

**TOORX**  
FITNESS IN MOTION

# BEDIENUNGSANLEITUNG

Cod : GRLDTOORXBRXR3000

Rev : 00

Ed : 07/18



**iConsole App Manual**

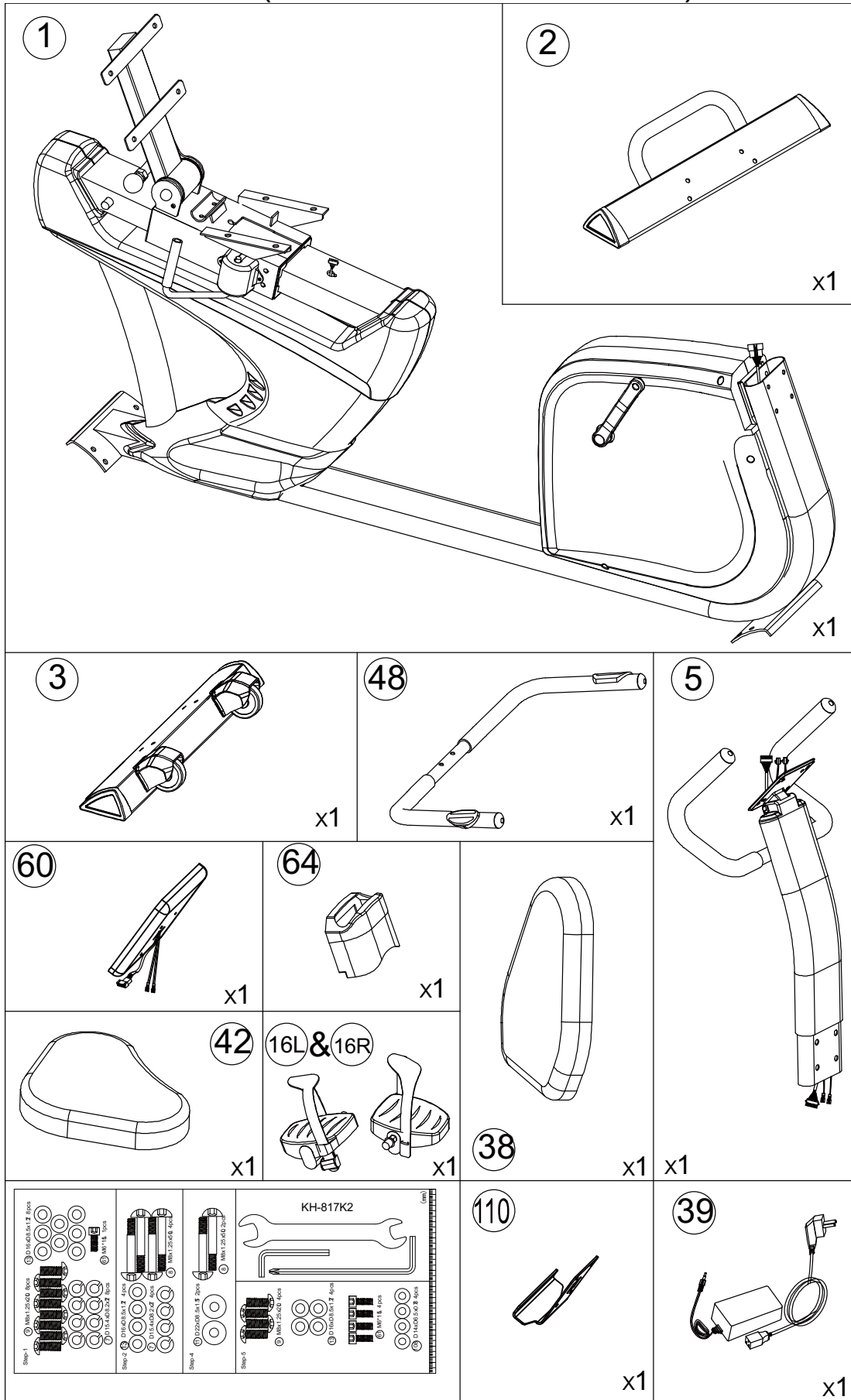
DOWNLOAD 

[www.toorx.it/iconsole](http://www.toorx.it/iconsole)

