello maniglia	2			
/	Chiave esagonale M4	1			
/	Chiave esagonale M6	1			
/	Chiave esagonale M8	1			

DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

GARLANDO SPA garantisce l' idoneità del Prodotto all' uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all' uso sportivo.

Per garanzia si intende la sostituzione o riparazione gratuita delle parti componenti l' attrezzo riconosciute difettose all' origine per vizi di fabbricazione durante il periodo di tempo prescritto dalla legge o per un periodo di tempo più esteso se contrattualmente previsto.

La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto di GARLANDO SPA acquistato dall' Acquirente in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti all' Acquirente dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.

L' Acquirente è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale o fattura) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell' operatività della Garanzia pertanto è necessario che la documentazione di cui sopra unitamente alla presente Garanzia sia debitamente conservata.

L' Acquirente è tenuto a verificare attentamente il prodotto al momento della consegna. Eventuali contestazioni dovranno essere comunicate per iscritto sul documento di trasporto con evidenza specifica di quanto riscontrato. In mancanza di questa comunicazione, il ritiro della merce equivarrà a tutti gli effetti di Legge, ad accettazione senza riserve del prodotto.

È obbligo dell' Acquirente comunicare ogni difetto di conformità entro 2 mesi dalla sua evidenza, pena decadenza di ogni garanzia.

Trascorsi 6 mesi dall' installazione, per tutti gli interventi tecnici effettuati su prodotti, anche in garanzia, saranno dovuti i costi del "Diritto di chiamata". I costi di manodopera e trasferta verranno invece addebitati negli interventi in garanzia, a decorrere dal secondo anno di vita del prodotto. GARLANDO SPA fornirà all' Acquirente un preventivo per tali costi e comunque adeguata assistenza telefonica o web.

In caso di mancato utilizzo causa difettosità del prodotto, l' Acquirente non avrà diritto alla risoluzione del contratto, né al risarcimento dei danni subiti (lucro cessante e/o danno emergente). Avrà diritto unicamente all' intervento in garanzia.

Le parti di ricambio sostituite sul prodotto in garanzia non determineranno un prolungamento della durata della stessa e saranno a loro volta garantite per 12 mesi, se installate dal personale autorizzato da GARLANDO SPA. Le spese di trasporto, i costi di trasferta e di manodopera per la sostituzione di parti di ricambio in garanzia saranno a carico dell' Acquirente.

È onere dell' Acquirente istruire il personale sul corretto utilizzo delle attrezzature, tali informazioni dovranno essere trasferite di conseguenza a tutti gli utilizzatori.

ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

La Garanzia è espressamente esclusa nei casi di:

- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell' uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
- riparazione del prodotto da parte dell' utilizzatore stesso, tranne il caso

in cui l' operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata da GARLANDO SPA;

- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d' istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

Si intende che l' usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare un difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specificano che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE, ERGOMETRI ed ELLITTICHE, si specificano che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti (ove presenti): pedali e cinghietti, pedane poggipiedi, grip, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all' installazione del Prodotto ed all' allacciamento agli impianti di alimentazione.

UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

In considerazione dell' idoneità all' uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA consente il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell' inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell' apposito manuale d' istruzioni.

In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente non idoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l' eventuale verificarsi di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

GARLANDO SPA si riserva di apportare modifiche costruttive al prodotto.

DANNI CAUSATI DAL PERSONALE DEI CENTRI ASSISTENZA TECNICA

GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati dal Centro Assistenza Tecnica, in occasione dell' intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l' effetto l' Acquirente si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente al Centro Assistenza Tecnica, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

Trascorso il tempo indicato dalla legge o dalle più favorevoli condizioni contrattuali, se previste, l' attrezzo non sarà più in garanzia e ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico dell' Acquirente.



**E' VIETATO L'UTILIZZO DELL'ATTREZZATURA SENZA
L'AUTORIZZAZIONE E LA SUPERVISIONE DEL PERSONALE ADDETTO.**

Seguire attentamente le indicazioni dell'istruttore prima dell'utilizzo.

Consultare il proprio medico prima dell'uso.

In caso di debolezza arrestare immediatamente l'allenamento.

**Durante l'uso è severamente vietato stazionare nei pressi della
macchina o appoggiarsi all'attrezzo.**

**Mantenere il corpo, gli indumenti e gli eventuali accessori lontani dalle
parti in movimento.**

**Utilizzare l'attrezzo unicamente per lo scopo per cui è stato progettato.
Non modificare la macchina in alcuna delle sue parti.**

**Ispezionare l'attrezzo prima dell'uso. Non utilizzarlo in caso di evidenze
di danni o funzionamento improprio.**

**Non tentare di riparare la macchina in caso di malfunzionamento.
Segnalare il guasto al personale addetto.**

**Assicurarsi che gli spinotti di sicurezza siano sempre ben inseriti. In
caso di dubbi rivolgersi al personale addetto. Utilizzare unicamente gli
spinotti di sicurezza originali.**

TCORX
PROFESSIONAL LINE

***Pagina da fotocopiare e appendere vicino
all'attrezzo in posizione ben visibile***

Importato da:



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale DI

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorxprofessional.it

contact@toorxprofessional.it