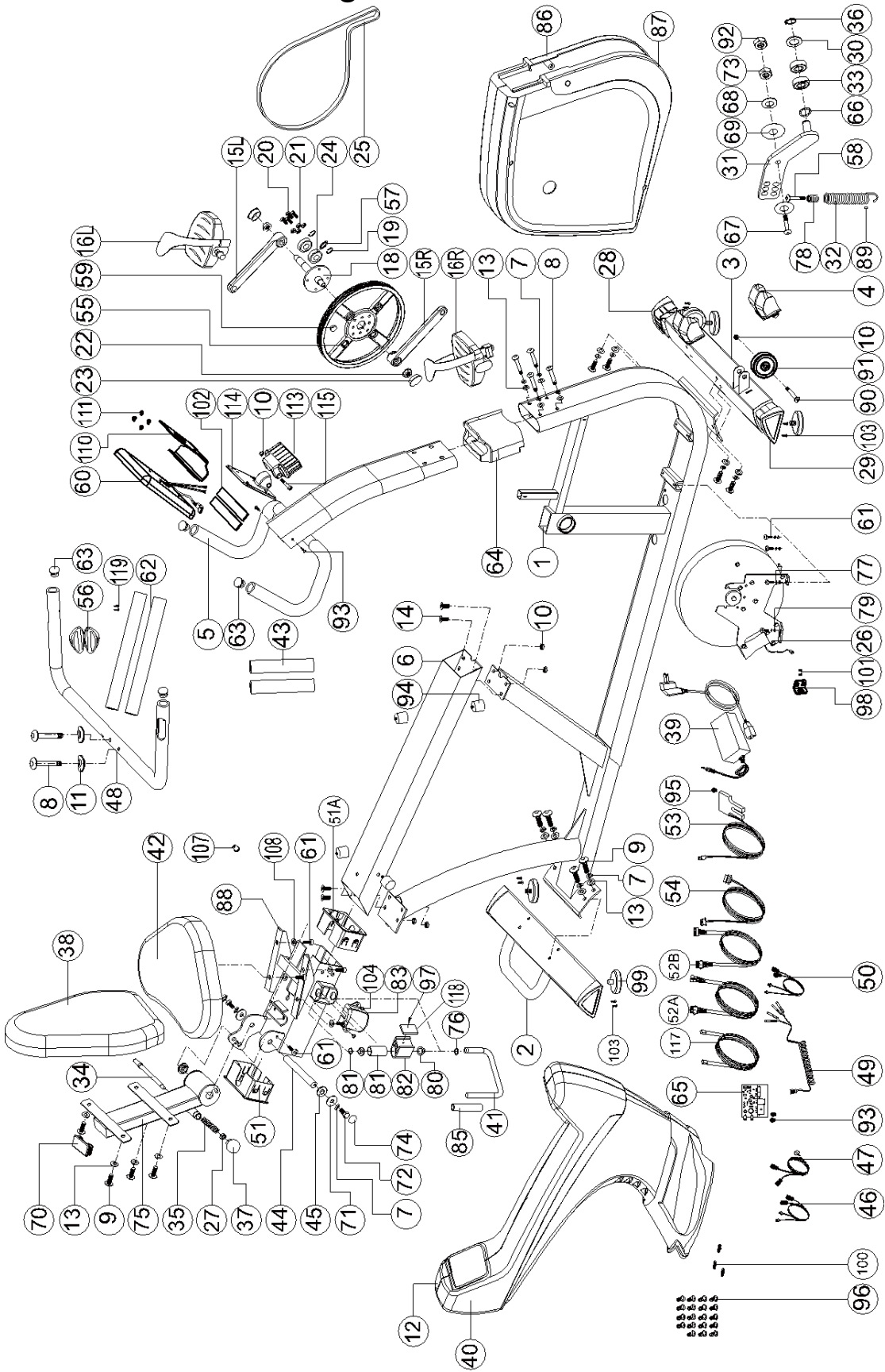
## BRXR 3000



# CHECK LISTE (VERPACKUNGSIHALT):



# Übersichtszeichnung



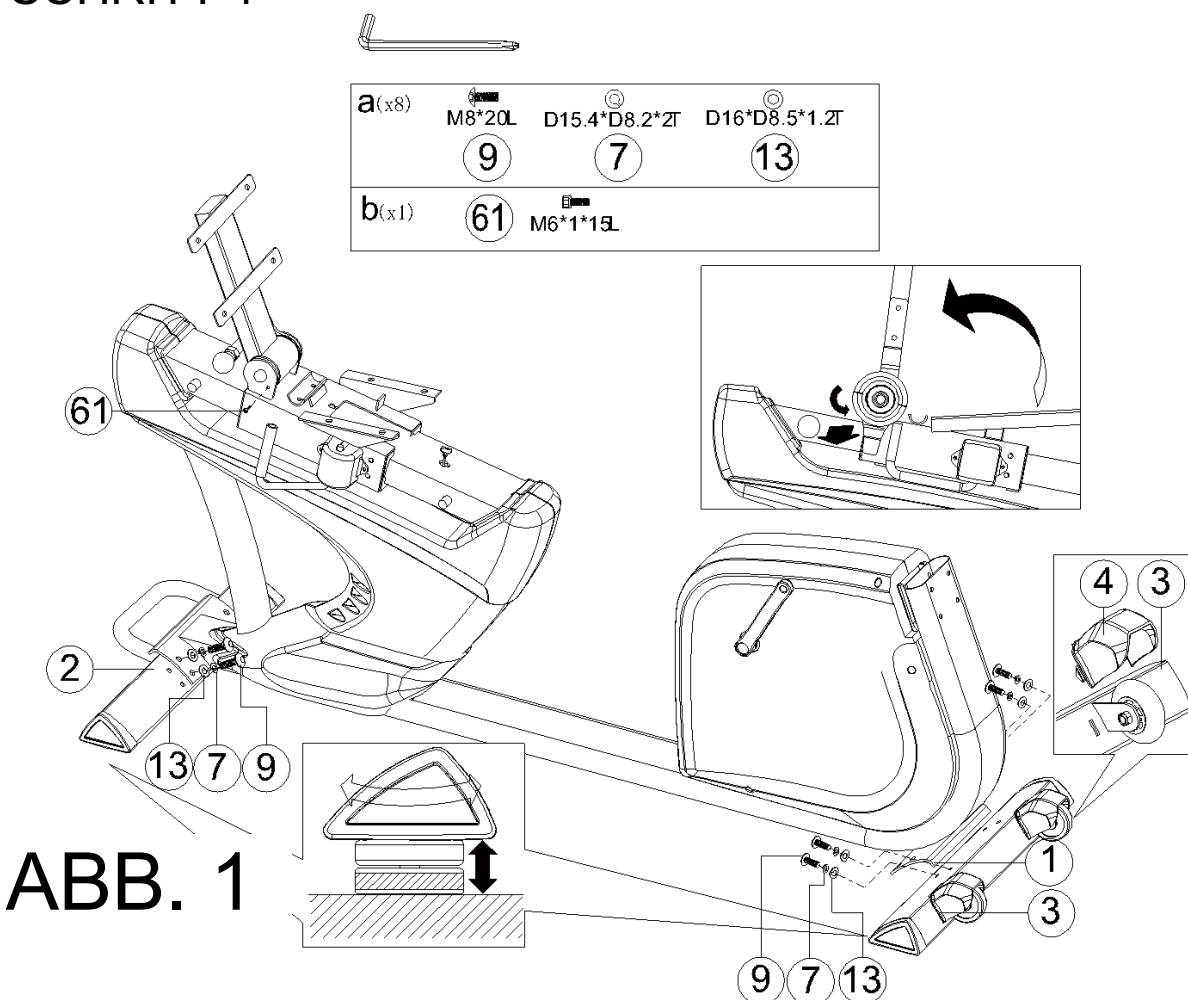
## Part List:

Part NO.	Description	Material	Specification	QTY
1	Main frame			1
2	Rear stabilizer			1
3	Front stabilizer			1
4	Wheel cover	PP	93.2*64.7*62	2
5	Handlebar post			1
6	Sliding beam	Q195	50*100*1.8T*740L	1
7	Spring washer	70#	D15.4 XD8.2x2T	14
8	Allen bolt	35#	M8*1.25*50L,8.8	6
9	Allen bolt	35#	M8x1.25x20L,8.8	12
10	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	7
11	Curved washer	Q235A	D22xD8.5x1.5T	2
12	Rear chain cover (left)	PS		1
13	Flat washer	Q235A	D16*D8.5*1.2T	16
14	Allen bolt	35#	M8x1.25x15L,8.8	4
15L	Left crank	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
15R	Right crank	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
16L	Left pedal		JD-36A 9/16"	1
16R	Right pedal		JD-36A 9/16"	1
18	Crank axle welding set			1
19	C ring	65Mn	D22.5*D18.5*1.2T	2
20	Hex nut	35#	M6x1.0x15L, 8.8	4
21	Nut	Q235A	M6x1.0x6T	4
22	Anti-loose nut	35#	M10*1.25*10T	2
23	Screw cap	PE	D26*11L	2
24	Bearing	GCr15	#6004-2RS(C0)	2
25	Belt		410 (1041) PJ6	1
26	Magnetic system		D265*86	1
27	Hex nut	Q235A	M18*1.5*14	1
28	Tri-angle cap(left)	PE	95.7*57.2*51.3	2
29	Tri-angle cap(right)	PE	95.7*57.2*51.3	2
30	Flat washer	Q235A	D24*D16*1.5T	1
31	Idle wheel fixing plate			1
32	Spring	72A#	D3*D19*67L	1
33	Bearing	GCr15	#99502	2
34	Pin	Q235A	D9*143.5L	1
35	Spring		D1.0*131.9	1
36	C ring	65Mn	S-16(1T)	3
37	Ball knob	ABS+Q235A	D33*M8*1.25	1
38	Backrest			1
39	Adaptor		Output: 26V,2.3A	1
40	Rear chain cover (right)	PS		1
41	Adjustable pole	Q235A	D12*122*162	1
42	Seat			1
43	Foam	NBR	D30*3T*480L,PAHS	2
44	Axle	Q235A	D12*100L	1
45	Bushing	Fe	D29*D12.1*9T	2
46	Upper handle pulse cable		750L	2
47	Lower handle pulse cable		1850L	1
48	Handlebar			1
49	Handle pulse cable		690L	1
50	Upper handle pulse cable		750L	2

Part NO.	Description	Material	Specification	QTY
51A	Bushing	NL	125*75*53	1
51	Bushing	NL	125*75*53	1
52A	Upper computer cable		600L	1
52B	Lower computer cable		950L	1
53	Sensor cable		150L	1
54	Electric cable		450L	1
55	Belt wheel	ZL102	D260*19	1
56	Handle pulse		PE18	2
57	Waved washer	65Mn	D27*D20.3*0.5T	1
58	Allen bolt	35#	M8*1.25*50L,8.8	1
59	Round magnet		M02	1
60	Computer		SE-1699-31	1
61	Screw	35#	M6*1.0*15L,8.8	9
62	Foam	NBR	D30*3T*520L,REACH	2
63	Cap	PVC	D1 1/4**29L	4
64	Upper protective cover	HIPS	137.1*121*73.4	1
65	Control board		EMS2500-A01	1
66	Waved washer	65Mn	D21xD16.2x0.3T	1
67	Allen bolt	35#	M8x1.25x30L ,8.8	1
68	Plastic washer	NL66	D10*D24*0.4T	2
69	Flat washer	Q235A	D25xD8.5x2.0T	1
70	Cap	PE	30*70*17L	1
71	Flat washer	Q235A	D25*D8.5*2T	2
72	Hex bolt	35#	M8*1.25*15L,8.8	2
73	Hex nut	Q235A	M8*1.25*6T	2
74	Screw cover	PVC	D28x14(M8)	2
75	Adjustable tube of backrest			1
76	C ring	65Mn	S-12(1T)	2
77	Spring washer	70#	D10.5*D6.1*1.3T	4
78	Nut	Fe	D15*13L	1
79	Flat washer	Q235A	D13*D6.5*1.0T	4
80	Bushing		D29*D11.9*9T	2
81	Axle		D26*41	1
82	Stopper	ABS	53*41*38	1
83	Protective cover	PS	95.4*69*49.3	1
85	Foam	PVC	D9.6*1T*213L	1
86	Left chain cover	HIPS	534.7*502*82.7	1
87	Right chain cover	HIPS	534.7*502*78.1	1
88	Seat post tube			1
89	Screw cover	PVC	D3*30L	1
90	Allen bolt	Q235A	M8*1.25*40L,8.8	2
91	Wheel		D65*24	2
92	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	1
93	Screw	10#	ST4.2x1.4x15L	2
94	Buffer	NBR+Q235A	D20*10L*M8*1.25	4
95	Bolt	Q235A	M5x0.8x12L	1
96	Screw	10#	ST4.2x1.4x20L	19
97	Screw	10#	ST4*1.41*12L	1
98	Fixing plate	Q235A	30*27*4T	1
99	Adjustable round wheel	Q235A+rubber	D38*M10*1.5	4
100	Pin	ABS	D6*26.5*7.7	3
101	Bolt	Q235A	M5x0.8x15L,8.8	2

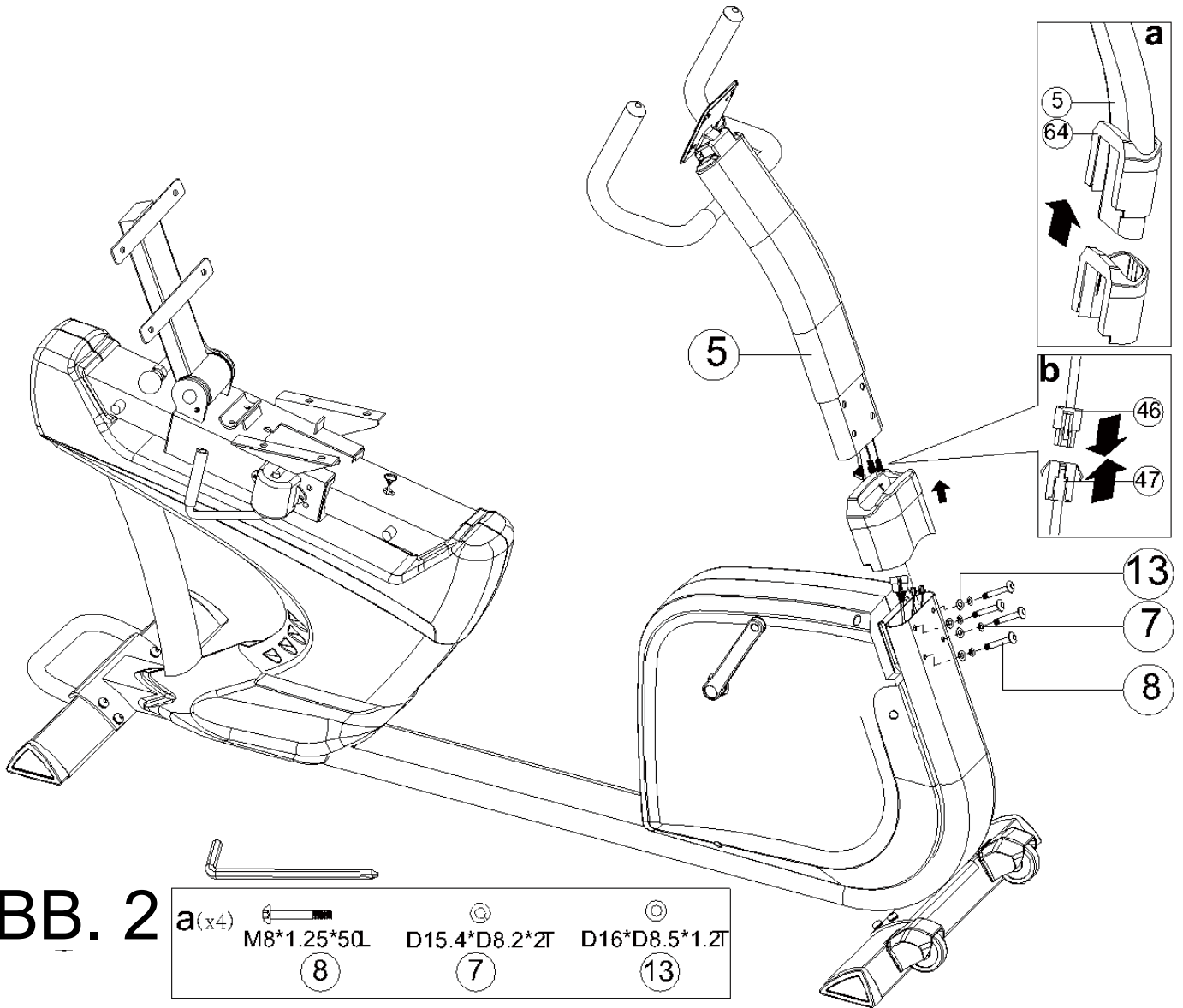
Part NO.	Description	Material	Specification	QTY
102	Buffer strip	EVA	219*15*2T	2
103	Screw	10#	ST4*1.41*15L	8
104	Bolt	Q235A	M5x0.8x10L	2
107	Line plug	PVC	D4*D12*13	1
108	Flat washer	Q235A	D14*D6.5*0.8T	4
110	Computer fixing plate	Q235A	220*120*3T	1
111	Bolt			4
113	Computer bracket	ABS	120*40*70	1
114	Computer fixing bracket	ABS	120*110*2.5T	1
115	Screw	35#	M8*1.25*45L	1
117	Connect cable		150L	1
118	Buffer	NBR	40.5*28.5*6T	1
119	Screw	10#	ST4*1.4L*25L	2
\	Allen spanner	35#	M6,8.8	1
\	Spanner	Q235A	155*30*5T	1
\	Allen spanner	Q235A	M5	1

## SCHRITT 1



- 1) Den vorderen Standfuß (3) und den hinteren Standfuß (2) mit Federscheiben (7), Inbusschrauben (9) und flachen Unterlegscheiben (13) am Grundrahmen (1) montieren.
- 2) Die Höhe durch Drehen des Nivellerrades an der Standfußkappe (99) einstellen.

## SCHRITT 2



- 1) Es wird empfohlen das Gerät zu zweit zu montieren.
- 2) Zuerst die obere Schutzabdeckung (64) anheben (siehe Abb. a). Dann die Herzfrequenz-Kabel (46, 47) des Griffbügels miteinander verbinden (siehe Abb. b).
- 3) Die Lenkersäule (5) in den Grundrahmen einsetzen und mit den Federscheiben (7), den Inbusschrauben (8) und den flachen Unterlegscheiben (13) festschrauben. Die Abdeckung (64) an der Lenkersäule nach unten schieben bis sie fest am Grundrahmen sitzt.

## SCHRITT 3

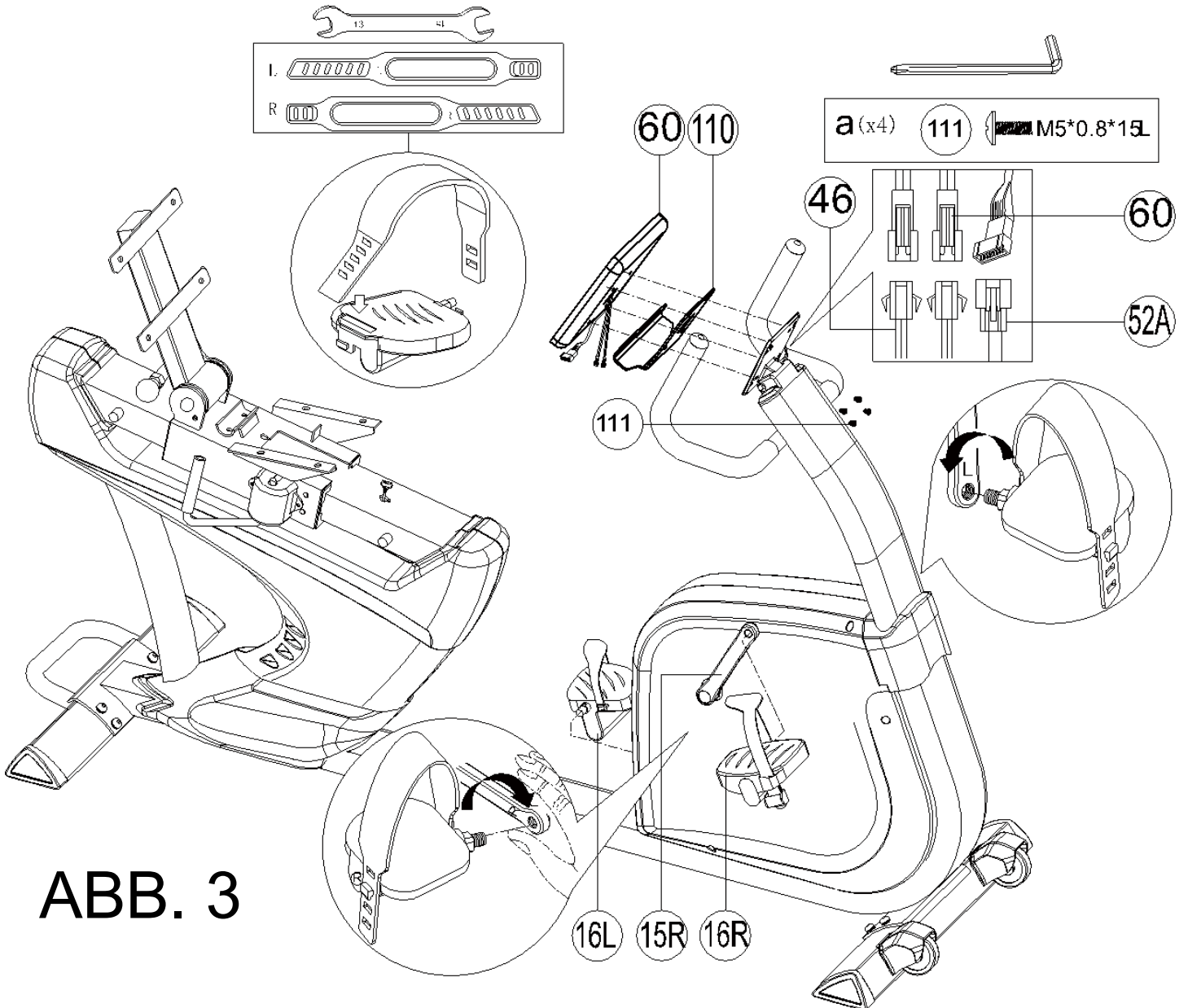
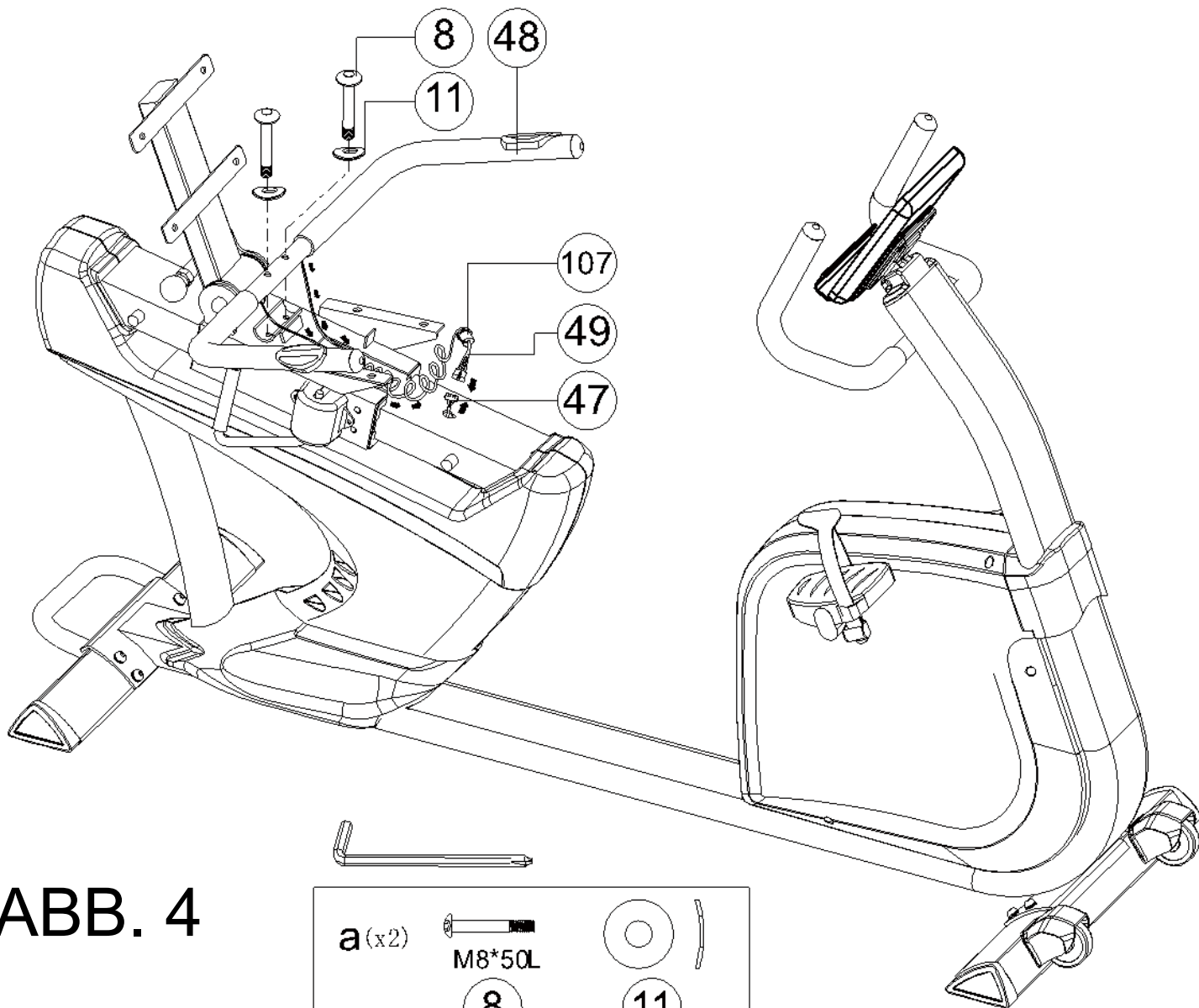


ABB. 3

- 1) Die Herzfrequenzkabel des Lenkers (46) und die oberen Enden des Computerkabels (52A) am Computer (60) anschließen.
- 2) Den Computer (60) mit der Schraube (111) an der Computerhalterung (110) und der Lenkersäule (5) befestigen.
- 3) Das linke Pedal (16L) gegen den Uhrzeigersinn an der Tretkurbel (15L) festschrauben. Das rechte Pedal (16R) im Uhrzeigersinn an der Tretkurbel (15R) festschrauben.

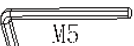
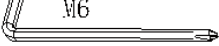






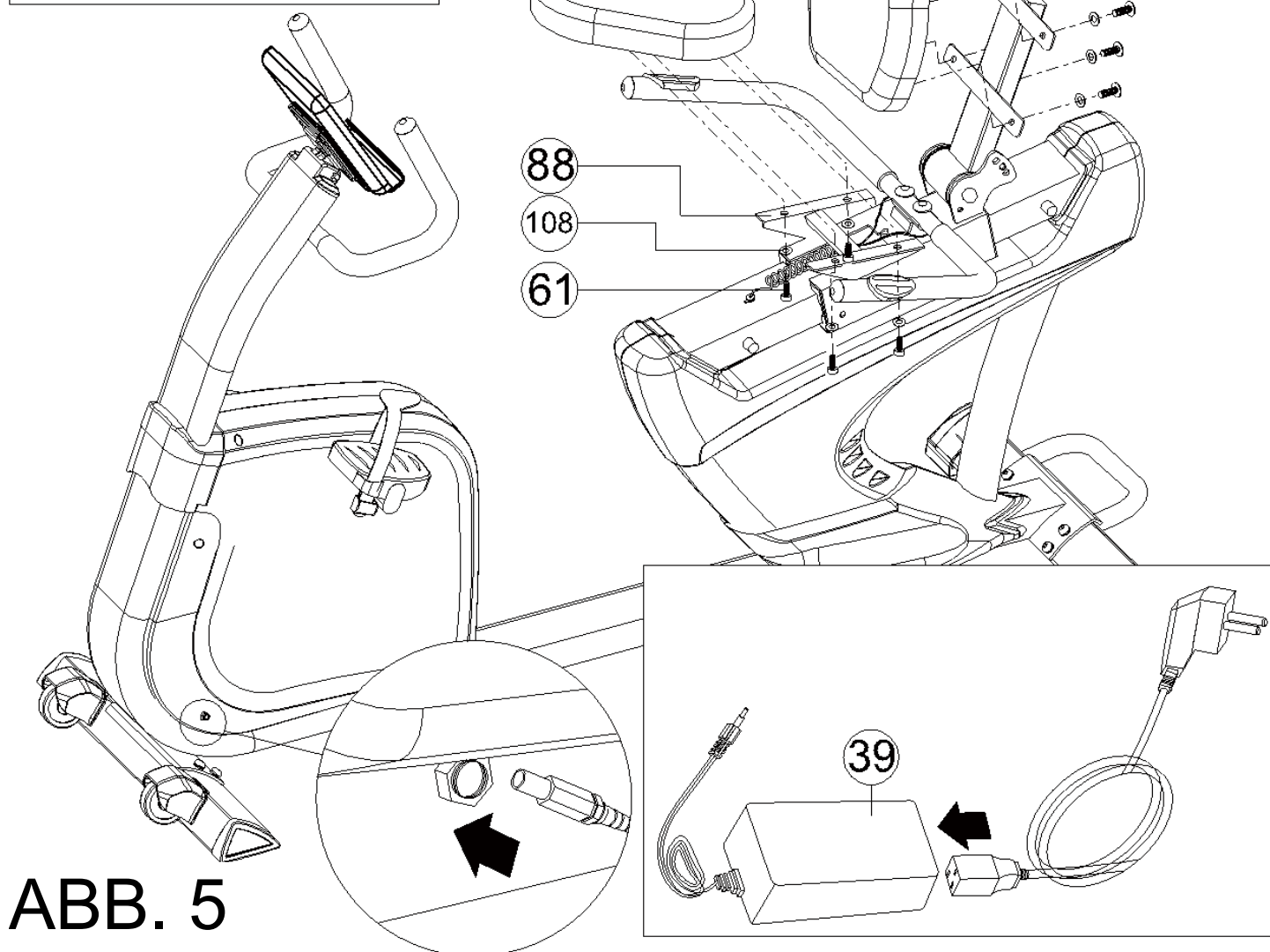
## SCHRITT 4



- 1) Den Griffbügel (48) mit den Inbusschrauben (8) und den Federscheiben (11) am Grundrahmen (1) montieren.
- 2) Das Herzfrequenz-Sensorkabel des unteren Griffbügels (47) mit dem Herzfrequenzkabel (49) verbinden, dann mit dem Stopfen (107) abdecken.

## SCHRITT 5

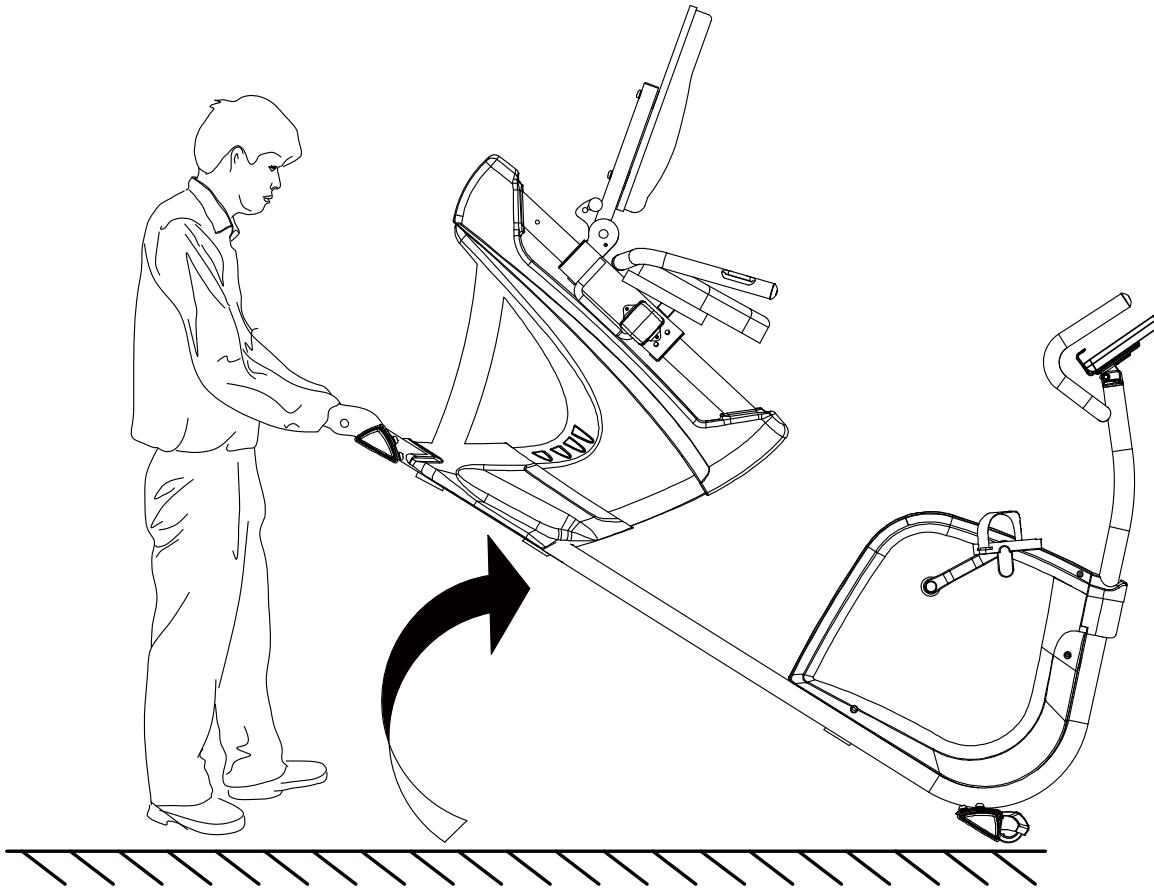
		
<b>a</b> (x4)	 M8*20L	 D16*D8.5*1.2T
<b>b</b> (x4)	 M6*1*15L	 D14*D6.5*0.8T



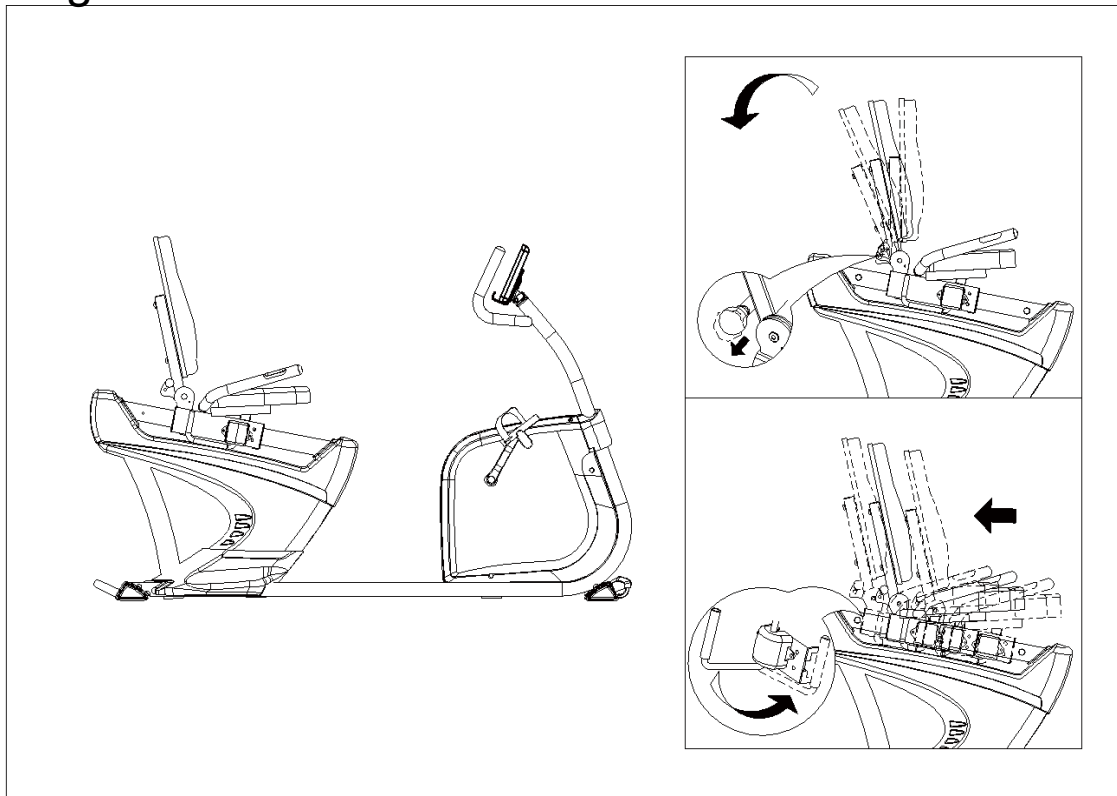
### ABB. 5

- 1) Den Sitz (42) mit den Schrauben (61) und den flachen Unterlegscheiben (108) an der Sitzhalterung (88) montieren.
- 2) Die Rückenlehne (38) mit den Inbusschrauben (9) und den flachen Unterlegscheiben (13) an der Rückenlehnenhalterung montieren.
- 3) Den Adapter (39) am Adaptoreingang vorn an dem Fahrrad anschließen.

Das Fahrrad kann wie in der nachstehenden Abbildung dargestellt verschoben werden.



Die Rückenlehne kann wie in der nachstehenden Abbildung dargestellt eingestellt werden.





GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)